

PLANTES POUR SOL SABLEUX ACIDE

1. Quelles plantes dans un sol sableux ?

En sol sableux, on peut **nourrir de nombreuses plantes** cultivables. Prenez bien soin d'amender votre sol et de bien arroser. Ce sont les gestes indispensables pour arriver à améliorer un sol sableux qui est par définition léger et pauvre. Il ne faut cependant pas oublier qu'il a de belles qualités !

Quelles sont les particularités d'un sol sableux ?

Un tel sol est léger, il ne retient ni l'eau ni les **éléments nutritifs**. Certains sols sableux sont riches en calcaire ; ce sont les plus fertiles car le calcaire permet de conserver plus de matière organique. Les plus acides, par contre, sont très pauvres.

Un sol sableux a cependant des avantages : il est très facile à travailler, il se réchauffe rapidement au printemps, il ne gèle pas (puisque'il ne retient pas l'eau). Du coup, vos plantes pourront être mises en place plus tôt et les risques de pourriture au niveau des racines ou du **collet** sont faibles.

Quelles plantes cultiver dans un sol sableux ?

Vous privilégieriez les plantes peu gourmandes, à faible développement. Un système racinaire profond ou pivotant est un plus, les racines allant rechercher des nutriments et de l'eau dans les couches plus profondes.

Les fleurs et végétaux d'ornement pour sol sableux

Pour composer un beau jardin en sol sableux, appuyez-vous sur :

- les **plantes de terre de bruyère**, qui aiment les sols acides et sableux : camélias, hortensias, rhododendrons etc., si vous améliorez votre sol avec de la terre de bruyère et du compost ;
- les **plantes méditerranéennes** : lavande, santoline, cinéraire, romarin, hélianthes, etc.
- les euphorbes, les agapanthes, les géraniums vivaces, les ancolies, les lavatères, les phormiums, les verbascums, les escholtzias de Californie, les achillées, les rudbeckias, les soucis, les cosmos, les cléomes, les bleuets, etc.
- les **plantes grasses** : sedums, jubarbes, opuntias, cactus candélabres, etc.
- les plantes à bulbe : crocus, tulipes, jacinthes, etc.
- les graminées.

Les arbres et arbustes

Vous sélectionnez : acacia, albizzia, berbérus, **buddleia**, céanothe, cytise, cotonéaster, eucalyptus, frêne, millepertuis, mimosa, peuplier, phœnix, sorbier, sureau, tamaris, troène, etc.

En ce qui concerne les fruitiers, pensez au figuier bien sûr, mais aussi à la vigne et au mûrier ronce, au **framboisier**, au groseillier, à l'amélanchier, à l'argousier.

Comme plante **grimpante**, vous opterez pour la **glycine**, la passiflore, le lierre d'Irlande, l'akebia, la bignone, etc.

Les légumes

De nombreux légumes poussent très bien dans un sol sableux :

- les légumes racines : pommes de terre, betteraves, carottes, radis, panais, crosnes, etc. ;
- toutes les alliacées : ail, échalote, oignon, ciboule et ciboulette ;
- les fraisiers, les artichauts, les salades, les pois et quelques haricots, le fenouil, pour la culture desquels vous veillerez à apporter de la matière organique ;
- les asperges, à condition d'apporter de la terre végétale ;
- sans oublier les herbes aromatiques (ciboulette, estragon, etc.).

Si votre **potager** est assez grand, vous pouvez en consacrer une partie aux légumes qui aiment les sols sableux et améliorer le sol de l'autre partie.

Quel gazon sur sol sableux ?

Pour verdier un sol sableux et sec, la fétuque élevée est l'une des **graminées** les plus utilisées ; elle doit composer le gazon à raison de 70 % au moins.

Comment cultiver en sol sableux ?**Comment fertiliser un sol sableux ?**

Pour amender un sol sableux, vous pouvez apporter en fin d'automne, un mélange d'humus, de terre de bruyère (acidifiant), de **compost** bien mûr ou de fumier de ferme. Il faut de manière générale penser à apporter plus souvent des éléments nutritifs ou des matières organiques type compost, **terreau**, fumier. Le lithothamne (algue marine) et la dolomie sont couramment utilisés pour amender un sol, du fait de leur bonne teneur en divers nutriments. La dolomie est un amendement calcaire, à utiliser seulement en sol acide tous les trois ans entre les mois de septembre et avril.

