

## Semis d'hiver

### 1. Les semis d'hiver au potager

#### Calendrier des semis d'hiver au potager

Voici les principales espèces potagères qui peuvent être semées en hiver, ainsi que les dates et modalités de semis conseillées. Dans le sud de la France, vous pouvez avancer ces dates de 15 jours.

- **Aubergines** : semis à l'intérieur en janvier-février-mars.
- **Brocolis** : semis en pépinière à partir de mars.
- **Carottes** : semis d'hiver sous abri à partir de février-mars ; semis d'automne en place en mars.
- **Choux, choux-fleurs, choux de Bruxelles** : semis sous abri en janvier-février ; semis en pépinière à partir de mars.
- **Ciboulette** : semis en place à partir de mars.
- **Concombres** : semis à l'intérieur en février-mars.
- **Épinards** : semis en place à partir de février-mars.
- **Fèves** : semis d'hiver en place à partir de février-mars ; semis d'automne en place en octobre.
- **Laitues** : semis sous abri en janvier-février-mars.
- **Melons** : semis à l'intérieur en février-mars.
- **Navets** : semis sous abri en janvier-février ; semis en place à partir de mars.
- **Panais** : semis en place en février-mars.
- **Persil** : semis en place en février-mars.
- **Pois** : semis d'hiver en place à partir de février-mars ; semis d'automne en place en octobre-novembre.
- **Poireaux** : semis sous abri en janvier-février ; semis en pépinière à partir de mars.
- **Poivrons, piments** : semis à l'intérieur en février-mars.
- **Radis roses** : semis sous abri en février ; semis en place à partir de mars.
- **Tomates** : semis à l'intérieur en février-mars.

#### Les différentes modalités de semis d'hiver

En hiver, selon la date exacte et selon les espèces potagères, différentes modalités de semis peuvent être utilisées : semis à l'extérieur, semis sous abri ou semis à l'intérieur.

#### **Semis à l'extérieur**

Les semis à l'extérieur peuvent se faire directement en place ou en pépinière.

Au potager, en hiver, seuls quelques légumes, comme les pois, les fèves, les épinards et les panais, peuvent être semés en place, à l'endroit où ils seront cultivés jusqu'à leur récolte.

D'autres légumes, comme les choux, choux fleurs, brocolis et poireaux, peuvent être semés l'hiver en pépinière, ce qui leur offre de meilleures conditions climatiques. Ultérieurement, lorsque les plants auront atteint un développement suffisant, ils seront repiqués au potager.

La « pépinière » est un emplacement du jardin offrant des conditions privilégiées aux semis : terre riche, exposition ensoleillée et abritée du vent (par exemple au pied d'un mur exposé au sud).

#### **Semis sous abri**

Pour les protéger des gelées et du froid, il est possible d'effectuer des semis sous abri. Il existe pour cela différents types d'installations qui vont du châssis à la serre, en passant par le tunnel amovible et le simple voile d'hivernage. De cette façon, de nombreux légumes peuvent être semés en hiver : carottes, navets, radis, laitues...

- **Semis sous châssis.** Un châssis est composé d'un coffre bas sans fond, posé à même la terre, avec un toit vitré. Les semis se font en terre, ou encore en terrine ou en godets. Une fois le printemps bien installé, on repique les plants au potager.
- **Semis sous tunnel** amovible, peu onéreux, protégeant des semis directement en place. Lorsque le temps le permettra, il suffira de retirer le tunnel, sans avoir à repiquer les plants ailleurs.
- **Semis sous voile d'hivernage** (ou de forçage) : les semis se font directement en place, protégés sous un voile faisant gagner quelques degrés par rapport à la température extérieure. Économique et pratique, il offre cependant une protection thermique moindre que le châssis, le tunnel ou la serre.
- **Semis sous serre froide.** Une serre permet de cultiver des légumes pendant une grande partie de l'année. Elle est propice également aux semis hivernaux.

