

LE FRAISIER

Les fraisiers sauvages, comme la fraise des bois, sont consommés depuis la Préhistoire. Le fraisier fait partie de la famille des rosacées au même titre que l'aubépine, la pimprenelle ou la ronce sauvage. Il existe plus de 600 variétés connues, 35 étant inscrites sur le catalogue français des espèces et variétés.

La fraise est un faux fruit, c'est le support de la fleur qui se gonfle et qui rougit. Les véritables fruits – les akènes – sont les petits grains dans la fraise.

On compte 46 espèces, chacune présentant des qualités gustatives, des calibres, des couleurs différentes. Les fraisiers peuvent produire une seule fois dans l'année ou bien deux, on dit alors qu'ils sont remontants. Les variétés non-remontantes produiront à profusion en mai-juin, les remontantes assureront une récolte de fraises presque continue jusqu'aux gelées.

Le fraisier a besoin d'un sol frais, riche et profond. La plupart des variétés apprécient le plein soleil mais pas le soleil écrasant. Un sol légèrement acide convient très bien.

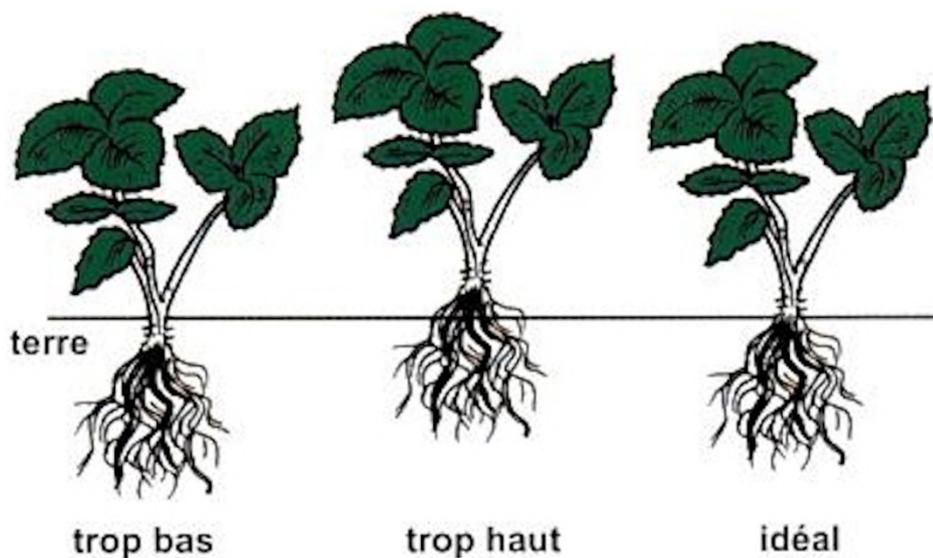
En pleine terre, on plante généralement le fraisier à l'automne, de mi-août jusqu'aux gelées, de préférence jusqu'à la mi-octobre, ou alors au printemps.

La plantation :

1 Préparez le terrain en retirant les adventices et les cailloux.

2 Faites un apport de compost (et de corne broyée) à la préparation de la terre.

3 Plantez les fraisiers en laissant de 30 à 40 cm entre les plants. Dans le cas de plants à racines nues, coupez 1 cm au bout des racines et pralinez-les avant de les mettre en terre. Sinon, effritez légèrement la motte sans abîmer les racines. Il est important de planter les fraisiers à la bonne profondeur, au collet, là où la tige joint les feuilles, tout juste au-dessus du sol. Si on enterre ce collet, la plante risque de pourrir ; si le collet est trop surélevé, c'est l'assèchement qui l'attend.



4 Rebouchez, tassez légèrement et arrosez.

5 Paillez pour freiner les adventices, conserver l'humidité, protéger les fruits de la pourriture puis le pied du froid.

6 De nombreux jardiniers couvrent les fraisiers avec un filet anti-oiseaux. Tuteurez-le pour le maintenir au-dessus des plantes pour éviter que certains soient picorés.

7 Veillez à bien arroser jusqu'en novembre si le temps est sec.

8 Les alliées (poireaux, ail, oignons, échalotes), protègent le fraisier de la pourriture grise. Par ailleurs le fraisier semble apprécier la bourrache, le souci, l'épinard, la laitue, la mâche, le thym, le navet, le trèfle blanc et le haricot.

Il ne faudrait pas laisser un fraisier non remontant à racines nues fleurir ni produire des fruits la première année. Avec les plants remontants à racines nues, par contre, ne supprimez que les premières fleurs, celles déjà sur le plant ou en formation à l'achat. Cela aidera la plante à investir son énergie dans l'enracinement afin qu'elle puisse bien démarrer. Après quelques semaines en terre, vous pourrez la laisser fleurir pour profiter d'une très bonne récolte dès la première année.

Les fraises sont à récolter lorsqu'elles se détachent facilement du pédoncule car elles ne mûrissent plus après la cueillette. Pour les conserver, nettoyez-les avant de les équeuter sinon elles se gorgent d'eau. Très fragiles, elles ne supportent pas le moindre choc. Vous devrez les consommer rapidement. Vous pouvez les conserver dans une pièce fraîche pendant deux jours maximum. Sinon, optez pour la congélation !

Les soins

A l'automne, après la récolte, vous pouvez supprimer les feuilles sèches, abîmées et celles qui présentent des taches, ainsi que les stolons. Apportez ensuite du compost et des feuilles mortes.

Le fraisier est une plante exigeante qui aime les sols riches. Chaque année, au début du printemps, apportez un engrais organique. Choisissez un engrais dit complet. Évitez toutefois les engrais de synthèse contenant beaucoup plus d'azote que des autres éléments, comme le 30-10-10 ou le 20-5-10, car trop d'azote stimule la croissance verte plutôt que la floraison et la fructification.

Le renouvellement

Au bout de trois ou quatre ans, il faudra remplacer vos plants de fraisiers car ils s'épuisent rapidement. La plupart des variétés émettent des stolons qui produiront de nouveaux pieds. Il est préférable de les supprimer pour avoir une récolte abondante. Pour renouveler sa fraiseraie sans épuiser le pied mère, ne conservez qu'un rejeton par stolon voire que d'un seul stolon. Sectionnez le stolon dès que le pied fille est bien raciné. Les variétés qui se reproduisent par division de touffe seront divisées tous les trois ans.

Quelques variétés

Fraisier non remontants :

'Gariguette' : allongée et acidulée, une des premières fraises au printemps.

'Gorella' produit de gros fruits, est très vigoureuse.

'Ananas' produit de petits fruits blancs-rosés et possède une chair très parfumée.

Fraisier remontants :

'Mara des Bois' : petits fruits à la savoureuse saveur de fraises des bois.

'Charlotte' : fraises dodues et bien rouges. Variété vigoureuse.

'Cijosée' : fruits coniques, acidulés et juteux.

Cet article est écrit à partir des sites <https://www.rustica.fr/plantes-a-z/fraisier-plantation-culture-et-entretien,18396.html>, https://www.gerbeaud.com/jardin/fiches/fp_fraisiers_plantation.php3, <https://jardinierparesseux.com/2020/06/12/reponses-a-15-questions-sur-la-culture-des-fraisiers/>, <https://www.terrevivante.org/contenu/comment-planter-fraisier/> et de mon expérience personnelle.

François Lagarde

////////////////////////////////////