



*La feuille du quartier Barthez-Malartic - Editée par l'association MVM - Mieux Vivre à Malartic
numéro 47 - trimestriel - Mars 2010*

EDITORIAL

DES PROJETS PLEIN LA TETE

*Il y en a au sein de MVM, après les premières soirées du « **Café Mosaïque** » qui ont obtenu un franc succès.*

Voir programme dans le journal.

Retenez ces dates :

- * **FETE DE L'ETE. FEU DE LA SAINT JEAN** (un peu en avance, contrainte de dates
12 juin 2010, esplanade Château Malartic – à partir de 17h
- * **REPAS DANSANT : 27 novembre 2010** sur le thème des années 80
- * **MARCHE DE NOEL : Début décembre 2010**
– Des objets seront confectionnés à partir de septembre aux ateliers créatifs
(se renseigner auprès de MVM pour participation active),
Petites mains bricoleuses seront les bienvenues. Les messieurs aussi seront sollicités
pour de la peinture sur bois! Si vous avez d'autres idées, contactez nous!

Permanences hebdomadaires

Tous les lundis de 14h à 16h, salle la Grange, face au château Malartic.

Passez nous voir, Francis vous renseignera sur tous les projets et notera vos propositions.

A bientôt donc pour se retrouver lors de ces rencontres festives.

Nous comptons sur vous

M 7 MRE

SOMMAIRE

- Compte rendu de l'A G	p 2-3
- Programme et compte rendu des animations	p 4-5
- Commission bucolique	p 6-7
- Courriers des lecteurs	p 8-9-10-11
- Recette de Pâques et petites annonces	p 12

Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 22 janvier 2010

L'Assemblée Générale convoquée à 19h00 n'a pas pu se dérouler faute de quorum. Conformément à la convocation, l'Assemblée Générale extraordinaire a été ouverte à 20h00

En attendant, pour animer la réunion, nous avons proposé aux adhérents présents une projection de photos. Ils ont été amenés à reconnaître les lieux et les dates où ont été pris ces clichés. Les adhérents ont pu ainsi apprécier les animations et les distractions qui leur ont été offertes tout au long de l'histoire de l'association.

Adhérents à jour à cette date: 197 - 52 présents ou représentés.

1. Rapport moral et rapport d'activité

. En préambule au rapport moral, le président a demandé s'il y avait des questions diverses à rajouter à l'ordre du jour. Une seule question posée : qu'elle est notre relation avec la M.J.C. de Malartic. On sollicite deux volontaires pour vérifier les opérations comptables durant l'année écoulée, Bernard Rouillet s'est proposé..

Lecture des vœux du Maire et de ses adjoints attachés aux Loisirs et à la Culture ainsi que du référent du quartier Barthez Malartic.

. JJ Vierge a remercié la M J C, le P L G, la Municipalité, le Conseil Régional, le Centre commercial Simply Market, pour leurs aides financières et/ou le prêt de salles ou de matériels. Il a également remercié les membres de l'association présents et tous ceux qui se sont impliqués, ont participé au bon déroulement des animations tout au long de l'année passée.

. 2009 a été un bon cru. Les initiatives festives, les animations diversifiées proposées par les différentes commissions à l'initiative des adhérents se sont

multipliées pour la grande satisfaction des habitants nombreux à y répondre.

Cependant il a mis l'accent sur quelques difficultés récurrentes que rencontre MVM et en particulier une certaine légère désaffection au niveau des adhésions et du nombre de personnes impliquées dans le Conseil d'Administration, sans oublier la disponibilité limitée de salles sur le quartier. Il n'y a toujours pas de local apte à recevoir plus de 50 personnes dans des conditions décentes et en toute sécurité.

. Il a évoqué deux nouveautés qui sont appelées à se développer en 2010 : le « Café Mosaïque » dont l'idée avait germé à l'occasion des « rencontres automnales » de 2008 et de la rentrée de septembre 2009 (le programme est déjà en place. On peut le consulter sur le site. Il sera diffusé dans le Mosaïque de mars) ; la permanence du lundi de 14 h à 16 h à «la Grange», dont la but est de rendre plus lisible notre existence auprès de tous les habitants du quartier.

2. Prévisions 2010:

. Outre les deux innovations citées ci-dessus, les prévisions 2010 sont axées sur la reconduction des manifestations qui ont fait leurs preuves et qui sont attendues.

A savoir :

- **Fête de l'été et les feux de la Saint-Jean, le samedi 12 juin 2010,**

- **Le « repas dansant » le 27 novembre 2010 thème proposé « Années 80 ».**

Deux autres idées ont été proposées : un « **Marché de Noël** » à partir de petits objets conçus et réalisés par les adhérents à vendre au profit de l'association, un Loto?

3. Fixation du montant de la cotisation 2010.

Le président rappelle que la cotisation n'a pas changé depuis le passage à l'euro et compte tenu de l'augmentation des charges (photocopies, affranchissements des courriers, prestations extérieures. Le Conseil d'Administration propose : **10 € au lieu de 8€ (cotisation individuelle) et 15€ au lieu de 12€ (cotisation familiale). Proposition adoptée.**

Intervention de Monique P. soulevant la question de la participation à FORESCO (organisme centralisateur

des RERS, pouvant influencer sur le montant de l'adhésion). Débat à l'issue d'échanges passionnés et devant le manque de précisions de FORESCO quant à ses attentes, il ne nous permet pas de choisir entre une adhésion globale, une adhésion individuelle ou une solution mixte. Le principe d'un soutien à FORESCO est acté à l'issue d'un vote : 45 voix pour, 2 abstentions et 5 voix contre. Le montant du soutien restera à définir en fonction des renseignements complémentaires à recevoir de FORESCO.

4. Compte rendu des activités des commissions

Chaque représentant des commissions dresse le bilan des activités de l'année écoulée et présente les projets pour 2010 (voir bilans détaillés sur le site de MVM).

Chacun a déploré le manque de volontaires pour assurer le bon fonctionnement des commissions. Voir détails sur le site MVM.

5. Bilan financier 2009 et budget prévisionnel 2010 .

Bernard présente un compte de trésorerie positif mais laissant apparaître une baisse par rapport au solde de décembre 2008 de 837,88€. Des détails n'ont pu être fournis aux demandes des présents. Le bilan financier sera donc réétudié lors d'une AG extraordinaire.

Bernard Rouillet et Dominique Paternotte se proposent d'aider le Trésorier à ce sujet. .