### **Semis à l'intérieur, au chaud**

Certaines graines potagères ont besoin de beaucoup de chaleur pour germer. C'est le cas des graines de tomates, aubergines, poivrons, piments... On réalise alors les semis à l'intérieur, en godets, terrines ou caissettes, dans une pièce chaude bien éclairée, ou encore dans une véranda chauffée. Lorsque tout risque de gelée est écarté, les jeunes plants sont repiqués au potager.

*Ce texte est extrait de l'article <https://www.jardiland.com/conseils-idees/semis-hiver-potager>. Les mots soulignés renvoient à des articles plus documentés.*

.....

## **2. Semez en caissette ou terrine**

Faire ses propres semis est avant tout économique. Un sachet de graines est moins cher qu'une plante vendue en godet. En semant en caissette, vous faites lever au chaud des graines avec plus de succès qu'en extérieur, et vous devancez de plusieurs jours ou semaines les plantes semées au jardin.

### **Que semer en terrine ?**

Toutes les graines de fleurs annuelles, les petites graines potagères, les plantes aromatiques... Privilégierez cette technique de semis pour toutes les **variétés** précoces, ou qui nécessitent un repiquage.

### **Où semez en terrine ?**

Les terrines seront placées au chaud, et à la lumière : dans la maison, sous serre chauffée ou sous abri bien positionné au jardin.

### **Quand semer en terrine ?**

Vous pouvez commencer vos semis à chaud dès février. La majorité des semis d'annuelles et de légumes demandent au moins un mois de culture. Dans le cas des vivaces, comptez plus de temps.

### **Le matériel pour le semis en caissette**

#### **Un bon terreau pour vos semis**

Avec un terreau « spécial semis », vous serez à l'abri des risques de maladies, de levée de mauvaises herbes, ou encore de carences alimentaires. Vous pouvez également créer vous-même un **terreau** adapté aux semis en mélangeant un tiers de terreau ordinaire (bien décomposé, sans gros morceau), un tiers de tourbe et un tiers de sable.

#### **Un bon contenant pour vos semis**

Il vous faut une caisse à semis ou une terrine. Toutefois, vous pouvez investir dans une mini-serre ou rester dans l'économie en récupérant de nombreux petits contenants de la vie courante !

La mini-serre ou serre d'intérieur est équipée d'un aérateur et d'un câble chauffant vous permettant de faire germer même les graines les plus délicates !

Les caissettes en polystyrène de 8-10 cm de profondeur, récupérées chez votre poissonnier, sont idéales pour les semis. Vous pouvez aussi recycler en caissette à semis : les emballages de biscuits, les

pots de margarine en plastique, les fonds de briques de lait... Percez-les de quelques trous pour évacuer l'excès d'eau. Lavez-les à l'eau chaude savonneuse additionnée d'eau de javel diluée à 10 %.

### **Les étapes du semis en caisse**

- 1- Disposez au fond de la caisse une couche de drainage telle que des billes d'argile de faible granulométrie (2 cm environ d'épaisseur).
- 2- Remplissez la caisse de terreau jusqu'à 2 cm du bord. Nivelez et aplatissez la surface. Puis tassez légèrement à l'aide d'une petite planche en bois.
- 3- Semez ensuite les graines régulièrement.
- 4- Après avoir tamisé une fine couche de terreau pour semis au-dessus des graines, tassez légèrement comme précédemment avec une petite planche.
- 5- Humidifiez à l'aide d'un vaporisateur réglé sur jet fin, d'un arrosoir munie d'une pomme d'**arrosoage** fine ou encore d'un aspergeur.
- 6- Pour garder le maximum de chaleur dans la caisse, recouvrez-la d'une plaque de verre. Dans une mini-serre, refermez simplement avec le couvercle.
- 7- Enfin, n'oubliez pas de mettre une **étiquette** comportant le nom et la date du semis.

