

MOSAÏQUE

La feuille du quartier Barthez - Malartic et d'ailleurs

Éditée par l'association MVM - Mieux Vivre à Malartic

numéro 93 - trimestriel - Mars 2025

ÉDITO

Chères adhérentes et chers adhérents,

C'est le printemps ! Et avec lui un nouveau numéro de notre journal, Mosaïque.

Vous allez le lire, nous allons avoir besoin de vous pour la fête de l'EPAJG : l'Art dans le Pré, qui aura lieu le 17 mai prochain. Ensuite, un peu de lecture : vous lirez dans ce numéro le compte-rendu de l'Assemblée Générale du 3 février dernier. (N'oubliez pas de renouveler votre cotisation, si ce n'est pas encore fait !).

Ensuite, des membres de notre association partagent avec nous quelques compte-rendus de sorties, de visites ou de lectures, des mots croisés...

N'hésitez pas à nous envoyer les vôtres : articles, propositions de découvertes, de balades ou de livres !

Bonne lecture,

Votre présidente, Dominique

Bientôt, le **17 mai**, l'EPAJG Malartic organisera son événement annuel, **L'Art dans le pré**.

Comme d'habitude MVM participera au Village créatif sur le thème choisi.

Bientôt vous recevrez le dossier si vous désirez vous inscrire en qualité d'Exposant artistique ou pour vous inscrire au vide-grenier.

MVM et le RERS vont dédier leurs Vendredis créatifs d'avril et de début mai à la préparation des activités à proposer aux enfants, et cette année, une participation du groupe « Jardinons avec Nicole et François » offrira un stand pour petits et grands. Vous êtes invités à participer et à nous communiquer vos disponibilités pour aider à la tenue de ces stands.

MVM compte sur vous pour représenter son action auprès des habitants de Gradignan et d'ailleurs...

Contacts :

Martine 06*02*24*24*44,

Jacqueline 06*02*33*63*13

SOMMAIRE

Editorial – Appel aux bénévoles	P 1
Assemblée Générale 2025	P 2
Assemblée Générale 2025	P 3
Nouveau Centre Naut. De Talence	P 4
J'ai lu pour vous – Au théâtre ce soir	P 5
Mots croisés n° 8 – D.S.	P 6
Les conteurs de MVM en fêtes	P 7
Les conteurs à la Médiathèque	P 8
Nos Seniors font la fête	P 8

Responsable de la publication :

Dominique Bellue

Metteur en page : Martine Obis

Adresse de la rédaction : Mosaïque

MVM, 5 Allée Vivaldi

33170 Gradignan

Ont contribué à cette rédaction : Dominique Bellue, Claudine Laurence – Marianne Richard-Molard - Martine Obis – Marie-France Perrin - Danièle Siergiej - Annie Thoret et la participation des habitants du quartier Barthez-Malartic et d'ailleurs.

Tiré à 70 exemplaires : ISSN 1283-5951,

dépôt légal : Mars 2025

Procès Verbal de l'Assemblée Générale de MVM

du 3 février 2025

19h30 arrivée des participants et signature des feuilles d'émarginement.

Début de la séance à 19h55

Vérification du quorum : Les statuts de MVM précisent que la présence d'un tiers du nombre des membres sont présents ou représentés par des pouvoirs. L'Association compte 103 membres. Il faut donc 35 présents ou représentés. Il y a 59 personnes et pouvoirs. Le quorum est donc atteint. L'Assemblée peut se tenir.

Mot de bienvenue et lancement de l'Assemblée Générale par la présidente, Dominique Bellue. Pour 2024, MVM voit une très légère baisse du nombre de ses adhérents. De 109 adhérents en 2023, nous sommes passés à 103 pour 2024.

Organisation de la séance : Choix d'un président de séance : Martine Obis, d'un secrétaire de séance : Bernadette Tavant et de deux scrutateurs : Didier Tavant et Aline Tissidre

Rapport moral et d'activités : Cf le texte de Dominique B.

Bilan des contes. Par Marie-Jo Laroche. Cf le CR.

Bilan « Journal Mosaïque » Par Martine Obis. Cf le CR.

Bilan Café mosaïque : Par Nicole Chopin. Cf le CR

Bilan RERS-échange de savoir : Par Martine Obis. Cf le CR.

CR de l'Art floral : Par Jacqueline Cahoreau puis Annie Thoret. Cf le CR.