Cette Assemblée Extraordinaire* sera convoquée ultérieurement pour approuver les comptes et les voter. La date sera fixée au prochain CA.

L'ensemble des participants étant d'accord, le Président propose une pause repas qui est acceptée avec soulagement, voir enthousiasme.

Reprise des débats vers 23h.

6. Renouvellement du Conseil d'Administration.

Il est fait appel à candidatures pour intégrer le CA sans succès! Le nouveau comptera donc 9 membres appelés à élire le bureau de l'association.

7. Questions diverses

Quelles sont nos relations avec la MJC ? Quel sera son avenir ? La question des locaux ne risque-t-elle pas de se reposer ? Ne devrait-on pas interroger la Municipalité ?

Demander le résultat de l'audit que connaît la MJC puisque nous avons un représentant MVM au Conseil d'administration de la MJC de Malartic.

Nous avons un représentant MVM au CA de la MJC, pourquoi la MJC n'en a-t-elle pas chez nous ?

Plusieurs suggestions sont faites : le Président des « Fourmis dans le compteur » propose une rencontre avec toutes les associations du quartier (MJC, Syndics de copropriétaires, Fourmis ...) à l'initiative de MVM pour établir une position commune et présenter un projet à la Mairie en passant par le référent Ricardo Gonzalez.

<p>MIEUX VIVRE A MALARTIC BULLETIN D'ADHESION 2010</p> <p>CARTE D'ADHERENT</p> <p>NOM..... PRENOM..... QUARTIER..... N°.....RUE..... IMMEUBLE..... BAT.....APPART..... CP.....VILLE..... TEL..... COURRIEL..... Participant au R E R S oui non COTISATION INDIVIDUELLE 10€ COTISATION FAMILIALE 15€ COTISATION DE SOUTIEN date</p> <p>Merci de retourner ce bulletin avec votre chèque à l'ordre de M V M 5,allée de la Marthonie 33170 GRADIGNAN</p> <p>J'autorise MVM à reproduire ma photo sur le site et dans Mosaïque OUI NON</p>	<p>MIEUX VIVRE A MALARTIC BULLETIN D'ADHESION 2010</p> <p>A CONSERVER</p> <p>NOM..... PRENOM..... QUARTIER..... N°.....RUE..... IMMEUBLE..... BAT.....APPART..... CP.....VILLE..... TEL..... COURRIEL..... Participant au R E R S oui non COTISATION INDIVIDUELLE 10€ COTISATION FAMILIALE 15€ COTISATION DE SOUTIEN date</p> <p>Réglé par chèque banque..... le.....</p> <p>Cette carte ouvre à toutes les activités de M V M L'ADHESION EST RENOVELABLE DEBUT D'ANNEE SUIVANTE</p>
--	---

COMMISSION BUCOLIQUE

SORTIES BUCOLIQUES

Samedi 17 avril. Départ de la MJC Malartic à 10h précises.

PROGRAMME : PRINTEMPS DU BOURGAILH. PESSAC

FETE DU JARDIN ET DE LA NATURE. Entrée gratuite Exposition de plantes. Dégustation produits régionaux. Réservation pour covoiturage : 06 31 26 39 67

Dimanche 2 mai. Fête des plantes à SAUCATS

Visite individuelle ou en groupe, nous contacter

Jardiner, c'est faire de l'exercice

Dans les pays européens et en Amérique du Nord, plus de 40 % du temps libre des adultes se passe devant la télévision, ce qui favorise le grignotage et contribue à amplifier les problèmes d'obésité. Le jardinage est une activité physique dont la dépense énergétique est comparable à celle de la pratique d'un sport " doux ".

Nombre d'études scientifiques réalisées au niveau international par de grands services de médecine, des centres de recherche ou des universités réputées, préconisent la pratique du jardinage en tant qu'activité physique légère et régulière, afin de contribuer à une meilleure santé.

Efforts ludiques

Le but principal du jardinage étant l'embellissement de l'environnement, la découverte du monde végétal, et la production de fruits et de légumes frais, l'aspect sportif des tâches qu'exigent la création et l'entretien d'un jardin, est mis entre parenthèses car il s'effectue de façon inconsciente.

Vous pouvez donc entretenir et développer vos capacités physiques, ou compléter votre programme de remise en forme, simplement en cultivant votre jardin. En pratiquant ces activités sans pression ni contrainte, vous allez obtenir d'excellents résultats pour vous... et le jardin.



Dépenses caloriques

Jardiner, c'est dépenser des calories sans contraintes, ni soucis. La pratique a un rythme tranquille de 10 minutes de jardinage léger (entretien, taille, ratissage) permet de « brûler » 30 Kcal, soit 20 % de plus que le travail de bureau, mais surtout le triple de la relaxation devant la télé.

Lorsque vous passez la tondeuse, vous dépensez 38 Kcal toutes les 10 min, 45 Kcal s'il s'agit d'un modèle sans moteur, soit l'effet produit par une partie de badminton.

Dans le même laps de temps, vous atteignez 49 Kcal lorsque vous binez ou griffez, ce qui est similaire à une danse soutenue, 56 Kcal lorsque vous bêchez (identique au tennis), 60 Kcal en sciant une branche et 65 Kcal pour creuser un trou...

* Nous vous rappelons que les permanences ont lieu devant le magasin Simply Market, les dimanches. 7 mars et 2 mai...

**« la vie est dans la santé,
non dans l'existence. »**
(Ariphron de Sicyone)

La pratique normale d'activités de jardinage durant une matinée, soit trois heures et demie, entraîne une perte moyenne de 1000 Kcal, ce qui est considérable. Cela représente en effet une dépense d'énergie comparable à 2 h 45 de marche soutenue (à 7 km/h) ou 1 h 50 de jogging à 9 km/h de moyenne.

Les professionnels de la Santé recommandent, pour le maintien de la forme, une activité physique régulière correspondant à 30 minutes par jour de marche rapide, soit une dépense de 156 Kcal. Cela représente seulement 45 minutes de taille de rosiers ou 1 h de petits soins aux plantes ou même 35 minutes de désherbage, de binage, de ramassage de feuilles, ou 25 minutes de bêchage.

COMMISSION BUCOLIQUE

En raison du mauvais temps (neige) la visite au jardin Botanique a été annulée en janvier.