### **Assurez un suivi de vos semis**

- 1- Placez le plateau devant une fenêtre non-ensoleillée jusqu'à la germination.
- 2- Conservez le semis constamment humide et chaud (20-25°C) durant la germination, grâce à la plaque de verre ou au couvercle de la mini-serre.
- 3- Dès que la germination commence (apparition des premières feuilles), placez le plateau de semis devant une fenêtre orientée au sud ou sous des lampes de croissance. Et ôtez le couvercle ou la plaque de verre.

### **Gare à la fonte des semis**

Un milieu de culture très propre permet d'éviter le développement de la maladie appelée « fonte des semis » : un champignon attaquant les plantules au niveau du **collet**, capable de faire disparaître vos semis en une nuit ! Pour prévenir la fonte des semis, pulvérisez tous les dix jours un fongicide ou une décoction d'ail pour un jardinage bio.

### **Repiquer les plantules**

Lorsque les plantules ont quatre feuilles (deux cotylédons et deux feuilles véritables), transplantez-les dans un nouveau contenant où vous leur donnerez plus d'espace pour s'épanouir.

- 1- Avant de débuter le repiquage, arrosez les semis pour gorger d'eau les plantules et faciliter leur reprise. Repiquez-les dans des godets ou une autre caisse, remplis de terreau pour semis.
- 2- Déterrez les plantules en vous aidant d'un bâtonnet en bois (bâton d'esquimau), un à un en les tenant par une feuille du bout des doigts.
- 3- Marquez le trou de plantation au doigt ou avec un crayon. Puis mettez en terre la plantule en tassant bien la terre autour.
- 4- Replacez vos transplants devant une fenêtre ensoleillée au sud au chaud (17-22°C).
- 5- Arrosez abondamment et fertilisez à l'**engrais** soluble tous les dix à quinze jours.

### **Endurcir vos plantules**

Avant de placer vos plantes à l'extérieur il est très important de les endurcir. En effet, elles vont passer de la chaleur de la maison à la fraîcheur et au vent de l'extérieur. Il est donc impératif de les y préparer : placez dehors à l'ombre pendant 7 à 10 jours d'acclimatation.

*Ce texte est extrait de l'article <https://www.gammvert.fr/conseils-idees/semez-en-caisse-ou-terrine>. Les mots soulignés renvoient à des articles plus documentés.*

.....

### **3. 3 techniques de semis pour préparer ses plants au potager**

#### **Les semis en barquette**

Dans la moindre barquette de 20 cm sur 10 de large, plusieurs dizaines de plants de laitues, tomates, poivrons, aubergines... peuvent être semées. Veillez simplement à ce que le contenant soit un minimum profond, bien 5 cm. Veillez aussi à ce qu'il y ait quelques trous sur le fond pour qu'un éventuel excès d'eau puisse s'évacuer. Sinon, percez la barquette.



Les avantages : ces barquettes sont très faciles à se procurer ou à récupérer à un coût quasi nul. Autre avantage, celui d'un gain de place, de praticité, surtout sur les premières semaines du semis.

Les inconvénients : l'avantage d'un gain de place durant les premières semaines implique qu'il faudra repiquer ensuite chaque plant en godet individuel. C'est aussi, souvent, un stress pour les réseaux racinaires, une reprise moins vigoureuse qu'en godet ou en pleine terre.

#### **Les semis en plaques alvéolées**

Les plaques alvéolées sont des plateaux compartimentés avec des cellules individuelles, appelées alvéoles.



Les avantages : chaque graine a son espace dédié. La concurrence entre les plantules, entre les réseaux racinaires, devient nulle. Cela implique des plants bien plus homogènes et surtout, une reprise en pleine terre plus vigoureuse. Par rapport à des semis en godets individuels, on peut facilement transporter, entreposer, déplacer le semis. Enfin, plusieurs tailles d'alvéoles font qu'on trouve toujours une plaque alvéolée adaptée au semis à réaliser.