CR des échanges culinaires : par Dominique Bellue. Cf le CR

CR La Cause des livres par Danièle Erésué. Cf le CR.

CR Bien-être et respiration par Bernadette Tavant. Cf le CR.

CR Jardinons avec Nicole et François par François Lagarde Cf le CR.

Les langues représentées pour l'anglais par Thérèse Claise (Cf le CR), puis par Liz Saum - Fariheh ne s'est pas exprimée. Existence de 2 groupes d'échange en espagnol.

Fin du rapport moral et d'activités par Dominique Bellue.

Vote du rapport moral : Pas d'abstention, pas de vote contre. Rapport moral approuvé à l'unanimité.

Le bilan Financier 2024 par Marc Laurence. Début de la présentation de Marc par des remerciements pour les personnes de l'association qui l'ont soutenu pour sa première année de trésorier puis présentation des différents postes du budget dont la « contribution volontaire en nature » incluant le bénévolat.

Quitus du bilan financier : Parole à Jacqueline Cahoreau qui a certifié les comptes. Cf CR du quitus.

Vote du bilan financier 2024. Vote à l'unanimité du budget 2024.

Vote du maintien du coût de l'adhésion : 14 euros en individuel, 21 euros pour la famille.

Prévisions budgétaires 2025 :

Présentation du budget de fonctionnement prévisionnel 2025 : Marc Laurence présente le budget prévisionnel 2025.

Présentation de la fête des 20 ans des contes : par Marie-Jo Laroche qui a présenté sa vision de la fête des 20 ans des contes. Cette présentation a suscité de nombreuses interrogations et discussions de l'Assemblée concernant l'ouverture ou non de la soirée aux adhérents, son format et l'impact sur le budget de l'Association. La présidente dit que le sujet sera de nouveau présenté au CA.

Vote du budget de fonctionnement 2025 de l'Association hors organisation de la fête des 20 ans des contes. 3 abstentions, 0 contre.

Intervention de Mme Karine Roux, de la Mairie. Remerciement pour l'animation apportée à la ville. La subvention de la mairie ne sera connue qu'en milieu d'année 2025.

Élections des candidats au conseil d'administration. Le tiers sortant représente 4 personnes : Nicole, Jacqueline, Georges et Marie-Paule. Nicole ne se représente pas. Les autres personnes se représentent. Appel à de nouveaux candidats : Marie-Chantal Sarrazin se propose au Conseil d'Administration. Vote : 0 contre, 0 abstention.

Le CA est donc constitué de 11 membres : Georges Aulfinger, Dominique Bellue, Jacqueline Cahoreau, Lily Dupas, Marc Laurence, Marie-Paule Pepin, Marie-Chantal Sarrazin, Bernadette Tavant, Didier Tavant, Marie Touya, Elisa Vernet.

François Lagarde de 'Jardinons avec François et Nicole' offre une bouture à chacun.

Appel au renouvellement des cotisations : Établissement des chèques à l'ordre de MVM.

Après l'Assemblée Générale, les galettes sont offertes à tous.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 21 h 56.

De l'Assemblée, il a été dressé le présent Procès-Verbal, à la rédaction duquel ont participé Bernadette Tavant, Dominique Bellue et Martine Obis

Martine Obis
Présidente de séance

Bernadette TAVANT
Secrétaire de séance



Visite du centre nautique de Talence

Le directeur, assisté d'une historienne et d'un technicien de maintenance, nous plonge dans l'univers caché de la piscine, avec une vaste machinerie en sous-sol de 1800 m².

L'une des plus anciennes piscines de la région bordelaise est la piscine judaïque. Dans les années 1960, après les jeux olympiques, une prise de conscience débouche sur le fait qu'il n'y a pas assez de piscines dans Bordeaux et sa région, d'où la construction de celle-ci en 1970, qui s'appellera « Henri Deschamps », du nom de l'ancien maire.

Le directeur nous informe qu'une piscine, en général, n'est pas écologique du tout, mais très énergivore en eau, en chauffage... surtout qu'on ne peut l'arrêter de fonctionner que très rarement.

La nouvelle piscine, ouverte en 2023, a été pensée avec les nouvelles technologies pour réduire l'impact écologique et financier à tous les niveaux.