LE JARDIN BOTANIQUE

Nous y ferons certainement une visite au printemps dès que le temps sera plus clément (visite tous les jours de 11h à 18h à la Bastide) :

UN PEU D'HISTOIRE

La Société d'Horticulture de la Gironde, une des plus anciennes de France, connut son âge d'or au XIX^{ème} siècle, sa naissance coïncide avec l'évolution des techniques et les émotions esthétiques. Elle fut créée en 1839, douze ans après celle de Paris, elle-même fondée en 1804. Raymond VIGNES membre de la Société linnéenne * de Bordeaux – 1^{er} président de cette Société – discret et érudit, il vivait rue Sainte-Catherine. Amoureux des plantes et surtout des arbres, il publia en 1818 un mémoire sur les moyens d'améliorer les cultures dans les Landes.

Son successeur Jules DUFFOUR-DUBERGIER, Maire de Bordeaux, ouvre cette Société à l'élite bourgeoise des Chartrons.

Le Sénéchal Comte de KERKADO fut certainement la personnalité la plus brillante, il dota la Société d'une bibliothèque sur ses fonds propres.

En 1872 Joseph de CARAYON-LATOURE assura la présidence jusqu'en 1877.

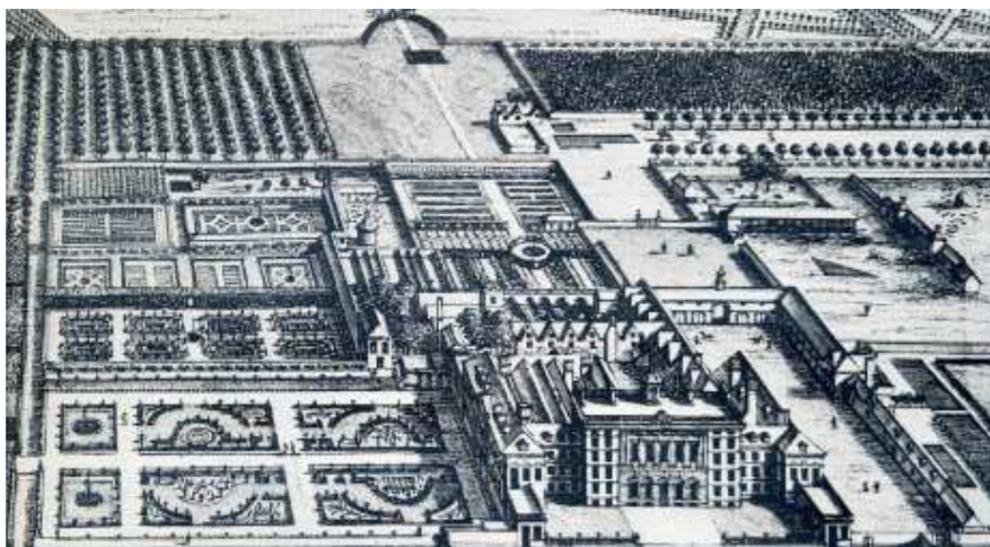
Le XX^{ème} siècle fut aussi riche en personnalités pittoresques : le médecin Gaston LALANNE, grand amateur d'orchidées, Georges GUESTIER qui avait deux passions : les fleurs et les chevaux, Robert BRETTE horticulteur et grand résistant méridional.

Au début de son existence la Société d'Horticulture se composait de dames « patronnesses », de jardiniers, de pépiniéristes et de négociants. Aujourd'hui elle regroupe plus de 300 adhérents amoureux de la nature ou des jardins.

En 2003 un label est décerné aux plus beaux jardins.

La Société d'Horticulture de la Gironde permet le développement du tourisme de jardins à l'échelle du département. Ateliers techniques, voyages thématiques, art floral, trocs de plantes, conférences sont proposés par cette inusable Société savante.

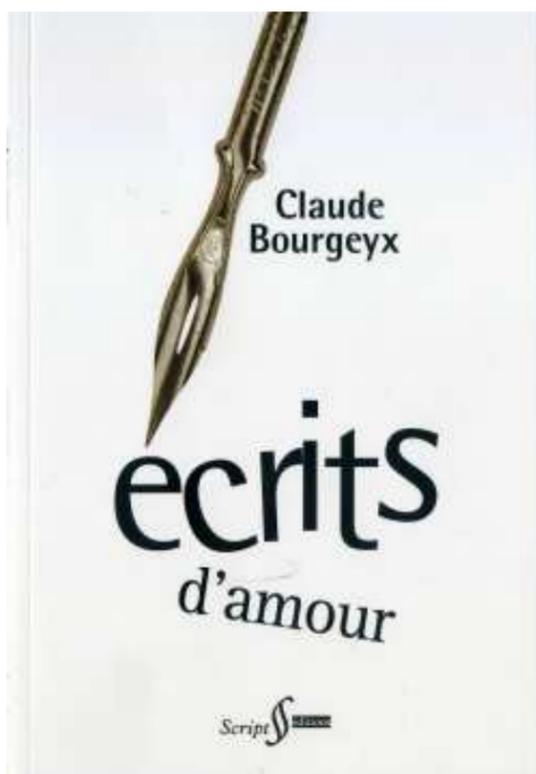
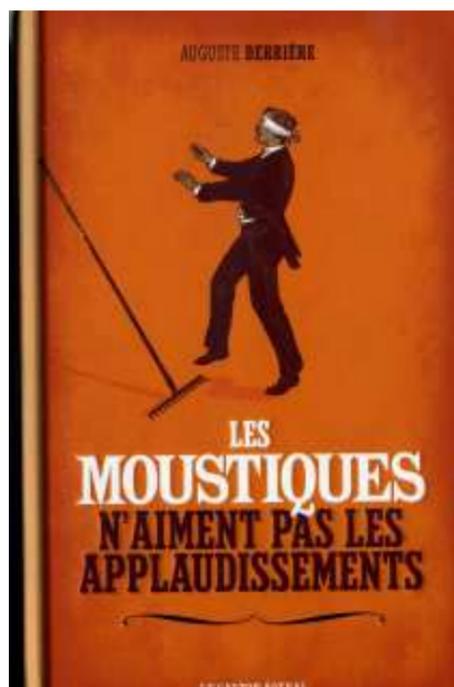
* Savant Linnée : système de Linnée - classification des plantes



LA REDACTION A EU POUR VOUS

Au début du XXème siècle, Auguste Derrière a sans aucun doute été le fleuron du non-sens et du jeu de mot laid ! Il révolutionne l'art naissant de la publicité par son approche peu commune du slogan, puis devint la coqueluche de l'élite culturelle de l'époque, avant de tomber dans les sombres profondeurs d'un oubli auquel il est plus que temps de mettre fin. « **LES MOUSTIQUES N'AIMENT PAS LES APPLAUDISSEMENTS** »* rassemble plus de 450 maximes, dictons, blagues, aphorismes et réclames publicitaires qui ont fait sa gloire !

