

Dossier Protection contre le froid (Déc. 2024)

1. Protéger les plantes du gel et du froid

Lorsque surviennent les gelées hivernales, les plantes entrent dans une période de repos végétatif. Il est important de les protéger du gel et du froid pour les retrouver au printemps dans les meilleures conditions ! Quelques gestes de protection simples vous permettent de les protéger facilement à moindre coût.

A lire aussi : * [utiliser le paillage pour protéger les plantes en hiver](#)

Comment protéger les plantes du gel ?

Les plantes caduques, c'est à dire celles qui perdent leurs feuilles, n'ont pratiquement plus aucune activité durant l'hiver et elles sont donc beaucoup moins sensibles au froid. Il est donc moins utile de les protéger même si certaines plantes vivaces apprécieront un paillage fait de feuilles séchées ou d'écorces par exemple.

Il est toujours préférable de cultiver des plantes, arbres ou arbustes de sa région car ils ne craignent jamais les aléas climatiques de l'hiver.

Protection des plantes persistantes

Il n'en est pas de même pour les plantes persistantes dont la végétation n'est que ralentie à cette période. Elles continuent à réclamer certains soins notamment par rapport aux gelées. En cas de gelée, l'eau présente dans la sève se cristallise, implique l'augmentation du volume de la sève et fait donc éclater les cellules.

Heureusement, la moindre gelée ne va pas pour autant faire mourir la plante. Il faudra souvent une période très froide et prolongée pour mettre sa vie en danger.

Protéger les plantes de pleine terre

Elles peuvent être protégées par un simple [paillage végétal](#) tel que des [écorces](#), du [paillis de lin](#), un tapis de feuilles mortes, quelques centimètres de compost ou de [fumier](#).

En protégeant ainsi vos plantes vivaces mais aussi vos jeunes arbustes, vous leur assurez une protection des racines contre le gel.

- Tous les paillis végétaux ont l'avantage d'être également de bons fertilisants.
- Cette protection atténuera l'effet du gel en protégeant notamment le système racinaire.

Les arbustes peuvent être emballés dans une toile de protection appelée voile d'hivernage qui protégera leur ramure.

Protéger les plantes en bacs et en pots

Elles sont les plus exposées aux gelées car l'ensemble de la surface du pot est au contact de l'air.

- Il est important de disposer vos plantes en pot à l'endroit le mieux protégé du froid et du vent.
- L'astuce est de regarder où les feuilles mortes s'amoncellent sur votre terrasse car c'est en général là qu'il n'y a plus de vent pour les déplacer...

Gel et plantes méditerranéennes

Certaines variétés de palmiers, [oliviers](#), [agrumes](#), [lauriers-roses](#) et autres plantes méditerranéennes sont aujourd'hui plus résistantes au gel qu'avant. Des progrès ont été faits face à l'engouement pour ces végétaux, mais la résistance est également liée au réchauffement climatique. On trouve ainsi des plantes tropicales en Méditerranée, des palmiers au Nord ou des oliviers en Normandie.



Mais attention, le voile d'hivernage ne vous fera gagner que quelques degrés. Par exemple, un [citronnier](#) ou un [oranger](#) qui résiste à une température de -7° résistera avec un voile d'hivernage à -10° . Dès lors que votre région est fréquemment soumise aux gelées hivernales, il est fortement conseillé de mettre un voile d'hivernage sur vos plantes méditerranéennes, surtout si elles sont cultivées en pot.

Exposition des plantations en hiver

Choisissez les endroits les mieux exposés au soleil et les plus abrités du vent. Si vous le pouvez, rentrez vos plantations en pot dans un endroit abrité, frais et aéré durant l'hiver. Enfin, comme pour les autres végétaux, un [paillage est toujours recommandé](#) pour protéger les racines du froid.

<https://www.jardiner-malin.fr/fiche/protoger-plantes-froid-gelees.html>

.....

