

L'urine, un engrais gratuit pour le jardin

Par Isabelle C. - Actualisé le 24 octobre 2018

Utiliser l'urine comme engrais au jardin, voilà une idée basée sur une très ancienne pratique, qui fait aujourd'hui, et de façon très sérieuse, son chemin dans le milieu de la recherche et parmi les jardiniers concernés par l'écologie, la fertilisation des cultures et les systèmes d'assainissement durable.

L'urine : quel type d'engrais ?

L'urine contient les principaux nutriments nécessaires au développement des plantes ; on estime (mais cela peut varier en fonction de l'alimentation de chacun) qu'un litre d'urine contient environ 6 g d'azote, 1 g de phosphore (directement assimilable(1) et 2 g de potassium (lire : [N, P, K, qu'est-ce que c'est ?](#)). Il peut être considéré comme un [engrais](#) équilibré à action rapide, riche en azote.



Salade cultivée avec urine diluée (gauche) vs sans urine (droite) - (SuSanA Secretariat / flickr.com)

Un engrais gratuit, en abondance et à portée de main, voilà qui devrait faire dresser l'oreille de tous les jardiniers, surtout lorsque son utilisation est associée à un acte écologique et économique : l'utilisation d'une chasse d'eau équivaut à la perte de 5 à 10L d'eau potable à retraiter en aval.

Comment utiliser l'urine au jardin ?

Si des centres de recherches s'intéressent depuis un certain temps à la valorisation de l'urine en production agricole et proposent déjà des conseils pratiques à destination des agriculteurs, on a peu de références concernant son application pour le potager (même si certains l'utilisent de façon empirique). Peu, mais tout de même une en la personne de Renaud de Looze*, ingénieur et pépiniériste, qui s'est intéressé au sujet, d'un point de vue agronomique.

La bonne dose

Renaud de Looze la situe entre 1 et 3 L/m² durant la saison. 1L d'urine /m² correspond aux besoins des plantes les moins gourmandes ([salades](#)) ; les plantes plus gourmandes ([tomates sous serres](#)) pouvant accepter des apports situés entre 4 à 5 L d'urine (cf. le tableau des dosages d'urine pour les principaux légumes consommés, présenté dans son ouvrage). Le SEI* propose la règle générale suivante : 1,5 litres d'urine/m² durant la saison agricole.

Une utilisation combinée avec du compost

Les amendements organiques ([compost](#), [lombricompost](#), [fumier](#) ou autre [amendement organique](#)) ont pour but d'améliorer la [vie microbienne du sol](#) et par là même, favoriser la minéralisation de l'urine puis l'assimilation par les plantes des nutriments qui la composent. Ils permettent également de compléter les apports en nutriments moins ou non présents dans l'urine, mais nécessaires pour le développement des plantes : le potassium (cendres), le magnésium, le calcium, le fer et les oligoéléments. Renaud de Looze préconise d'effectuer un apport de 1L de compost (environ 500g) par litre d'urine.

Deux techniques d'application

Un préalable nécessaire : bien amender le sol avec un [compost mûr](#) (ou autre amendement organique). Ensuite, l'urine peut être apportée pure ou diluée avec de l'eau.

Apport de l'urine pure avant les cultures

- Versez la totalité de l'urine sur un sol humide. Pour la plus grande majorité des légumes, l'apport se situe donc entre 1,5 et 2 L/m².
- Patientez 1 à 2 semaines avant de planter, ce qui correspond au temps nécessaire à la minéralisation de l'urine.

Cette solution convient aux personnes qui ont la possibilité de stoker de l'urine en grande quantité : pour un jardin de 100M², prévoir 10 bidons de 20 L.

Apport de l'urine diluée pendant les cultures

Les taux de dilutions, selon le SEI, peuvent varier de 1 à 15 fois, en fonction des besoins d'azote et d'eau des plantes, de la [nature du sol](#), du [climat](#)... Renaud de Looze préconise une dilution plus importante (20 fois) pour des raisons de sécurité(2).

- Diluez 50 cl d'urine dans un arrosoir de 10 L rempli d'eau et appliquez la dilution au goulot, au pied des plantes, sur 1m² de culture. Répétez l'opération sur l'ensemble du potager ;
- Patientez 2 à 3 semaines entre deux applications.

4 à 6 applications au cours de la saison permettent ainsi d'appliquer la dose nécessaire aux cultures (les conditions climatiques peuvent toutefois faire évoluer les besoins).

Sachant qu'une personne produit environ 1 à 2 L d'urine au quotidien, 1 personne peut fertiliser 2 à 4 m² de potager par jour. Un potager de 100 m² peut donc être fertilisé par 1 à 2 personnes au bout de 25 jours. Au terme des 25 jours, les applications se font de nouveau sur la première planche fertilisée.

Attention

Quelle que soit la technique employée, stoppez la fertilisation 1 mois avant la récolte.



Bette cultivée avec (g) et sans (d) urine - (SuSanA Secretariat / flickr.com)

L'utilisation de l'urine au jardin peut-elle être dangereuse ?

L'urine est un bon engrais azoté, c'est démontré. Mais quid de sa toxicité ? Levons ici quelques malentendus...

L'urine et les médicaments

L'urine fraîche (et séparée des fèces(3)) est naturellement stérile. Une personne en bonne santé produit de l'urine saine. Les résidus de produits médicamenteux ou d'hormones qu'elle pourrait éventuellement contenir peuvent être détruits grâce à une période de stockage à température ambiante de 4 semaines tout au plus. Pour cette même raison, la dernière application d'urine se fait un mois avant la récolte(4).



Urine après 4 semaines de stockage - (SuSanA Secretariat / flickr.com)

L'urine et les excès de sels

Comme pour les humains, le sel en excès est néfaste pour le sol et les plantes. Si vous souhaitez utiliser votre urine dans le jardin, votre consommation de sel (qui se retrouve dans vos urines) doit être modérée.

Les excès d'urine au même endroit

Si vous êtes propriétaire d'un [chien](#), vous l'aurez remarqué : un apport d'urine régulier, toujours au même endroit a pour effet de brûler la végétation. C'est une situation d'excès qui conduit à cette situation. Dans tous les domaines, les excès ne sont jamais bons. Avec un apport correctement dosé, vous ne courez aucun risque de brûlure des cultures.

Les odeurs

L'odeur très désagréable de l'urine est due à sa dégradation (phénomène accentué lors de sa dilution). Elle disparaît très rapidement dans un sol bien aéré et [riche en matière organique](#).

Il existe aussi d'autres sources d'engrais gratuit et naturel pour le jardin : par exemple, les [plumes macérées](#), si vous élevez des poules.

- (1) le phosphore est une ressource limitée et sa présence n'est pas toujours sous une forme assimilable par les plantes.
- (2) une dilution à 1 pour 20 permet d'éviter les écueils d'une forte concentration d'urine au même endroit : salinité excessive et perte d'azote nitrique.
- (3) les fèces peuvent être source de maladies.
- (4) le sol biologiquement actif est un milieu mieux adapté à la dégradation naturelle des produits pharmaceutiques que l'eau (systèmes d'assainissement), notamment dans un système (le potager) où les apports d'urine restent limités et peu concentrés.

* Sources :

- ***L'urine de l'or liquide au jardin ; guide pratique pour produire ses fruits et légumes en utilisant les urines et compost locaux***, Renaud de Looze, éditions Terran.
- ***Conseils pratiques pour une utilisation de l'urine en production agricole***, publication du Stockholm Environment Institute, mars 2011.

<https://www.gerbeaud.com/jardin/decouverte/urine-engrais,1260.html>

.....