Un ouvrage d'une sidérante fraîcheur qui ne manquera pas de vous distraire.
***Editions Castor Astral – 12,90 euros**



« **ECRITS D'AMOUR** » *
de Claude Bourgeix. Editions Script

Echange de lettres. Tu m'écris, je te réponds. Des personnages libèrent leur plume ; tous de drôles d'oiseaux plus ou moins recommandables. Cette correspondance bigarrée nous emmène tout droit dans l'univers de Claude BOURGEIX, peuplé de héros étriqués qui affrontent comme ils le peuvent les accidents de la vie. Dans ces variantes épistolaires, se mêlent aveux d'amour, déclarations de guerre, échanges de méchants souvenirs, confessions de fantasmes croustillants, etc...

C'est inattendu, toujours cocasse, le plus souvent désopilant, le cachet de la poste faisant foi !

LISEZ-LES ET OUBLIEZ LA MOROSITE DE LA VIE !

* **Des extraits seront lus lors du Café Mosaïque du 15 mars** M F TIRE

COURRIER DES LECTEURS

ECRIRE SUR L'ART

(...) Face à une œuvre d'art, je cherche d'abord à savoir ce que ça creuse en moi : ce que ça bouscule, en terme de savoir (s). Une œuvre ne m'intéresse que dans la mesure où elle me renvoie à une incompréhension, à une ignorance. Si, littéralement, elle me laisse muet. Si elle me rend incapable de parler. Si je ne sais pas d'emblée, où trouver les mots pour le nommer, la dire, et dire ce qu'elle provoque en moi. Si, du coup, elle m'oblige à ouvrir des espaces nouveaux de la parole, des stratégies inédites dans ma pratique de la langue : si elle s'impose, en d'autres termes, de parler une langue inconnue. Ou de parler autrement ma langue. (...)

Extrait de ECRIRE SUR L'ART une expérience de l'altérité Edition l' Amourier

« Faire obstacle à l'artiste est un crime »
Il y avait cette phrase insensée
A l'envers du tableau
La majesté du geste
Avait permis cela au lieu même
Où venait se coucher une très belle femme
Et je ne sais comment le geste appris la nudité
Signa le dos et déchiffra d'un coup
L'inconsolable amour l'affectueux ivrogne

Marie Alvarez

Raphaël Monticelli, *écrivain et critique d'art Nice.*



«LES MISCELLANÉES CULINAIRES DE Mr SCHOTT»

Edition ALLIA

EXTRAITS : Un smörgasbord? Un rijsttafel? Un Mezzé? Une assiette anglaise? Un ambigu? Une capilotade? Une fricassée? Une galimafrée?

«Les Miscellanées culinaires de Mr Schott» sont tout cela, sinon davantage...A lire

«C'EST GOUTU»

Le film de Patrice Leconte et de l'équipe du Splendid «Les bronzés font du ski» en 1979 a divulgué la recette de : la fougne. Cette pâte épaisse est composée de tous les restes de fromage d'une année, auxquels s'ajoutent les couennes que l'on fait macérer avec du gras et de l'alcool de bois pendant 2 ou 3 saisons. La fougne est servie à l'étalée (avec ses vers) sur une belle tranche de pain, elle s'accompagne d'une traditionnelle liqueur d'échalotte relevée au jus d'ail, de préférence avec un crapaud desséché dans la bouteille.

«L'OEUF MONSTRE»

Casser une ou deux douzaines d'oeufs en séparant les blancs des jaunes. Enfermer les jaunes dans une vessie de porc, les faire durcir dans de l'eau bouillante, et les retirer de la vessie. Verser les blancs dans une vessie de porc plus grande, placer en leur milieu les jaunes durcis et fermer en serrant bien. Faire bouillir le tout jusqu'à ce que les blancs durcissent. Egoutter, dresser sur un lit d'épinards : L'OEUF MONSTRE est prêt à être servi. Cette recette, aussi insolite que spectaculaire, est hélas passée de mode! BON APPETIT!!!

Nadège

Rions un peu :

«Quelle est la différence entre un homme et une tasse de café?
Il n'y en a pas : les deux tapent sur les nerfs.»



COURRIER DES LECTEURS

LA FACE CACHEE DES LANDES GIRONDINES



Lac d'Hostens

Le dimanche 18 octobre dernier, un fort contingent de passionnés de l'association gradignanaise «**Au Pays de Cernès** » se rendit au **Domaine Départemental d'Hostens**, au sud de notre département.

UN VOYAGE VERS L'INCONNU

Certains diraient : « Un trou perdu en pleine nature où il n'y a que du sable, des pins, quelques chemins broussailleux et une sorte de plage au bord d'un étang; un terrain vague pompeusement dénommé : Base de Loisirs,

fréquentée surtout l'été, parfois par des jeunes désœuvrés.

Détrompez-vous ! Le site révèle aussi une étonnante richesse géologique, végétale et historique.

UN VOYAGE DANS LE PASSÉ

Pour clore l'Année de la Terre; un beau programme de découverte avait été établi autour du lignite et de la forêt landaise. Des spécialistes en géologie, en biologie et en archéologie sont intervenus au long d'un parcours pédestre long mais facile. Ils nous ont fait comprendre clairement les transformations du paysage et son intérêt scientifique à partir d'explications orales, de panneaux documentaires, de coupes de terrains, d'échantillons et d'une exposition. Beaucoup de questions furent posées par une assistance attentive, néophyte ou déjà sensibilisée.

UNE AMBIANCE ANTEDILUVIENNE

En observant des souches d'arbres fossilisées au bord des étangs, nous nous serions crus revenus aux temps préhistoriques et nous nous attendions à voir surgir un homme de Cro-Magnon dans cette ambiance surréaliste digne du carbonifère.