2. Protéger ses plantes du froid



Publié par [Thierry Lavigne](#) | Mis à jour le 21 nov. 2024 par [Emmanuelle Saporta](#)

Le thermomètre descend et vous avez peur pour vos plantes fragiles ? Avant de tout emmailloter, demandez-vous si c'est vraiment utile. La réponse n'est pas si simple. Vous connaissez tous l'idée du film plastique à bulles, mais pensez aussi à protéger vos plantes du vent et de l'humidité car ce sont autant de facteurs qui risquent de les menacer au plus froid de l'hiver. Et distinguez les plantes en pot des plantes en pleine terre. Certaines pourront rester en place, d'autres doivent être déterrées et placées à l'abri du froid pendant l'hiver. Suivez tous nos conseils.

Une tâche plus difficile qu'on pourrait le penser

Protéger ses plantes est plus complexe qu'il n'y paraît. Et ce n'est pas une photo vous montrant comment enrouler du plastique bulle autour d'un palmier qui vous aidera ! Parfois, ce type de protection est pis que le froid car le confinement provoque de la condensation ou de la moisissure qui font

mourir la plante. En fait, certaines plantes réputées fragiles peuvent très bien passer l'hiver dehors, même dans des régions réputées froides.

Deux facteurs aggravants

La **rusticité** d'une plante, c'est-à-dire sa résistance au froid, est déterminée par la température minimale à laquelle elle est censée survivre. Mais cette indication varie en fonction de deux facteurs : le vent et l'humidité. Le vent froid est nuisible aux plantes, surtout les persistantes. Il faut donc les protéger en les entourant de voile d'hivernage, ou plus largement, en protégeant le jardin ou le balcon avec des filets brise-vent filtrants ou le jardin par des haies (elles-mêmes complétées de filets tant que les jeunes plantes poussent).

L'humidité est plus délicate à gérer. Celle de l'air est directement liée à sa circulation : moins il y a de vent, plus l'air est humide. *A contrario*, plus il y a de vent, plus l'air est sec. L'humidité du sol dépend du drainage. Un sol gorgé d'eau combiné à des températures basses est fatal à de nombreuses plantes, alors qu'elles survivent aux mêmes températures si le sol est bien drainé et exempt d'humidité.

Les facteurs encourageants

La protection d'une plante peut donc facilement varier d'une région à une autre. Par exemple, le **phormium** doit être arraché et abrité sous serre dans l'est de la France, mais peut survivre avec une protection minimale à Paris et sans aucune protection à La Baule. Mais il existe aussi dans chaque jardin des situations plus favorables que d'autres : la façade plein sud, par exemple, abritée des vents du nord, est toujours plus chaude de 2 °C à 4 °C que le reste du jardin.

Déplacer une plante vers un endroit plus abrité vous évite la mise en œuvre de lourdes protections. Idem pour le sol : un sol mélangé et/ou couvert de cailloux peut accueillir à demeure des yuccas ou des plantes grasses qui ne survivraient pas à quelques mètres de là dans une terre « normale » et argileuse. Envisageons donc les différents cas de figure en fonction des types de plantes, pour protéger au mieux, et le plus facilement possible, celles qui en ont vraiment besoin.

Les pots les rendent frileuses

Les plantes en pot souffrent davantage du froid que celles installées en pleine terre car le froid pénètre non seulement par la surface, mais aussi à travers les parois. On peut atténuer ce phénomène en les chemisant d'une couche de polystyrène isolante avant de mettre le terreau, ou encore en plaçant le pot dans un autre plus large et en comblant les interstices entre les deux parois avec une matière isolante ** [paille, fougères, journal, etc.]. Les pots présentent l'avantage de pouvoir être déplacés, ce qui permet d'abriter les plantes peu rustiques contre un mur mieux exposé.

[Lire sur le site les conseils sur **les méditerranéennes, bougainvillées, oliviers et figuiers, palmiers et cycas, jasmins et trachelospermums, plantes à massif, impatiens, pélargoniums, hibiscus, bégonias, dahlias, plantes grasses, agaves, opuntias, écheverias, aeoniums (des succulentes).**

Les plantes grasses n'aiment pas la pluie !

