

## **SOINS AUX PLANTES D'INTERIEUR EN MARS**

### **Mars au jardin d'intérieur**

Avec les journées plus longues et lumineuses, les plantes montrent des signes de croissance en mars au jardin d'intérieur. Débute ainsi la grande période du rempotage et du surfaçage mais aussi celle de la reprise d'un arrosage plus régulier et des apports d'engrais. Nul risque de s'ennuyer !

#### **Arrosez**

- Les températures augmentent ainsi que la longueur des journées, les plantes entrent en période de croissance : augmentez progressivement la fréquence des arrosages et recommencez à ajouter de l'engrais une fois par mois. Laissez tout de même sécher le mélange sur quelques centimètres et ne laissez jamais d'eau dans les coupelles.
- Il n'est pas encore temps d'arroser [les plantes grasses et cactus](#) ; attendez le mois prochain pour le faire.

#### **Entretenez**

- Déplacez les plantes les plus fragiles installées pour l'hiver derrière une fenêtre exposée plein sud ou tamisez le soleil de midi avec un store.
- Liez les longues tiges des plantes grimpantes à leur support, après nettoyage des branches mortes. En intérieur, il est possible de cultiver ces plantes dans de grands bacs et de les utiliser pour cloisonner une pièce trop grande.
- Certaines plantes donnent des signes de besoin de rempotage : elles jaunissent, tombent malades, les racines sortent du pot, ou l'eau s'écoule trop vite. Choisissez un pot de la taille supérieure et rempotez-les dans un bon terreau du commerce en y ajoutant un peu de [compost fait maison](#). Ne négligez pas la couche de drainage au fond du pot qui devra correspondre à 20 % du volume total.
- Nettoyez [vos pots](#) à l'eau de javel pour éliminer les risques de propagations de maladies avant de les réutiliser pour d'autres plantes.
- Contentez-vous de surfacier les plantes difficiles à déplacer ou poussant dans des contenants trop lourds.
- Ouvrez les fenêtres pour ventiler vos plantes lors des belles journées.
- Commencez le rempotage des [phalaenopsis](#) dans un substrat « spécial orchidées ».

#### **Innovez**

- Composez un jardin mexicain dans un large demi-pot. Vous y mettrez des petits cactus de tailles et de formes diverses et couvrirez le sol de galets blancs pour les mettre en valeur.

#### **Multipliez**

- Prélevez les rejets à la base des plantes vertes, de la sansevieria ou des broméliacées et installez-les dans des pots individuels.
- Mettez en végétation les bégonias tubéreux, [les dahlias](#) et les tubercules d'arums dans un mélange léger et humide (tourbe et sable) et installez-les dans un endroit chaud et lumineux.
- Continuez de bouturer [chlorophytum](#) et pothos mais aussi [le lucky bambou](#).
- Faites des boutures de plantes grasses, en prélevant des feuilles et en les plantant dans du sable. Cette technique fonctionne très bien sur les crassulas, les echeverias ou les graptopetalums.

#### **Taillez**

- Taillez les plantes grimpantes en supprimant les parties malades ou chétives. Certaines pourront être rabattues à 30 cm du sol pour les fortifier.
- Rabattez les fuchsias et [les géraniums](#) à 20 cm pour induire le départ de la végétation.
- Finissez la taille des agrumes après les dernières récoltes de fruits.

[https://www.aujardin.info/calendrier/m\\_mars\\_veranda.php](https://www.aujardin.info/calendrier/m_mars_veranda.php)

.....

# Plantes d'intérieur : 8 gestes pour les maintenir en pleine forme

Par Catherine Delvaux

Comment s'occuper de ses plantes d'intérieur au quotidien pour les garder belles longtemps ? C'est la question à laquelle nous allons vous apporter toutes nos réponses. Avec Détente Jardin, découvrez comment nourrir, éclairer, arroser et repoter votre plante verte d'intérieur. Suivez les différentes étapes présentées ci-dessous en images, mais également en vidéo ! Nettoyer, diviser, soigner, brumiser... Pour chaque étape, la rédaction vous livre ses conseils avisés. L'entretien de [vos plantes d'intérieur](#) n'aura bientôt plus de secret pour vous !