L'OR NOIR LANDAIS

L'essentiel du programme concernait le lignite, un charbon ligneux, noir, brillant mais pauvre, enfoui sous les sables stériles landais; Cette source d'énergie a été intensément exploitée de 1932 à 1964 pour alimenter une centrale thermique qui ravitaillait en électricité l'agglomération bordelaise. (Rappelons que cette installation a été financée par les dommages de guerre dus par l'Allemagne après la guerre 14-18). C'est lui aussi qui a hissé **Hostens** au rang de petite ville industrielle et de noeud ferroviaire.

UN PAYSAGE EN MUTATION

Que reste-t-il aujourd'hui de cette activité qui a occupée plusieurs centaines de personnes et fait vivre plusieurs milliers d'autres ? Peu de choses pour qui n'a pas appris à regarder ! Cinq ou six étangs aux rives dangereuses qui occupent à présent les différents secteurs de l'ancienne exploitation à ciel ouvert. Des terrains bouleversés aux feuillus qui reconquierenent peu à peu son ancien territoire. (Il faut d'ailleurs remarquer des essences étrangères comme les curieux cyprès chauves à pneumatophores ou les magnifiques séquoias, merveilles de Dame Nature).

Ne croyez pas que ce site soit réservé aux spécialistes ! Chacun peut, s'enrichir agréablement par une « leçon de choses » qui donne une image moins banale à ce petit coin perdu des Landes girondines...

Alain CHOPIN

COURRIER DES LECTEURS

RUBRIQUE DES « CHIENS ÉCRASÉS »

Saint Morillon dans tout ses états

Le 4 Novembre dernier, Saint Morillon est dans tout ses états : un chat est retrouvé de bon matin mort sous un container poubelle. Il est mort, la nuque brisée, l'épaule cassée. Bruno, le propriétaire de la poubelle et du chat, vu l'état lamentable de l'animal en déduit que quelqu'un ou même plusieurs personnes se sont acharnées sur la pauvre bête. Il est proche de l'association de protection des animaux, « **VENUS** ». Il adresse une lettre au Procureur de la République pour dénoncer cet acte barbare, mais il ne décolère pas, et porte plainte à la gendarmerie. Rika Zaraï, impliquée dans les associations de protection des animaux, Stéphane Lamart son représentant) se saisit du dossier. La plainte suit son cours et le Procureur de la République est saisi ainsi que l'association Brigitte Bardot. L'article 521-1 du Code Pénal doit être appliqué : « le fait, sans nécessité, publiquement ou non, d'exercer des sévices graves ou de commettre un acte de cruauté envers un animal domestique, ou apprivoisé, ou tenu en captivité, est puni d'un à deux ans d'emprisonnement et de 30 000 € d'amende.»

Fin du premier acte.

Le 5 novembre, sur ordre du Procureur de la République le chat Gaspard est déterré pour être autopsié. L'association de protection des animaux Stéphane Lamart et Rika Zaraï ont gagné.

Fin du deuxième acte.

Le 7 novembre résultat de l'autopsie du chat Gaspard : il n'a pas été brutalisé. Il a vraisemblablement été renversé par une voiture.

Fin du troisième acte et fin d'une tragédie moderne. Toute cette histoire nous a été conté les 4, 5 et 7 novembre dans Sud Ouest.

Halte aux massacres des Innocents

Je ne suis pas bégueule et surtout pas donneur de leçons. Mais quand même alerter le ban et l'arrière-ban des associations de protection de la nature pour un fait divers banal, c'est fort de café.

Il y a chaque année plus de 5000 personnes tuées sur les routes.

Combien de milliers de chiens, de chats, d'animaux domestiques et sauvages sont écrasés chaque année ? Va t'on mobiliser tous les vétérinaires de France et de Navarre pour vérifier si nos chers compagnons à poil et à plumes, ne sont pas martyrisés par de mauvais conducteurs. Car le conducteur sur nos belles routes françaises n'est pas que taquin ! Il peut se transformer en sadique et viser intentionnellement tout ce qui bouge devant son pare-brise. Combien de juges pour arrêter le massacre des innocents ? Trêves de plaisanteries, depuis trois ans le nombre de tués sur la route a baissé. Il se situe actuellement à 5000 morts. Par contre il n'y a aucune statistique sur les animaux. Je ne pense pas que le nombre de ces victimes ait diminué. Ce sont des animaux qui errent sur les routes. Il faut rappeler que les maîtres sont responsables des dégâts causés aux véhicules endommagés. Pour les animaux sauvages la responsabilité incombe aux Sociétés de Chasse.

Question plus «franchouillarde» : Les personnes impliquées dans cette grave affaire ont-elles eu la décence de rembourser l'autopsie ? Ne vaut il pas mieux se préoccuper de la malnutrition des enfants dans le Monde ?

Bernard Perillat



Discours du Chat (extrait)

*Vous parlez de Sagesse et de Maléfice, vous parlez
de Force et d'agilité, vous parlez de Chance et
de Méfiance, vous parlez de Clairvoyance et d'enfer...
Nos oreilles pointues
entendent seulement
ce que nous entendons...*

RECETTE DE PAQUES

Tarte de Pâques aux œufs de caille

INGREDIENTS POUR 6 PERSONNES

1 rouleau de pâte brisée, 450g de Ricotta, 400 g de blettes, 70 g de Parmesan râpé, 2 œufs entiers, 1 jaune battu, 10-12 œufs de caille, huile d'olive, 1 biscotte, sel, poivre, muscade.

PREPARATION

Mettez les œufs de caille dans une casserole d'eau froide. Portez à ébullition et comptez 5 mn à partir du moment où l'eau bout. Egouttez les œufs, faites-les refroidir et égalez-les délicatement. Réservez.

Mettez la ricotta à égoutter dans une passoire afin d'éviter de trop mouiller la farce. Retirez les côtes des blettes. Lavez les feuilles à l'eau courante et faites-les revenir dans une grande poêle avec une goutte d'huile pendant 5 min en remuant souvent avec la cuillère en bois. Mettez-les à égoutter et à refroidir dans une passoire. Ensuite, hachez-les grossièrement et réservez. Préchauffez le four à 180°.

Versez la ricotta égouttée dans un grand saladier, ajoutez le parmesan râpé, un peu de sel, poivre, une pincée de muscade, les 2 œufs et les blettes hachées.

Mélangez-bien le tout à la cuillère en bois. Foncez un moule rond de 22 cm de diamètre éventuellement à fond amovible, avec la pâte brisée, en la laissant sur son papier sulfurisé. Saupoudrez-la avec la biscotte finement écrasée (qui absorbera le liquide en excédent). Découpez la pâte à 2 cm du bord.