Les inconvénients : le coût initial des plaques alvéolées est plus onéreux que celui des barquettes classiques. Autre inconvénient, celui de prendre beaucoup de place dès la phase de germination. C'est 3, 4, 5 fois plus de place que de semer en barquette. Dernier inconvénient, celui de n'avoir pas besoin d'une plaque entière à vouloir tout juste 5 ou 6 plants d'une culture. Mais vous pouvez semer plusieurs cultures dans la même plaque ou « découper » votre plaque en plusieurs parties.

### **Les semis en presse-mottes**



La presse-mottes permet de créer des blocs de terreau compressé dans lesquels les graines sont semées directement.

Les avantages : la technique permet de gagner de la place. Ici le terreau est compressé avec les nutriments qu'il contient. Chaque plant peut se développer dans des mottes de 3 ou 4 cm de côté plutôt que des godets de taille double ! C'est aussi un réseau racinaire qui se développe sans concurrence, sans contrainte. Ce qui génère une reprise vigoureuse et rapide en pleine terre.

Les inconvénients : Le moindre presse-motte coûte autour des 40 €. C'est une somme non négligeable. Si vous souhaitez deux tailles de mottes, par exemple de 3 cm et une autre de 5 cm, il faut logiquement doubler cette somme. Néanmoins, l'outil est durable, robuste.

Autre inconvénient, il faut obligatoirement un terreau de qualité, fin, sans quoi les mottes finissent par s'émettre, se casser. Idéalement, prenez un terreau spécial motte que vous pouvez trouver en jardinerie ou en coopérative agricole.

Autre inconvénient, celui d'avoir une humidité constante plus difficile à gérer qu'avec les autres techniques. Les mottes sont exposées de toute part au soleil, à l'air. Elles se dessèchent rapidement.

Enfin, il faut du temps pour réaliser les mottes, humidifier conséquemment le terreau dans un premier temps pour bien remplir le presse-motte et bien tasser. Il faut doubler le temps de semis par rapport aux autres techniques.

Au final, c'est une technique peu utilisée par les jardiniers amateurs, mais qui a son mot à dire.



## 4. Réussir ses semis : conseils, méthodes

Les semis précoces, réalisés en fin d'hiver, bien avant la mise en place des plantes au potager, permettent de gagner quelques précieuses semaines de développement, sans lesquelles certaines cultures auraient du mal à arriver à maturité sous nos latitudes. C'est le cas notamment des poivrons, piments, aubergines... Pour d'autres cultures, les semis précoces permettent d'obtenir des récoltes un peu plus tôt dans la saison, et d'en profiter plus longtemps, notamment dans les régions à saisons courtes.

### **Ne semez pas trop tôt**

Pour ceux qui font leurs semis sans éclairage artificiel, je déconseille de semer tant que la durée du jour n'atteint pas une dizaine d'heures, soit dans la première quinzaine de février.

Avec ou sans éclairage artificiel, comptez 6 à 8 semaines pour obtenir un plant de tomates prêt à être planté en pleine terre au potager. Or, dans la plupart des régions de France, les cultures frileuses comme la tomate ne peuvent pas être plantées en extérieur avant la mi-mai. Un plant semé en janvier passera donc près de quatre mois en godet, ce qui est énorme ! Inévitablement, le jeune plant va finir par manquer de place et de nutriments pour se développer convenablement. Il va donc végéter, et aura beaucoup de mal à reprendre un rythme de croissance normal après la plantation en pleine terre. Il sera moins vigoureux, plus fragile, et donc plus sensible aux maladies et autres agressions extérieures.

### **La bonne période pour réussir ses semis de légumes d'été**

-Les tomates seront à semer 6 à 8 semaines avant la date de plantation. Si vous les semez plus tôt, il faudra très certainement les rempoter en pot de 1 l pour leur permettre de continuer à croître.