Elle est conçue actuellement avec :

- En intérieur :
 - un bassin sportif de 25 mètres
 - un bassin d'apprentissage, avec banquettes massantes et jets en col de cygne
 - un espace bien-être
- En extérieur :
 - un bassin nordique de 50 mètres et 8 couloirs, (le terme nordique indique qu'il devrait être ouvert toute l'année)
 - un bassin à vagues, à la place du plongeur
 - des jeux d'eau et une patinoire
 - un pentagliss

Les revêtements et le fond des bassins ont été refaits avec les matériaux identiques aux normes des bassins olympiques, ils sont homologués.

En sous-sol on constate un nombre impressionnant de cuves et de tuyauteries dont chacune a sa spécificité. Il y a aussi tous les cadrans informatiques indiquant le PH, la température et le chlore, pour chaque partie, car les bassins sont indépendants. La journée, l'eau est propulsée par des soupapes dans le fond de la piscine et le trop plein est refoulé à la surface par des aspirations situées sur les rebords. En fin de journée l'eau est envoyée dans des filtres, afin d'évacuer cheveux et autres saletés. Le nombre d'entrées étant enregistré, il faut réinjecter 35 à 40 litres d'eau par personne. L'eau usagée est récupérée dans des cuves, dont une partie servira à nettoyer les filtres avant d'être jetée, (autrefois, elle partait directement au tout à l'égout, d'où un coût énorme). De plus les tuyaux d'eau renouvelée et d'eau usagée sont en contact et en parallèle faisant tiédir l'eau froide, d'où des économies d'énergie. Manuellement, il y a aussi 2 contrôles bactériologiques par jour faits en surface. Tout ceci demande du personnel nombreux, car l'amplitude horaire est de 5H30 à 20H15 en été.

Comme on le constate, entre technologie, écologie et histoire, cette visite s'est révélée très intéressante.

Claudine

J'AI LU POUR VOUS

« Ce qu'il faut de nuit » de Laurent Petitmangin



Le père raconte la vie avec ses deux fils, dans la cité : Fus, l'aîné a dégringolé en 3ème après la mort de sa mère ; à 24 ans il ne connaît que le foot, le club, les supporters et... une bande des pieds nickelés du FN ; un bon gars pourtant ! Et Gillou, le second, venu sur le tard que la « moman » n'a pas vu grandir.

Un climat sombre s'installe dès le début ; le père évoque les bons moments à trois qui témoignent de l'amour qu'il porte à ses fils, mais le narrateur distille aussi toutes ces occasions manquées du père, de parler ouvertement à Fus de ses fréquentations qui l'inquiètent. L'atmosphère se charge peu à peu de détails qui vont définitivement couper toute possibilité de dialogue entre le père et son aîné.

L'écart se creuse entre eux, mais aussi entre les deux frères : tandis que Fus est irrémédiablement entraîné par une bande de petits kapos locaux, Gillou, lui est tiré par le haut avec le soutien de Jeremy qui fut pourtant l'ami de Fus. Il franchit les obstacles à force de travail : le bac avec mention, les écoles, Paris, et un autre avenir, tout en conservant à son frère une place privilégiée, qu'elle soit méritée ou pas.

Deux fils, deux trajectoires opposées et un père dépassé qui n'arrive pas à communiquer avec son fils. Il sait, il voit, mais les mots ne sortent pas : « il était resté à mes côtés assez longtemps sans rien dire, raide comme la justice. Il avait attendu mon ouverture qui n'était jamais venue ce soir-là. »

Le récit s'articule entre les moments d'intimité familiale d'une vie rude et exigeante et la culpabilité de celui qui sait mais se tait. « S'il y avait un paradis, il y avait forcément un enfer ! » nous dit-il. C'est cette porte qui s'est ouverte le jour où le père trouve Fus « étendu sur le canapé, le visage démonté. Il n'avait plus qu'un œil » ! Débute alors la descente aux enfers qui mène à la tragédie finale.

Un roman qui nous emmène au plus profond de la banalité du drame qui se nourrit de la violence, détruit de l'intérieur celui qui s'interroge sur la façon dont il aurait pu - dû - l'éviter et ne s'en remettra jamais.

Marianne

AU THÉÂTRE CE SOIR

Avec Jacqueline et Brigitte, nous sommes allées voir une pièce de théâtre à Léognan, le dernier vendredi du mois de février, titre : *Le gay mariage*

En résumé, un homme, pour hériter de sa tante, doit obligatoirement se marier. Mais comme il veut rester libre, très « branché » sur les femmes, un ami lui propose de se marier avec un homme pour être tranquille... et continuer sa vie de célibataire auprès de ses conquêtes.