Versez cette préparation dans le moule, lissez la surface et à l'aide d'une petite cuillère, creusez 10 à 12 petits trous où glisser les œufs de caille. Rabattez le bord de la pâte vers l'intérieur. Avec une roulette crantée, découpez des bandelettes de pâte et disposez-les en grille sur les blettes. Badigeonnez la tarte avec le jaune d'œuf battu. Enfourez et faites cuire 50 min. Servez tiède ou froid.

BON APPETIT!



ANNONCES

Cherche une trouilloteuse de bureau : 2 trous ou 4 trous M P Betaille 05 56 49 52 07

Jne Fme 22 ans se destinant à la profession d'assistante vétérinaire propose promenades canines à Gradignan. Semaine, WE, Vacances scolaires : 2,50 € de l'heure. CONTACT : 06 32 62 43 62

Pour ATELIERS CREATIFS MVM : Recherchons boutons, galons,, rubans, dentelles (même petits morceaux), fils à broder, pots de peinture acrylique, boîtes de cigare en bois etc... Les déposer au 2 rue des Airelles. D'avance merci

Vend lit mezzanine en pin + vêtements garçons - filles : 05 56 75 24 98

**Ce journal vous a plu? Il est le vôtre.
Il est ouvert à chacun :
Vous avez du talent, envoyez-nous vos
poèmes, vos témoignages, vos réflexions...
Nous le publierons avec plaisir.**

**Faites-le connaître à vos voisins et amis et
rejoignez l'équipe de rédaction !
C'est notre vœu le plus cher.**

Directrice de la rédaction : Marie-France Tiré

*Adresse de la rédaction : Mosaïque
MVM, 5 allée de la Marthonie 33170 Gradignan*

*L'équipe : Ghislaine Boulanger - Nicole Chopin - Marie Paule
Betaille - Michel Leborgne - Marylor Lubat - Bernard Périllat
- Francis Trelet - Jean Jacques Vierge... et la
participation des habitants du quartier Barthez-Malartic.*

*Tiré à 250 exemplaires : ISSN 1283-5951, dépôt légal Mars
2010*



LA BOUTEILLE A LA MER

Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs de Gradignan M V M n°34

La nouvelle année est déjà bien entamée et le réseau continue de permettre à tous ceux qui le souhaitent de se rencontrer, d'échanger, de partager,... Internet est le principal outil utilisé pour faire connaître les nombreuses activités proposées.

Michel Leborgne qui assurait cette partie de la "communication réseau" a souhaité passer la main, ce qui est en train de se faire.

Grand merci à lui pour tout ce qu'il a fait avec nous.

Le réseau c'est aussi la "Bouteille à la mer", partie du bulletin de MVM, les tracts pour les permanences, les affiches pour annoncer l'agenda mensuel, les appels téléphoniques pour préparer les Mises En Relation,...

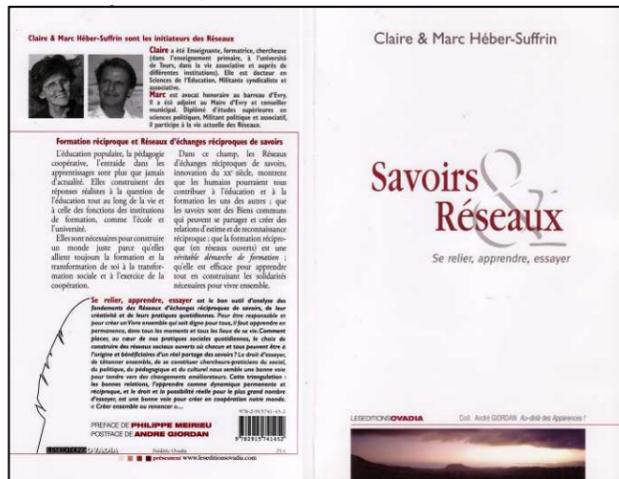
Que tous ceux qui nous aident d'une manière ou d'une autre en soient remerciés.

Le RERS va être amené à participer en mai **aux 30 ans du RERS d'Evry** : plusieurs personnes de Gradignan y animeront des ateliers. Cette partie festive sera suivie le 9 Mai de l'**Assemblée générale de FORESCO**, nouveau mouvement national des RERS. Chacun des participants adhérents sera amené à apporter sa pierre pour la construction de ce nouveau mouvement. Les objectifs sont les suivants :

- **Offrir des formations** à l'animation d'un Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs. Une session a eu lieu dès janvier, en région parisienne. D'autres sont en préparation dans d'autres régions.
- Permettre à tous ceux qui animent des formations à l'animation des RERS de **se rencontrer** et partager leurs pratiques, leurs outils.
Une session d'animateurs de formation est en préparation pour le mois de juillet.
- **Faire circuler** entre les RERS, **les informations** venant des RERS à travers une "lettre inter-réseaux". Un premier numéro est en préparation.
- **Etudier les conditions de la création** d'un "centre de ressources de la réciprocité" mettant à la disposition de tous les RERS les productions de tous les RERS, des études, des publications, un lieu de rencontre, de recherche ... Une étude de faisabilité est en cours avec l'appui d'étudiants en école supérieure de service social, dans le cadre de leur formation.
- **Organiser** le mieux possible **une rencontre de tous les RERS** : Pour l'année 2010, ce sera l'Assemblée Générale du 9 mai 2010. Nous souhaitons que cette AG soit une étape importante dans la construction de Foresco".

Différents ouvrages rendent compte de ce qui se passe dans le Mouvement, ou permettent d'approfondir la démarche des Réseaux.

Ci-dessous, une présentation du dernier livre de Claire et



"Pourquoi, pour quoi et en quoi l'échange réciproque des savoirs, la formation réciproque, le partage paritaire des savoirs ainsi que l'éducation populaire et la pédagogie coopérative sont "actuels", intéressants pour les temps présents ?"

Les éditions Ovadia (dans la collection dirigée par André Giordan) ont édité, fin novembre 2009, un **livre de Claire et Marc Héber-Suffrin : "Savoirs et réseaux"**.

Ce livre est préfacé par Philippe Meirieu et postfacé par André Giordan.

Ce livre est en vente en librairie
D'autres ouvrages comme

« **Echangeons nos savoirs** » sont à votre disposition
au sein du RERS de Gradignan.