-Les poivrons, piments et aubergines, ayant un développement beaucoup plus lent que les tomates, peuvent être semés dans le courant du mois de février. Soit un élevage qui s'étale sur 10 à 14 semaines. (En réalité, on peut faire plus court, mais vos récoltes seront plus tardives.)

-Pour toute la famille des cucurbitacées (courges, courgettes, concombres, melons, pastèques, etc.), il faudra patienter jusqu'en avril, car leur croissance est très rapide : 3 à 4 semaines suffisent pour obtenir un plant prêt à être planté au potager ! On pourra même se lancer dans un semis directement en terre, après les Saints de glaces, mais gare aux limaces.

### **L'importance d'un bon substrat pour réussir ses semis**

#### **Le terreau à semis pour ne pas prendre de risque**

La principale caractéristique du terreau à semis, c'est qu'il est très fin. Il ne contient ni fibres ni gros morceaux qui pourraient contrarier la levée des graines ou le développement racinaire des jeunes plants. Il est également capable de conserver l'humidité, tout en étant drainant. En effet, il est important que le substrat soit bien humide pour permettre une bonne germination. Mais il ne doit jamais être détrempé, au risque de provoquer la pourriture des graines, ou la fonte des semis.

#### **Des alternatives au terreau spécial semis**

Toutefois, le terreau à semis est assez cher, et ses caractéristiques peuvent être reproduites pour obtenir un bon substrat à moindre coût. Ainsi, il est possible d'utiliser du terreau universel, du compost domestique, ou même de la bonne terre de jardin. À condition de les tamiser pour retirer les fibres et gros morceaux qui pourraient gêner la levée des graines.

A noter que le compost maison et la terre de jardin contiennent souvent de nombreuses graines, qui pourraient germer en même temps que vos semis. Plusieurs techniques permettent d'éliminer cet inconvénient (faux-semis, passage au four ou au micro-ondes, etc.).

### **Les contenants**

Le semis en caissette, également appelé semis en terrine, convient aux plantes qu'on sème en grande quantité, comme la laitue, les poireaux ou les oignons... Il s'agit de semer à la volée dans une barquette percée au fond. On repiquera ensuite individuellement en godets ou en pleine terre au potager.

Le semis en godets permet de semer les plants individuellement. Il s'agit de pots, généralement en plastique, percés au fond. Il en existe de formes et de tailles différentes.

Le semis en plaque alvéolée. Les plaques alvéolées sont idéales pour toutes les plantes semées en grande quantité. Les jeunes plantules devront être rapidement repiquées, car la faible quantité de terreau des alvéoles ne permet pas de les faire grandir durablement dans de bonnes conditions.

Les mini-serres pour choyer vos semis. Les mini-serres sont composées d'un bac, qui fait office de réserve d'eau, et d'un couvercle transparent, qui permet de maintenir la chaleur et l'humidité au niveau des semis. Certaines sont vendues avec des plaques alvéolées, on peut aussi y placer des godets. Elles permettent également de protéger les jeunes plants placés en serre froide, lorsque des gelées sont encore à craindre. Les boîtes en plastique transparent (pour les pâtisseries et viennoiseries de supermarchés), peuvent faire office de mini-serre de fortune.

### **La température idéale pour réussir ses semis**

Toutes les plantes n'ont pas besoin de chaleur.

La température joue un rôle important pour la réussite de vos semis, car certaines plantes ont besoin d'une température élevée pour pouvoir germer. Les plantes frileuses devront être semées au chaud (pièce chauffée, serre chauffée, couche chaude...) ; les plantes résistantes au froid, capables de lever à basse température et de supporter des petites gelées, pourront être semées sous abris froids (serre froide, châssis, tunnel...).

J'ai pour habitude de garder les plantes frileuses dans une pièce chauffée jusqu'à la levée. Je les place ensuite dans une pièce hors gel non chauffée, afin que la température reste cohérente avec la durée du jour.