Pour protéger cactées et plantes grasses du froid, il faut les cultiver dans un sol pauvre pour ne pas accélérer leur croissance et les protéger de la pluie. Si elles sont installées en pleine terre, couvrez-les d'une plaque de verre ou d'un petit toit en plastique en laissant ouvert les extrémités pour la ventilation. Pensez aussi à les planter à proximité d'un mur et entourés de cailloux qui accumulent la chaleur et retardent donc les gelées possibles localement.

<https://www.detentejardin.com/a-faire/jardiner-en-hiver/protéger-ses-plantes-du-froid-1030302>

3. Hivernage : protéger vos plantes en hiver

Les plantes au jardin

-Les plantes de massif frileuses. Protégez le cœur de la plante, qui hiverne sous forme de souche avec une vieille corbeille d'osier trouée renversée maintenant le paillis en place et laissant l'air circuler pour éviter tout excès d'humidité.

-Les arbustes gélifs, comme le [rosier](#) tige. Entourez le tronc d'un paillason épais (jonc tressé, roseau, paille de seigle ou de riz...), maintenu par des liens. Recouvrez la frondaison d'un voile d'hivernage (double épaisseur pour les plantes les plus sensibles au froid).

-Les arbres fragiles comme l'[olivier](#) ou le bananier en zone froide (où la température est inférieure à -5°C en hiver). Ils doivent être entièrement protégés du froid. Ainsi, le jardinier entoure les branches d'un voile d'hivernage que l'on ficelle pour maintenir en place, de même autour du tronc, on attache une bande de toile de jute ou une bande de bruyère. Et au pied de l'arbre, un épais [paillage](#) protégera les racines. Pour les plus grands sujets, aidez-vous d'une armature pour poser le voile d'hivernage.

-Les bulbes non rustiques, comme le dahlia, [canna](#), glaïeul, bégonia. Ils sont arrachés de terre, conservés dans un local sec, sans lumière (dans un carton par exemple). [*A Bordeaux-Métropole, les dahlias, cannas et glaïeuls peuvent rester en terre.*]

Les plantes au potager

Pour tous les légumes encore en terre à la fin de l'année, le jardinier paillera généreusement la terre pour lui éviter de gelées. Il protégera sous des cloches les salades et plantes aromatiques que l'on peut encore cueillir.

Les plantes en pot du balcon ou de la terrasse

Si vous n'avez pas de véranda ou un abri où les rentrer, mieux vaut les laisser à l'extérieur. Elles réussiront plus facilement à y passer l'hiver que dans un intérieur trop chauffé pour elles. Voici quelques clés :

- Rapprochez les pots du mur pour leur éviter le plein vent ;
- Mettez-les dans un coin à l'abri des vents froids d'est et du nord ;
- Surélevez les pots pour qu'ils ne soient pas en contact direct avec le froid du sol, et que l'excès d'eau reçu par les pluies ou lors des arrosages s'évacue bien hors du pot ;
- Enveloppez les contenants les plus fragiles avec du papier journal, du plastique à bulles ou des plaques de polystyrène expansé, qui assurent un bon isolement (ces enveloppes doivent toucher le sol pour créer un matelas d'air sous le pot). Protéger les contenants du froid, c'est protéger les racines ;
- Recouvrez-les plantes d'un voile d'hivernage (2 à 3 épaisseurs selon la fragilité de la plante) ;
- Paillez au pied des plantes en pot et assurez-vous que le paillage ne puisse pas s'envoler.

Le retour des beaux jours

Aux premières belles journées du printemps, pensez à aérer et à ouvrir votre serre, véranda, garage et autres abris où sont hivernées les plantes. Les méditerranéennes seront bien les premières à sortir dès que les gelées seront passées. Les plantes tropicales attendront quand à elles de meilleures conditions pour sortir.

https://www.gammvert.fr/conseils-idees/hivernage-protger-vos-plantes-en-hiver?srltid=AfmBOop2UfHQyErPmOVS3GAr3yCgbTuVXb3VUpnAYRq7Sqy_k5gClhv2

.....

PS 1 * Les mots soulignés renvoient à des articles à partir de l'adresse électronique indiquée en fin d'article.

PS 2 ** Les notes entre crochets et en italiques sont de François.

////////////////////////////////////