A bientôt de vous retrouver
dans l'une ou l'autre des Rencontres du RERS.
L'équipe d'animation du RERS

Sommaire

- P 2 Tourisme solidaire - Le Pérou
- P 3 Tunisie – Jeux d'échecs – Activité régressive ?
- P 3 Soirée DVD sur la conférence de M et C Héber S
- P 4 Photos d'intérieur et Calendrier

Les Prochaines Permanences:
Devant le centre commercial de Malartic
de 11H à 12H30

Dimanche 7 mars 2010 - Dimanche 11 avril
Dimanche 2 mai 2010 - Dimanche 6 juin

Tourisme Equitable et Solidaire

D'abord quelques chiffres à propos du tourisme en général :



En 1950, le tourisme a concerné 25 millions de personnes

En 2002 : 700 millions de personnes

Prévisions de l'OMT (Office Mondial du Tourisme) pour 2020 :

1,6 milliard de personnes

Il représente actuellement 12% du PIB mondial et environ 200 millions d'emplois (8% des emplois)

Depuis les années 80 les pays du sud ont augmenté considérablement leur participation au tourisme international. Sous certaines formes celui-ci peut être facteur de développement. Malheureusement il se développe trop souvent au détriment des populations locales : renchérissement du foncier, emplois précaires, travail des enfants,...

Le "bivouac des 1001 nuits" à Ouled Driss (Maroc)

Si les bénéfices reviennent surtout à des acteurs du Nord :

compagnies aériennes, tours opérateurs, chaînes hôtelières, les maux du tourisme sont d'abord

le lot des pays hôtes. Pourtant, dès 1960 il était apparu indispensable de promouvoir des formes de tourisme qui perturbent le moins possible le système social et économique du pays d'accueil et qui s'inscrivent dans une perspective de développement durable. **Ce tourisme dit "alternatif"** met au centre du voyage la rencontre et la découverte d'autres cultures, privilégie l'implication des populations locales, et assure une répartition plus équitable des ressources générées. Il se décline en divers types de **formules de voyages** :

- le tourisme responsable, qui alterne activités culturelles et rencontres avec des acteurs locaux

- le tourisme équitable, qui s'inspire des principes du commerce du même nom

- et le tourisme solidaire, qui s'inscrit à la fois dans une perspective "responsable" et "équitable" et

est plus ou moins directement associé à des projets de solidarité... (voir la suite sur notre site)

Ces appellations sont maintenant assez souvent revendiquées mais pas toujours à juste titre!

En fait, il n'existe pas de label bien déterminé et il ne faut pas se fier seulement aux appellations que les organisateurs de voyages, le plus souvent, s'auto attribuent. Plusieurs textes donnent les principes d'un tourisme responsable et solidaire : Charte, Code ou Labels. Ils ont été rédigés par des organismes officiels ou par des associations, mais aucun n'est contraignant.

Pour le **tourisme solidaire**, le texte de référence est Le code mondial d'éthique du tourisme. Il a été établi par l'office mondial du tourisme en 1999 et s'articule autour de grands principes....

www.world-tourism.org/code_ethics/fr.html (entre code et ethics !)

Au niveau national il y a La charte nationale d'éthique du tourisme, dont les signataires s'engagent à respecter les principes du code mondial d'éthique du tourisme www.tourisme.gouv.fr (Dossiers en ligne > Tourisme et éthique > La charte nationale d'...)

Et il existe une Association pour le Tourisme Equitable et Solidaire : **ATES**,

www.tourismesolidaire.org. ATES regroupe à ce jour une vingtaine

de voyagistes et "associations relais" dont : Croq'nature – Amitié Franco.Touareg

www.croqnature.com



Reima Voyages", partenaire de Croq' Nature

Raymond J

Expériences de voyage : Soirée Pérou

"Ce jeudi 17 décembre 2009, nous sommes une petite vingtaine à embarquer pour le Pérou.

A partir de Lima, à pied, mais le plus souvent en bus local, nous découvrons Aréquipa, le volcan Misti, Cusco, ancienne capitale de l'Empire Inca. Les photos présentées nous font découvrir non seulement les lieux célèbres comme le lac Titicaca ou le Machu Pichu mais bien d'autres lieux beaucoup plus anonymes, perdus dans la Cordillère des Andes à des altitudes dépassant souvent les 4000 m !...



François et Antoinette

A la fin de l'exposé, nos deux guides, en costume local, nous ont proposé de faire le tour d'une petite exposition d'objets produits par l'artisanat local et de faire honneur à quelques plats et boissons typiques : avant de se séparer, ils nous invitent à goûter les spécialités, telles : chips de bananes plantain, gâteaux à la quinoa, empanadas à la viande et à découvrir des produits phyto-sanitaires tels que la tisane de coca pour le mal d'altitude, la MACA (plante en poudre contenant de nombreux oligo-éléments : calcium, fer, zinc, vitamines B1 B2) et enfin la tisane de "griffe de chat", anti-inflammatoire plus sérieusement connu sous le nom de uncaria tomentosa.

Nous nous séparons en remerciant François et Antoinette qui ont su nous communiquer leur enthousiasme, leur envie de séjourner dans ce pays qu'ils aiment".
Nicole Chopin

(Un article très détaillé peut-être consulté sur le site : <http://www.rers.gradignan.com>)

Soirée Tunisie



Le 21 Novembre dernier, nous étions nombreux à faire le voyage vers la Tunisie, avec Bernard pour guide. Il nous invitait à découvrir ce pays où vécut sa famille maternelle de 1890 à 1956. Les photos prises lors d'un récent voyage avec ses petits-enfants, à Sousse, sa ville natale, nous accompagnèrent. Avec érudition, Bernard posa la situation géographique du pays, puis fit un tableau historique.

Colonisé par les Phéniciens, "l'Africa" avec Carthage (actuellement banlieue de Tunis) dût se soumettre à Rome. Puis vinrent les Arabes...et les Français. Après la guerre 39-45 et l'occupation nazie, la Tunisie prit son indépendance en 1954.

Bernard nous fit partager son voyage à Sousse : la ville européenne (et la maison familiale), la médina, les nombreux jardins, le port, la mosquée. Il nous fit voyager à Madéa, à Hammamet, mêlant les souvenirs familiaux à l'histoire du pays.

A regarder : une belle mosaïque de style romain, un exemplaire du quotidien en français, des albums de photos, tous souvenirs de là-bas. Bernard mentionna le développement économique du pays, avec une économie libérale active, et une population moins pauvre que dans les années 1970. Sylvie dont le mari est de Sousse également, nous parle de la situation politique actuelle, dominée par le Président Ben Ali, et des difficultés rencontrées par les opposants au régime.