*Maud, du Jardin d'Alekil*

*Ce texte est extrait de l'article <https://terra-potager.com/reussir-ses-semis-conseils-methodes/>*

## **5. Tableau de température de germination des graines et zéro de végétation/t° de croissance**

CULTURE	GERMINATION			CROISSANCE DES PLANTS	
	T° mini	T° opti	Temps de levée	T° idéale de croissance	Zéro de végétation
Laitue	5°	15°	5 à 8 jours	20°	3°
Mesclun	5°	15°	8 à 10 jours	20°	4°
Scarole	5°	15°	8 à 10 jours	20°	4°
Roquette	5°	15°	4 à 8 jours	20°	4°
Ail	8°	15°	10 jours	20°	1°
Oignon	10°	15°	6 à 10 jours	20°	1°
Échalote	12°	15°	10 jours	20°	3°
Petsai et pakchoï	10°	17°	8 à 10 jours	20°	3°
Fenouil	12°	18°	6 à 8 jours	22°	5°
Mache	15°	18°	6 à 8 jours	18°	5°
Petits pois lisse	5°	18°	10 à 15 jours	18°	4°
Pois mangetout	5°	18°	10 à 15 jours	18°	4°
Fève	8°	18°	8 à 10 jours	19°	5°
Epinard	7°	18°	6 à 8 jours	18°	5°

Céleri branche	16°	18°	12 à 14 jours	20°	5°
Céleri rave	16°	18°	12 à 14 jours	20°	5°
Petits pois ridé	7°	19°	10 à 12 jours	18°	4°
Navet	7°	19°	4 à 8 jours	19°	1°
Radis et radis noir	7°	19°	4 à 8 jours	19°	6°
Poireau	12°	19°	8 à 12 jours	20°	2°
Topinambour	14°	19°	8 à 10 jours	20°	5°
Carotte	7°	20°	10 à 15 jours	18°	9°
Pommes de terre	10°	20°	15 jours	20°	7°
Betterave	10°	20°	8 à 10 jours	22°	6°
Blette	10°	20°	8 à 10 jours	19°	5°
Betterave	10°	20°	8 à 10 jours	22°	6°
Endive	12°	20°	7 à 10 jours	22°	7°
Artichaut	15°	21°	8 jours	22°	5°
Chou Kale	7°	22°	6 à 8 jours	19°	5°
Chou Brocoli	7°	22°	6 à 8 jours	21°	3°
Chou de Bruxelles	7°	22°	6 à 8 jours	20°	3°
Chou-fleur	7°	22°	6 à 8 jours	20°	2°
Chou pommé	7°	22°	6 à 8 jours	20°	5°
Chou-rave	7°	22°	6 à 8 jours	20°	5°
Chou rouge	7°	22°	6 à 8 jours	20°	4°
Tournesol	8°	24°	8 à 10 jours	25°	5°
Haricot à écosser	16°	24°	6 à 8 jours	24°	11°
Haricot	16°	25°	6 à 8 jours	24°	11°
Tomate	16°	25°	6 à 8 jours	22°	12°
Chayotte	20°	25°	15 jours	25°	10°
Pastèque	20°	25°	10 jours	25°	12°
Patate douce	20°	25°	15 jours	25°	15°
Courgette	21°	25°	6 à 8 jours	24°	8°
Poivrons/piments	18°	26°	8 à 10 jours	24°	8°
Courge	21°	26°	4 à 8 jours	24°	16°
Cornichon	16°	26°	8 à 10 jours	24°	15°
Concombre	16°	26°	8 à 10 jours	24°	15°
Maïs	16°	27°	6 à 8 jours	24°	6°
Aubergine	21°	27°	5 à 10 jours	25°	12°
Melon	24°	27°	5 à 8 jours	24°	12°

<https://terra-potager.com/trouver-la-bonne-temperature-pour-effectuer-ses-semis/>

//////////