La terre végétale est également un bon apport pour une terre sableuse.

L'arrosage d'un sol sableux

Pour vos cultures actuelles, pensez à arroser peu mais souvent. La terre sableuse ayant pour principal inconvénient de ne pas conserver l'eau, si vous arrosez beaucoup la plus grande partie de cette eau s'écoulera rapidement vers les couches plus profondes.

Protéger les plantes

Le **paillage** est indispensable en été et doit être mis en couche épaisse. Comme le sol se réchauffe très facilement, les racines peuvent souffrir d'une chaleur intense en plein été.

Soyez prêt à protéger les plantes fragiles en cas de gel tardif au printemps. Un sol sableux réagit rapidement à une baisse de température et vos plantations précoces pourraient en pâtir.

Si cela ne suffit pas, il est préférable d'opter pour des variétés qui apprécient ce type de sol et dans lequel elles auront tout le loisir de s'épanouir pour vous fournir de bonnes récoltes.

Il y a peu de jardins dans lesquels la terre est idéale. Trop collante, trop légère, trop acide, trop sèche, le jardinier doit faire un choix : une fois la nature du sol bien déterminée, n'y planter que les végétaux qui y sont adaptés, ou bien l'améliorer, année après année, car il s'agit d'un travail de longue haleine. De nombreuses plantes apprécient les sols sableux, et ce qui est intéressant c'est que c'est en cultivant que vous améliorerez peu à peu ce type de sol.

Ce texte est extrait de <https://www.gammvert.fr/conseils-idees/quels-legumes-cultiver-en-sol-sableux>

.....

2. Cultiver un potager en terre acide

Connaître l'acidité de son sol est un élément important pour le jardinier. Tous les végétaux n'ont pas les mêmes besoins et ne poussent pas tous dans les mêmes conditions environnementales. L'acidité du sol exerce une influence non négligeable sur leur croissance, leur développement et leur productivité. Sélectionner des espèces végétales adaptées à la nature de son sol est donc essentiel au bien être de la plante et du jardinier !

Qu'est-ce que l'acidité du sol ?

L'acidité est mesurée par une échelle pH allant de 1 à 14 évaluant la présence d'ions H⁺. En dessous de 7, le sol est considéré comme étant acide. Au-dessus de 7, le sol est dit alcalin ou basique. L'intervalle de pH optimal pour la croissance et le développement des plantes est situé entre 6 et 7,5.

Avoir un sol dont le pH est inférieur à 6 ne signifie pas pour autant que toute culture est vouée à l'échec ! Certaines plantes préfèrent même ces milieux.

Comment peut-on reconnaître un sol acide ?

L'analyse d'un échantillon de terre par un laboratoire est la méthode la plus précise pour connaître l'acidité d'un sol. Néanmoins, l'observation de la végétation spontanée peut aussi donner des indices. Les bruyères, les fougères, les genêts à balais, l'oseille des prés, les châtaigniers, les pins, les myrtilles, les renoncules rampantes, les orties sont des plantes acidophiles, littéralement « qui aiment » les milieux acides. Les terrains acides sont généralement de couleur plus sombre mais les sols sableux sont eux aussi majoritairement acides.

Que semer ou planter dans un sol acide ?

Avec un pH compris entre 6 et 7, le sol est équilibré et permet une bonne alimentation minérale. La plupart des plantes se développent bien dans ce type de milieu, faiblement acide.

-Fruits et légumes : choux-fleurs, choux *kale*, choux de Bruxelles et brocolis, asperges, poirees, radis, céleri, poivrons, tomates, concombres, laitues, haricots, fraises.

-Herbes aromatiques : ail, basilic, ciboulette, thym

-Fleurs : pois de senteur, aster, chrysanthème, dahlias, delphiniums, digitales, glaïeuls, jacinthes, roses, etc.

Le nombre de fruits et légumes adaptés aux sols plus acides (pH entre 5 et 6) est plus réduit. Néanmoins, certaines plantes acidophiles ont une place importante dans notre alimentation. Elles ont généralement de forts besoins en fer, un minéral bon pour notre santé qu'elles nous transmettent généreusement lorsqu'elles se retrouvent dans notre assiette.