Merci à Bernard pour son aimable érudition et sa gentillesse. Il fut un très bon guide et donne envie de voir ce beau pays.
Annie G

Echange de savoirs : Jeux d'échecs

Je suis bénévole dans une association, je m'amuse avec les enfants.

Certains jouent aux échecs sur l'ordinateur et j'aimerais tant partager ce jeu avec eux, mais les échecs me semblent si complexes. Faisant appel au réseau, j'ai rencontré Luis qui m'a offert son aide. Annie Garçon fait la mise en relation.

Dès notre première rencontre, je sens qu'ensemble nous allons passer des moments très intéressants. Les rencontres ont lieu régulièrement, parfois chez Luis, parfois chez moi.

L'initiation a été laborieuse, avant d'accéder à l'apprentissage, je me suis sentie perdue, noyée avec ces règles et ces stratégies. Mais je sais que je vais y arriver avec l'aide de Luis.

Il vit littéralement le jeu et possède une patience infinie.

Avec lui j'ai passé des heures de pur plaisir autant par le jeu que les conversations qui venaient s'y mêler.

Cet échange m'a permis de rencontrer Luis et Marie et j'ai le sentiment d'avoir deux amis de plus, tellement ils sont chaleureux. Grâce à un simple échange de savoir, passant au-dessus de nos timidités, nous pouvons découvrir chacun, des richesses humaines insoupçonnables. Super le Réseau !
Annie B



Une activité régressive ?

Billes, voitures miniatures, brosses à dents, laine, boîtes de camembert... C'est quoi cet atelier de cartes de vœux ?

Peinture et crayons feutres...Ouf, voilà quelque chose de plus normal. On trempe les bouts de laine dans la peinture, on fait circuler une bille dans un boîte, on fait rouler les petites voitures dans la peinture puis sur le papier ! Après le flottement étonné du début, les rires fusent, les exclamations étonnées et ravies s'entrecroisent, les mains s'agitent au-dessus des feuilles. On tamponne, gratte, plie...Bref on s'éclate ! Un éventail de techniques amusantes nous a permis de créer nos propres œuvres à monter en carte de vœux comme prévu ou à encadrer pour décorer notre appartement. Les néophytes de la peinture sont devenus des artistes grâce à des gestes au résultat aléatoire... Ca vous intrigue ? Rejoignez-nous au prochain atelier !
Bernadette Le Lann

Soirée DVD chez Marc et Claudine

"Le froid n'a pas arrêté les courageux venus voir et écouter Caire et Marc HEBER-SUFFRIN sur notre lecteur DVD. Nous avons fait la connaissance d'Hervé arrivé en premier puis se sont présentés deux habituées du réseau, Annie et Françoise, qui ont apporté leur bonne humeur. Le CD, très bien conçu, présentait et se terminait par des extraits de l'ensemble de la fête. Et en principal l'intervention du couple Claire et Marc. Si les interventions de Marc nous ont semblé parfois théoriques, Claire a détaillé avec de très beaux exemples sa motivation à créer le réseau, à le maintenir et le développer. Ce qui nous a frappés aussi, c'est la complicité du couple dans leurs regards, la façon de se partager le discours et leur foi commune dans le réseau. La soirée se terminait autour d'un verre et de pâtisseries en échangeant nos réactions dans une ambiance amicale."
Marc et Claudine

Groupe Photos en Balade chez Daniel

Ce n'est pas un nouveau jeu vidéo mais bien le groupe photos qui, bien au chaud s'exerce à la composition d'objets d'intérieur. Libre cours à l'imagination pour marier les formes et les couleurs. Comment rendre une ambiance plus chaude, avec ou sans flash, lumière du jour ou tamisée, chaque jeu d'ombre et de clarté crée sa propre ambiance... Le tout est de ne plus bouger à l'instant « i » pour la prise. Echanges de conseils et de réalisations pour se perfectionner. Même ceux pour qui c'était la « première fois » ont réussi leurs clichés ! Bientôt les beaux jours pour les photos au grand air...



CALENDRIER ECHANGES COLLECTIFS DE MARS 2010

<p><u>Dimanche 7 mars</u> Permanence du RERS de Gradignan Malartic Devant le centre commercial de Malartic de 11h à 12h 30</p> <p><u>Jeudi 11 Mars</u> Soirée information sur la Médecine naturelle Par Danièle Sire chez Danièle De 19h30 à 21h30 Infos auprès de Monique</p> <p><u>Lundi 15 Mars</u> Echange sur les religions « Religion civique » 18h à 20h à la MJC Malartic Contacter Raymond J : 05 56 89 02 57</p> <p><u>Jeudi 18 mars</u> Expérience de voyages : De Bordeaux à Oslo à vélo Avec Joseph et Monique Rendez-vous à la MJC Malartic à 20h30 précises Infos auprès de Monique au 05 56 89 15 82</p> <p><u>Vendredi 26 mars</u> Partage d'expériences de grands-parents De 16h à 18h à la MJC Malartic Animé par Nicole Khalef Contacter Monique 05 56 89 15 82</p> <p><u>Vendredi 26 mars</u> Information sur l'ostéopathie A 20 h 30 à la MJC Malartic Animé par Bertrand N Guyen Van</p>	<p><u>Samedi 27 mars</u> Jouons sur les Mots Atelier d'écriture ouvert à tous Pas besoin de connaissance, juste le plaisir d'écrire De 16h 50 à 18h 50 à la MJC de Malartic Contact : Marie-Paule Bétaille 05 56 49 52 07 ou 06 16 66 78 45 ou mpbetaille@orange.fr</p> <p><u>Samedi 27 Mars</u> Echange culinaire à 19 h à la MJC Contacter Régine 05 56 89 07 48</p> <p><u>Dimanche 28 Mars</u> Photos en Balade Fête de l'œuf à la Bastide A 14H au Jardin Botanique Contact : Marie-Paule Bétaille (voir plus haut)</p> <p><u>MVM vous invite</u> aux « Jeux de Société » mardi 2 Mars et le mardi 16 Mars Micheline vous propose: belote, tarot, scrabble, etc... S'inscrire au : 05 56 75 09 42 ou line3@wanadoo.fr Et A l' Assemblée Générale extraordinaire du vendredi 19 mars 2010 à 19H à la MJC</p>
--	--