## **1. Arroser ses plantes d'intérieur**

Privilégiez de l'eau douce, à température ambiante : la qualité de l'eau est presque aussi importante que la régularité des arrosages. Si vous utilisez de l'eau du robinet, laissez-la reposer 24 h, pour que le chlore s'évapore. Ayez toujours « un arrosoir d'avance ».

**Notre conseil :** Dans le doute, [mieux vaut ne pas arroser assez que trop](#). Il est toujours temps d'apporter à boire quand les feuilles flétrissent un peu. Le poids du pot de votre plante verte d'intérieur est aussi un bon indice : prenez l'habitude de le soupeser régulièrement et arrosez quand il devient vraiment léger.

## **2. Comment les nourrir ?**

Utilisez de préférence des engrais équilibrés : évitez les engrais « coup de fouet », toujours trop riches en azote. Ils donnent effectivement des résultats rapides, mais de manière artificielle.

**Notre conseil :** Tous les ans, [au printemps](#), faites tomber les 2 ou 3 premiers centimètres de terreau, en penchant le pot. Remplacez-les par du terreau neuf, enrichi de 2 ou 3 cuillerées à soupe d'amendement. L'eau d'arrosage fera doucement percoler les éléments nutritifs jusqu'aux racines, dans les mois suivants.

## **3. Quelle luminosité ?**

Bonne luminosité, sans soleil direct : la plupart des plantes d'intérieur n'aiment pas le soleil direct quand elles sont derrière une vitre, surtout entre mai et septembre. Les fenêtres au sud devront être habillées d'un voilage léger.

**Notre conseil :** Pour savoir si une fenêtre donne [assez de lumière](#), asseyez-vous dans un bon fauteuil près de la vitre, et prenez votre journal. Si vous pouvez lire sans fatigue pendant plus de 15 minutes, c'est que la luminosité est suffisante pour la majorité des plantes. Répétez l'opération à différentes heures de la journée, et vous connaîtrez ainsi le degré de luminosité de votre fenêtre.

## **4. Repoter une plante verte d'intérieur**

Choisissez toujours un pot d'une et une seule taille supérieure : il est tentant d'offrir un grand pot à sa plante d'intérieur, pour ne pas avoir à la [repoter](#) chaque année. Après tout, dans la nature, les plantes ne poussent pas en pot ! Mais c'est une fausse bonne idée : en pleine terre, d'autres plantes absorbent l'eau. Alors que dans un grand pot, l'eau stagne... et les racines pourrissent.

**Notre conseil :** Ajoutez toujours 1/3 de perlite ou de pouzzolane fine au terreau de repotage, pour qu'il ne se tasse pas sous l'effet des arrosages répétés.

## **5. Nettoyer ses plantes vertes d'intérieur**

Jamais de lustrant ! Ces produits contiennent des huiles minérales ([huile](#) de paraffine) et synthétiques. Pourquoi graisser et alourdir la surface des feuilles ? Les grandes feuilles dures et lisses seront nettoyées avec une éponge uniquement dédiée aux plantes, et avec de l'eau. Les plantes à feuilles fines iront sous la douche.

**Notre conseil :** Ajoutez du vinaigre à l'eau de nettoyage des plantes d'intérieur pour neutraliser le calcaire (1 cuillerée à café/litre d'eau).

## **6. Nos astuces pour diviser**

Pas trop de nouveaux plants : mieux vaut [diviser la motte en deux](#) et que les divisions reprennent bien, plutôt que de vouloir une multitude de petits plants qui auront du mal à repartir. Pour les succulentes, vous pouvez séparer les rejets et les repiquer.

**Notre conseil :** Mettez chaque nouvelle plante dans un pot à la taille de la motte, pas plus. Et choisissez un mélange très aéré, pour que les racines se développent en abondance (ajoutez 50 % de perlite). Six mois plus tard, vous pourrez repoter votre plante d'intérieur dans un pot de taille supérieure.

## **7. Soigner ses plantes vertes d'intérieur**

L'approche naturelle est préférable : les [insecticides](#) et les fongicides ne sont pas bons pour la santé. Mieux vaut donc éviter de les respirer et de polluer l'air de nos intérieurs. Si le problème est pris à temps (et pour cela, il faut observer ses plantes chaque jour), on ne doit pas avoir besoin de l'arme chimique.

**Notre conseil :** Si on observe sa plante tous les jours ou tous les deux jours, une telle attaque est impossible. Les cochenilles s'enlèvent facilement avec un coton imbibé d'alcool à 70° (elles brunissent au contact du produit).