S'ensuivent quiproquos, coups de théâtre, rebondissements !!

Tous les ingrédients sont réunis pour passer une agréable soirée.

Rires au programme qui font du bien par ces temps de morosité.

Nous vous invitons à faire comme nous... une soirée de pure détente, allez au théâtre et oubliez vos soucis.

Annie T.

MOTS CROISES DE DANIELLE S. N° 8

Thème : « TOUT EN HAUT »

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2							■			
3			■				■			
4							■			■
5							■			
6					■				■	
7	■							■		
8		■	■	■	■	■				
9		■							■	
10								■		

HORIZONTALEMENT :

- 1 : Déficiations.
- 2 : Vin de liqueur – Ancien Indien.
- 3 : Quelqu'un – Augmentation du temps de repos - Pas brillant.
- 4 : Habillée (main) – Fait chats avec nous.
- 5 : Nettoyer – Epuisa.
- 6 : Pronom personnel – PME en vrac.
- 7 : Arbre – Immangeable quand il vient après moi.
- 8 : Toute rognée.
- 9 : Cimes.
- 10 : Penchas – Clôture tout.

VERTICALEMENT :

- A : Zénith – Boulot.
- B : Comble.
- C : Pas off – Ne valent rien – Le début de la fin.
- D : Monticules – Champion.
- E : Empressée – Sacré, il était vénéré en Egypte.
- F : Muse de la musique – Avec son bac, permet de fumer.
- G : Ego guillotiné – Forme d'avoir.
- H : Maximum – Avec un car, mène à Holliwood.
- I : Renforts – Ouvre la suite.
- J : Lettres d'un point cardinal – Frétilât.

Solution des mots croisés n° 7 de Danièle

Horizontalement :

1 : COQUELICOT. 2 : AS – RU - OUI . 3 : MAUVE - PLIS. 4 : OSSU - FACES. 5 : MI. 6 : IRISES - IS.
7 : LES - QUE. 8 : LA - BLEUET. 9 : ETABLE - ERA. 10 : OEIL - UT.

Verticalement :

A : CAMOMILLES. B : OSAS - REAT. C : USAIT. D : VU - BO. E : ERE - MEUBLE. F : LU – FIS - LEI.
G : PA. H : COLCHIQUE. I : OUIE - SUERU. J : TISSE - ETAT.

Notre veillée contes du vendredi 20 décembre 2024 s'est super bien déroulée !

Pour arriver dans la 1ère maison où vivait un très beau 🐱, nous avons été guidés par Marie-Jo et sa torche ... Avons été très bien accueillis, invités à laisser nos chaussures, manteaux et sacs dans la véranda puis à nous installer confortablement dans le séjour face à la cheminée où des bûches flambaient ce qui nous a bien réchauffés !

Marie-Jo a demandé aux 3 conteurs de présenter la commission contes de MVM puis aux personnes inscrites de se présenter. Une fois tout cela fait, notre voyage au Pays Fantastique a réellement démarré 😊.

Un conte sur les papillons de nuit,

Un conte avec un renard qui veut offrir à sa renarde une poule rousse et même une tourterelle, mais l'union des amitiés faisant la Force ... Etc.

Un 3e conte nous parla de 2 voisins d'enfance amoureux l'un de l'autre que Baba l'Enchanteresse ensorcela l'un après l'autre pour les exploiter séparément ; comme elle avait omis de faire disparaître 1 fleur de son grand chapeau de paille, la vue de cette fleur rompit le charme tenant prisonnière la jeune fille et tous ses souvenirs d'enfance revinrent à elle, etc. Tout finit par s'arranger pour les deux "tourtereaux" 🍷

Nous avons ensuite poursuivi, à la lueur de la torche du groupe, jusqu'à la 3ème maison où nous attendaient, entre autres, la belle chatte de la maison, sa jeune et charmante propriétaire avec une amie appelée en renfort pour cette soirée, Marc et 2 conteuses...

Une fois que nos manteaux ont tous été récupérés et rangés par nos 2 hôtes, nous avons pu poser nos chaussures sur un "joli tapis rouge scintillant" (plus éclatant que celui recouvrant les escaliers du Festival de Cannes) !

Nous avons été invités à nous lover sur des grands canapés et autres sièges confortables.