-Fruits et légumes : artichauts, carottes, piments, ciboulette, panais, rhubarbe, échalotes, épinards, framboises, mûres, myrtilles, canneberge, etc. Les pommes de terre et les courges affectionnent tout particulièrement les milieux acides.

-Herbes aromatiques : fenouil, persil, oseille, etc.

-Fleurs : coreopsis, cosmos, iris, etc.

-On évitera les choux pommés, le thym, les pavots, les géraniums, les lavandes, les moutardes, les centaurées, les primevères et les hellébore qui ne s'y plairaient pas.

Ce texte est extrait de <https://www.fermedesaintemarthe.com/blogs/techniques-de-culture-au-potager/cultiver-un-potager-en-terre-acide?srsId=AfmBOorpTNB4AFxA9pru6qnJ8sQApzFfM2--Bpz-FHi4EdrEm6fGlvIH>

.....

3. Comment réussir un jardin en sol acide ?

Caractéristiques de la terre acide

Alors qu'une effervescence immédiate se produit lorsque du vinaigre blanc ou d'alcool est versé sur une terre calcaire, il ne se passera quasiment rien pour une terre acide, tandis que les réactions seront inverses avec du bicarbonate de soude.

La réalisation d'un test de pH avec les bandelettes spécifiques permettra de préciser le degré d'acidité de la terre : un pH inférieur à 6,5 révèle une terre acide, à 3,5 une terre tourbeuse.

La terre acide est pauvre en micro-organismes et en vers de terre si importants pour travailler le sol ; elle capture plus facilement les métaux dont les toxiques et redoutés métaux lourds, sans oublier qu'elle subit le lessivage des pluies et arrosages qui font disparaître les éléments nutritifs.

Améliorer une terre acide

Pour améliorer un sol acide, il va falloir apporter en automne, sur plusieurs années peut-être, du calcium, qui peut être de différents types : cendre de bois, chaux, marne, craie, dolomie ou cette ressource naturelle à éviter pour protéger la biodiversité marine : lithothamne (ou maërl). Cet enrichissement en calcaire va augmenter le pH et alléger la terre permettant à l'eau, l'air et les racines de mieux pénétrer en sous-sol tout en facilitant l'assimilation des nutriments par les végétaux.

Par ailleurs, enrichir un sol acide avec de la matière organique, sous la forme d'un compost bien mûr, sera bénéfique mais ne doit pas se faire en même temps que l'apport de calcium – prévoir au moins deux mois d'écart – car la matière organique est rapidement décomposée en sol calcaire.

Il est possible de recourir aux engrais verts qui apportent au sol des substances organiques et améliorent sa structure.

Attention aux paillis qui ont tendance à acidifier les sols. Si besoin, ayez recours aux paillettes de lin ou de chanvre en sol calcaire dont l'effet est neutre.

Les plantes adaptées aux terres acides

Les terres acides accueillent favorablement au jardin d'ornement toutes les plantes de terre de bruyère comme les rhododendrons, azalées, hortensias, camélias, myrtilliers, bruyères, callunes, daphnés, skimmias, fougères, etc. Attention aux bambous qui peuvent prendre trop d'aise !

Pour les arbres, l'if et les conifères apprécient les terres acides, mais également les magnolias, érables du Japon, cornouillers à fleurs, etc.

Les fleurs figurent en moins grand nombre dans les sols acides, toutefois vous pourrez cultiver jacinthes, lys, cyclamens, aspérules odorantes, anémones du Japon, heuchères, cosmos, iris, etc.

Au potager, optez pour les haricots, fèves, pois, mâche, pommes de terre, fenouil, carottes, panais, courges... Les bettes et épinards pousseront aussi dans un sol acide, comme la rhubarbe, les framboisiers, les myrtilliers, l'oseille ou le persil.

Par [Nathalie Guellier](#) - Mis à jour le 22/10/2025

Ce texte est extrait de <https://binette-et-jardin.ouest-france.fr/dossier-4247-reussir-jardin-sol-acide.html>

.....