## **8. La brumisation**

À l'eau non calcaire : la brumisation d'eau douce est un bon moyen d'augmenter l'hygrométrie autour des feuilles, même si c'est temporaire. Pour ne pas laisser de traces de [calcaire](#) sur le feuillage, ajoutez une cuillerée à café de jus de citron ou de vinaigre à 1 l d'eau du robinet.

**Notre conseil :** Pulvérisez aussi de l'eau au revers des feuilles car elles absorbent beaucoup d'humidité par l'envers des limbes. Ne brumisez pas les plantes d'intérieur à feuillage duveteux ([saintpaulia](#), [sinningia](#)...).

<https://www.detentejardin.com/plantes/plantes-dinterieur/plantes-dinterieur-8-gestes-pour-les-maintenir-en-pleine-forme-2984>

.....

## **10 plantes d'intérieur fleuries et faciles à vivre**

Marre des plantes d'intérieur toutes vertes ? Envie de couleurs dans votre maison ? La fraîcheur des fleurs vous manque en hiver ? Adoptez des plantes qui fleurissent dans la maison longtemps et tout au long de l'année !

### **1- Cactus de Noël**



ou *Zygocactus truncatus*. Plutôt que cactus, ce sont des plantes grasses originales par leurs feuilles assemblées en segments plats assemblés en longues pendeloques. Les fleurs sont terminales, brillamment colorées, roses, de novembre à février.

*Rhipsalidopsis gaertneri* est semblable, mais il fleurit pour Pâques dans des coloris plus rouge [orangé](#). Quant aux épiphyllums hybrides, aux feuilles plus cylindriques et très grandes fleurs terminales, les hybrides spectaculaires, aux coloris variés, s'épanouissent en mai-juin.

Arrosez ces plantes progressivement dès l'apparition des boutons floraux puis durant la floraison. Laissez sécher un peu le substrat entre deux arrosages. Accordez-leur une période sèche de deux mois après la floraison. Ces plantes peuvent passer l'été sur un balcon ou dans un jardin, à l'ombre. Sinon, placez en situation très lumineuse, éventuellement au soleil. [Hivernage](#) à 10° environ, mais prévoyez 15° minimum pour la floraison. Bouturage facile des segments.

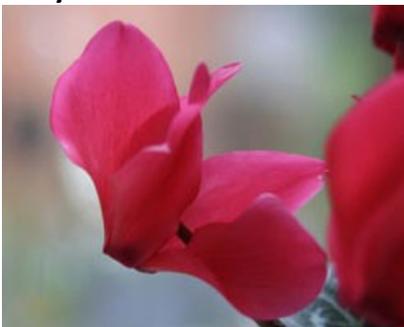
## 2- Lis des Cafres



ou *Clivia miniata*. Plante adulée de nos grands-mères au superbe feuillage en larges lanières lustrées, de belle prestance. Les fleurs en tubes sont portées haut en [ombelles](#) orangées, en début de printemps. Vous en trouverez aussi des variétés plus ou moins jaunes.

Évitez-lui la chaleur hivernale (8 à 10° maxi). Arrosez avec modération du printemps à l'automne puis peu en automne jusqu'à ce que la tige florale atteigne 18 cm de hauteur. Bonne luminosité, mais mi-ombre en été, éventuellement au jardin.

## 3- Cyclamen de Perse



Plante familière produisant un [corne](#) qui lui procure beaucoup de résistance et de longévité. Les besoins en chaleur sont liés aux variétés. Celles à grandes fleurs unicolores ou bicolores, parfois frangées ou révolutes, parfumées, sont de culture facile et fleurissent d'abondance de l'automne jusqu'au printemps. Leur feuillage est ample et souvent fort décoratif, marbré.

Maintenez-les entre 10 et 15° maxi et placez-les en pleine lumière. Arrosez en plongeant la motte dans de l'eau jusqu'à imprégnation et placez le pot sur une soucoupe garnie de graviers humides. Le "corne" (bulbe) ne doit pas rester humide ni être entièrement recouvert. Réduisez progressivement les [arrosages](#) après la floraison pour conserver le pot au sec en été. L'automne venu, rempotez et reprenez lentement les arrosages. Supprimez les fleurs fanées pour soulager les plantes qui se cultivent ainsi de nombreuses années durant.

