

DOSSIER ENGRAIS VERTS

Engrais vert : lequel choisir ?

Par Isabelle C. - Actualisé le 9 mars 2021

Trèfle, luzerne, phacélie, moutarde... les engrais verts et leurs atouts sont multiples. Voici un guide pour vous permettre de trouver celui ou ceux qui conviennent le mieux à votre potager.

Les multiples atouts des engrais verts

Les [engrais verts](#) savent répondre à de nombreuses préoccupations du jardinier :

- **Fournir des éléments nutritifs aux cultures à venir** : d'une part, la biomasse des engrais verts est une réserve d'éléments nutritifs redistribués très rapidement lors de leur dégradation après fauchage. D'autre part, certains engrais verts ont la capacité de prélever des éléments nutritifs dans leur environnement (exemple des légumineuses qui fixent l'azote capté dans l'air et des [Brassicacées](#) qui captent le potassium et le phosphore de la roche) et de les rendre disponibles après destruction (lire aussi : [Enrichir le sol du jardin](#))
- **Limiter la propagation des mauvaises herbes** : certains engrais verts sont dits « étouffants » vis à vis des adventices (croissance rapide, système racinaire et couvert végétal concurrentiels), d'autres sécrètent des toxines qui empêchent la germination de leurs graines.
- **Préserver (ou améliorer) la structure du sol** : la présence d'un couvert végétal entre deux cultures assure la protection du sol en surface tandis que le système racinaire favorise l'aération, la perméabilité et la cohésion du sol. L'utilisation d'un mélange d'engrais verts aux [systèmes racinaires différents \(fasciculés et pivotants\)](#) permet une structuration du sol sur plusieurs niveaux.
- Mais aussi, **limiter le lessivage de l'azote** (en occupant rapidement le sol en automne), **attirer des auxiliaires** ([carabes](#), [pollinisateurs](#)...) ...

Suivant les familles et les espèces d'engrais verts, ces facultés sont plus ou moins développées. De même leurs facultés à être détruits et recyclés ne sont pas équivalentes ; les variétés gélives, sans matière carbonées, sont très vite dégradées, contrairement aux variétés rustiques et lignifiées (seigle...) qui demandent une intervention mécanique (lire : [Semer de l'engrais vert](#)).

Choisir un engrais vert selon les contraintes de votre jardin

Les différentes familles et espèces d'engrais verts ont chacune des atouts qui leur sont propres ; en croisant ces données aux contraintes de culture de votre potager vous pouvez identifier les engrais verts les mieux adaptés à votre situation.

Ces contraintes de culture sont :

- **La nature du sol** : bien que beaucoup d'engrais verts s'adaptent à la plupart des [sols](#), certains ont des exigences particulières et poussent mal sur certains types de terres.
- **La rotation des cultures** : l'utilisation des engrais verts (généralement semés entre deux cultures) doit tenir compte de la culture précédente et de la culture suivante : **on ne cultive pas un engrais vert après ou avant une culture appartenant à la même famille botanique** (exemple : la [moutarde](#) appartient à la même famille que le [chou](#), celle des Brassicacées ; ces deux plantes ne devront pas se suivre sur une même planche de culture), mais la culture d'un engrais vert appartenant à la famille des [légumineuses](#) est conseillée comme précédent cultural à un légume dont les besoins en azote sont importants (lire : [Améliorer le sol grâce aux légumineuses](#)).
- **La durée d'interculture*** : une durée d'interculture courte (printemps, été) n'autorise pas l'utilisation d'un engrais vert au cycle végétatif long.
- **La date des semis** : certaines espèces sont sensibles au froid ou à la [sécheresse](#). La météo peut donc influencer sur le développement de ces engrais verts.

Choisir l'engrais vert qui convient à votre jardin

Genre / espèce	Croissance	Période des semis	Type de sol	Système racinaire	Particularités
Légumineuses					
Féverole	rapide	août / sept. / mars / mai	ni trop acide, ni trop sec	pivotant	<ul style="list-style-type: none"> • apport d'azote • structuration du sol • peu couvrante • supporte le gel
Lupin (d'hiver ou de printemps)	rapide à moyenne	sept. ou début du printemps	acide ou neutre ou salin	mixte	<ul style="list-style-type: none"> • apport d'azote • apport de phosphore • supporte le gel
Luzerne	rapide	printemps ou automne	ni trop acide ni trop sec	pivotant	<ul style="list-style-type: none"> • apport d'azote • stoppe la progression des mauvaises herbes • résistant à la sécheresse • structuration du sol • supporte le gel - mellifère
Trèfle violet	lente	mars-avril ou sept.	tous types de sols (améliore les sols lourds)	fasciculé	<ul style="list-style-type: none"> • apport d'azote • lutte contre l'érosion des sols • efficace contre le lessivage • mellifère • supporte le gel • parfois envahissant
Vesce	rapide	mars / mai ou fin-août à sept.	tous types de sol drainé	fasciculé	<ul style="list-style-type: none"> • apport d'azote • efficace contre le lessivage • gélive et sensible à la sécheresse • sensible à la verse
Graminées (associées à une légumineuse)					
Avoine (+ féverole)	rapide	sept./oct. ou mars/avril	pas trop acide	fasciculé	<ul style="list-style-type: none"> • apport en carbone • structuration du sol • stoppe la progression des mauvaises herbes (chiendent)

Seigle (+ vesce)	lente	août / oct.	tous (adapté aux terres lourdes et froides)	fasciculé	<ul style="list-style-type: none"> • avoine de printemps sensible au gel • apport en carbone • stoppe la progression des mauvaises herbes (sécrétion de toxines) • supporte le gel
------------------	-------	-------------	--	-----------	--

Polygonacée

Sarrasin	rapide	avril-juillet	acide (améliore les sols lourds; adapté aux sols pauvres)	mixte	<ul style="list-style-type: none"> • apport en carbone • aère les sols en profondeur • stoppe la progression des mauvaises herbes (sécrétion de toxines) • sensible au gel
--------------------------	--------	---------------	---	-------	--

Brassicacées

Moutarde blanche	très rapide	août à sept.	tous	mixte	<ul style="list-style-type: none"> • apport de phosphore • stoppe la progression des mauvaises herbes • mellifère • sensible au gel et à la sécheresse
------------------	-------------	--------------	------	-------	--

Hydrophyllacées

Phacélie	rapide	juillet / sept. ou printemps	tous	mixte	<ul style="list-style-type: none"> • structuration du sol • stoppe la progression des mauvaises herbes • mellifère • sensible au gel
--------------------------	--------	------------------------------	------	-------	--

>> Et aussi : [la moutarde brune](#)

* Interculture = période qui sépare la récolte d'une culture du semis (ou plantation) de la culture suivante.

https://www.gerbeaud.com/jardin/jardinage_naturel/choisir-engrais-vert,1601.html?utm_campaign=564&utm_medium=email&utm_source=sib

.....