Puis nos oreilles et notre attention ont été captivées par les récits d'au moins 7 ou 8 contes dont 2 dits par Marie-Jo en fin de soirée : les 20 ans de la Commission Contes du RERS DE GRADIGNAN ont été dignement fêtés ce soir-là.

QUELLE SOIRÉE DE CONTES ET DE FÊTE MERVEILLEUSE ET MÉMORABLE.

L'hôte de cette maison accueillante nous a rejoints.

L'heure était venue d'applaudir chaleureusement et de remercier sincèrement nos 4 conteurs présents.

À leur tour ils nous ont remerciés d'être présents et de leur avoir prêté nos oreilles.

D'agréables effluves se sont mis à titiller nos narines et à nous faire saliver ; ça tombait bien car je commençais à avoir l'estomac dans les talons ; notre hôtesse et Marie-Jo nous ont donné le feu vert pour nous approcher du buffet afin de goûter et boire tant de très bonnes choses offertes par les auditeurs présents et les 2 traditionnelles boissons chaudes concoctées par nos hôtes suivant les recettes et ingrédients fournis par MVM.

C'est là que je me suis aperçue que je n'avais pris aucune photo.

J'ai donc attrapé mon smartphone et pris les quelques clichés ci-joints.

Nous avons très bien mangé de très bonnes choses salées (de vraies petites gougères bien bonnes, 2 sortes de petits cakes salés délicieux, plusieurs sortes de mini-canapés, etc.) et sucrées (petits palmiers feuilletés, cœurs pains d'épices enrobés de chocolat noir, panettone, des cannelés, une boîte de chocolats, bonbons, meringues et plusieurs sortes de sablés aux épices de Noël, etc. Au fur et à mesure que les plats étaient vidés, comme par magie ils étaient aussitôt remplacés par d'autres remplis de délicieuses gourmandises.

Tout en nous régaland, nous avons bien discuté de tout un tas de choses intéressantes.

À plus de 23 h, nous avons capitulé et laissé nos hôtes en les remerciant vivement pour tout ce qu'ils ont fait afin que cet excellent moment passé chez eux soit si réussi, tout en faisant le vœu de les rencontrer dès 2025 et leur souhaitant de très bien finir 2024 !

Puis nous nous sommes tous séparés en nous disant à dimanche à la médiathèque de Gradignan pour la séance contes spécialement prévue pour fêter cet anniversaire de 20 printemps.

Danièle S.



CONTÉES A LA MÉDIATHÈQUE



Trois de nos conteurs de MVM
Pour le plaisir des Gradignanais juste avant Noël



LE REPAS DES SENIORS 2024
Notre association bien représentée...

Nous étions 9 membres de MVM réunies ce Mercredi midi au Solarium... Nous avons découvert de belles tables rondes avec des nappes rouge vif et serviettes blanches, et trônant au milieu de chaque table (beaucoup, beaucoup de tables !!! nous étions environ 500 dans la salle) un Magnum de Château Poumey 2015 (les vignes de Gradignan !)

Nous avons d'abord écouté un discours du maire M. M. Labardin, entouré de son équipe municipale... entre autres, il a insisté sur la nécessité de développer la mobilité des seniors...

Il est passé ensuite nous saluer individuellement à chaque table...

Au menu, une salade landaise mélangeant des morceaux de gésiers confit, jambon de pays et lardons au-dessus d'une salade frisée.

Ensuite un pavé de saumon enrobé de graines de lin et servi avec une endive braisée et quelques pommes de terre rôties avec leur peau...

Puis de la tomme de Bazas et pour terminer un « délice vanille mandarine » (part de gâteau monté à la crème de vanille et de mandarine).

Félicitations aux équipes de service pour être arrivées à nous servir en même temps à chaque table et que le saumon arrive cuit à point et... chaud !!! Tout cela avec le sourire.

Le repas a été agrémenté par le passage de magiciens : il y en avait 3 et ils se sont répartis les tables. « Notre » magicien nous a donc présenté un tour avec des cartes, très réussi !! Nous avons admiré sa dextérité, mais pas du tout trouvé son secret, si ce n'est qu'il distrait notre attention de manière à pouvoir faire passer une carte d'un endroit à un autre...

Entre le fromage et le dessert, la musique s'est réveillée avec des paso-doble et la piste de danse ouverte. Valses, tchatcha, etc. ont accueilli de nombreux danseurs.

Un repas plein de gaieté et de convivialité ! Merci aux équipes de la Mairie !

Marie-France P.