#### 4- Kalanchoe blossfeldiana



Belle exotique à feuilles [succulentes](#), crantées et résistant aux oublis sporadiques. Les fleurs sont abondantes, disposées en bouquets, jaunes, oranges, rouges ou roses... au-dessus du feuillage. Plantes fleuries disponibles à l'achat en toutes saisons.

Placez-les à la chaleur, 10° minimum et en situation lumineuse, surtout en hiver. Arrosez régulièrement, mais laissez la terre en surface sécher entre temps. Bouturage aisé des feuilles ou tiges.

#### 5- Calathea crocata



Plante très résistante aux feuilles coriaces, dressées et sombres, écrin idéal pour les fleurs portées au-dessus du feuillage, durables, en épis serré, orange vif.

Résiste bien au chauffage, jusqu'à 22° et aux situations peu éclairées. Maintenez la terre fraîche en permanence, moins en hiver. Floraison au printemps et en été.

#### 6- Dipladenia hybride



Ces plantes exotiques sont d'une robustesse sans égal à tel point qu'elles supportent sans coup férir le plein air durant l'été voire des arrosages parcimonieux. A l'intérieur, les variétés à fleurs roses, blanches, rouges ou bicolores fleuriront en été sur un écrin de belles feuilles vernissées. Le port est souple et les plantes hautes seront avantageusement [palissées](#) sur un support. Elles assurent de superbes décors pour pièce lumineuse ou en véranda.

Maintenez à 12° minimum en hiver. Arrosez régulièrement du printemps à l'automne. Des apports légers mais fréquents d'[engrais](#) soluble dopent alors la floraison. Réduisez simplement les apports d'eau en hiver et rempotez chaque année en mars.

### 7- Violette du Cap ou Saintpaulia



Classique plante facile à vivre pour peu que l'on ne mouille pas sa rosette au feuillage velu et que l'on évite l'eau froide. Floraison possible 10 mois de l'année sauf l'hiver. Jolies fleurs regroupées en bouquet, simples ou doubles, unies ou bicolores et/ou joliment frangées.

Minimum 15°C en hiver, mais évitez les sauts de températures, les courants d'air. Pour emplacement lumineux, mais sans soleil direct. Maintenez la terre fraîche, sans excès et apportez régulièrement un engrais soluble peu dilué. Évitez les atmosphères sèches. Retirez les moindres fleurs fanées ou feuilles abîmées. Bouturage des feuilles facile. Évitez aussi les pots trop grands.

### 8- Primevère du Cap ou Streptocarpus



Leur culture est similaire à celle des Saintpaulias. Les feuilles sont plus grandes, généralement allongées et étroites, plus rarement uniques et géantes. Fleurs abondantes, se renouvelant longtemps en été. Portées par des tiges fines, elles sont larges et très colorées, souvent veinées et spectaculaires. L'[es-pèce](#) saxorum à petites fleurs bleu ciel s'épanouit durant près de 10 mois.

### 9- Lis de la paix ou Spathiphyllum



Réputée prospérer même à l'ombre et sans trop de soins, cette plante est fort intéressante pour son feuillage vert formant une gerbe souple et ses fleurs en cornets (spadices) blancs, produits au printemps puis en automne. Vous en trouverez de toute taille dont le spectaculaire et géant 'Mauna Loa'. Température minimum 13 °C. Arrosages réguliers, moindres en hiver. Brumisez et/ou nettoyez le feuillage de temps en temps.

### 10- Amaryllis ou Hippeastrum hybride



Avec ses fleurs démesurées, produites durant la mauvaise saison, voici un bulbe incontournable, à grand effet. Hautes [hampes](#) solides portant de grandes fleurs très colorées regroupées par 3 à 6. Achetez les bulbes de belle taille à mettre en pot et faire fleurir en 6 à 18 semaines.

Arrosez progressivement. Après floraison, continuez à arroser jusqu'au printemps puis régime sec jusqu'au repotage automnal et c'est reparti. T°14 à 18° et emplacement lumineux. Pour en savoir plus, lisez nos astuces : [plantez des amaryllis](#) et [que faire de son amaryllis fanée](#) ?

**Philippe Ferret**

Crédit photo : officedesfleurs.fr

<https://www.gammvert.fr/conseils/conseils-de-jardinage/10-plantes-d-interieur-fleuries-et-faciles-a-vivre>

.....