

Ce dossier est réalisé à partir d'une documentation de 40 pages et de mon expérience personnelle. Il est destiné aux personnes qui souhaitent démarrer un potager mais des jardiniers confirmés peuvent y trouver des informations et des idées susceptibles d'enrichir leurs pratiques.

Pour celui ou celle qui n'a jamais cultivé de légumes et a peu de connaissances en jardinage, il est sage de démarrer un potager sur une petite surface et avec des légumes « faciles ». Si la première saison (mars-novembre) lui donne envie de poursuivre l'aventure, il lui sera loisible d'agrandir son potager, de continuer à se documenter, de tenter la culture de plantes plus délicates, de s'équiper d'outils supplémentaires.

Un potager de 10 m² n'aura pas l'aspect de mon potager traditionnel de 120 m² en lignes (rangs) de légumes identiques. Mais, en phase d'apprentissage, il peut le préfigurer. On peut lui préférer des carrés potagers d'1,20 m de côté contenant des légumes et fleurs variés ou des plates-bandes de 50 cm de largeur sur une longueur indéfinie consacrées à des plantes aromatiques et trois pieds de tomates ou quelques salades ou radis.

Les conseils retenus ici concernent principalement de petites surfaces, en sol sableux, en Gironde.

Démarrer un potager

La décision est prise, vous allez créer votre potager ! Oui, mais... Où l'installer ? Quelle surface lui donner ? La terre de mon terrain convient-elle ? Quand dois-je démarrer ? Faut-il labourer ? Quels légumes planter ? Un casse-tête avant même d'avoir commencé ! Pas de panique ; voici quelques conseils pour vous lancer sereinement dans l'aventure du jardinage.

Un emplacement de choix

Pour bichonner ses futurs légumes, il faut leur offrir un petit coin de paradis : un terrain plat au sol meuble, riche et profond, ni trop acide, ni trop calcaire, baigné par le soleil et à l'abri des vents... bref, une perle rare !

Il est possible de réaliser un potager surélevé (en carré ou sur buttes). En apportant alors un mélange de terre adaptée, vous vous affranchissez des contraintes de la nature de votre sol.

Il est toutefois sage de ne pas oublier que, quelles que soient les astuces que l'on met en place pour remédier aux « imperfections » de la nature, il est toujours préférable d'essayer de s'adapter à son milieu ; un sol argileux conviendra plutôt aux betteraves, aux épinards, aux fèves ou aux pois tandis qu'une terre à tendance sablonneuse verra s'épanouir asperges, pastèques, pommes de terre et autres scorsonères. Et si le persil n'aime pas les sols trop acides, l'oseille se détourne de ceux qui sont trop calcaires. Enfin, si le soleil n'illumine qu'avec parcimonie votre potager, optez pour les laitues, les épinards, les cèleris, ou tout autre légume se plaisant à l'ombre ou à la mi-ombre.

Un projet adapté

Faire son potager c'est accepter d'y consacrer un peu (voire plus !) de son temps. Pour ne pas le perdre et se retrouver submergé par une tâche qui vous dépasse, il est préférable de **bien dimensionner son projet avant de le débiter**.

Il convient ensuite d'évaluer ses besoins : choisissez et quantifiez les légumes à semer ou planter en tenant compte des goûts et de la composition de la famille. Pour commencer, il est préférable de s'orienter sur des légumes simples que vous êtes sûrs de manger : radis, haricots, tomates, salades, fraises, un pied de courgette, quelques fines herbes (un pied de ciboulette, un pied de thym, du persil). Carottes et pommes de terre (prévoyez un peu plus d'espace pour ces dernières) sont assez simples de culture, mais nécessitent d'être stockées si vous semez ou plantez plusieurs rangs.

Et bien sûr, avant de vous lancer dans les semis, n'oubliez pas de vous renseigner sur le mode de culture de chaque légume !

Pour finaliser le projet, dessinez-le. Le plan du potager permet mieux d'appréhender l'occupation et l'aménagement de l'espace en tenant compte de la place que va prendre chaque légume (en largeur et en hauteur) au fur et à mesure de leur développement, des allées entre les rangs cultivés nécessaires

au passage du jardinier et de la place qui se libère en cours d'année, après les récoltes. Le plan va également vous permettre d'établir le [calendrier des semis](#) et des [plantations](#) ; lorsque vous rédigez ce dernier, pensez à [faire en parallèle celui des récoltes ; vous verrez que vous serez amené à décaler certains semis](#). En effet, il serait dommage que votre consommation de salade ne puisse suivre la production ou que les haricots décident de sortir durant vos vacances ! Pour finir, il servira à vous [rappeler l'historique de vos plantations](#) ce qui vous sera utile pour [organiser la rotation des cultures](#).

Préparer le terrain

Vient enfin la phase concrète : préparer le terrain. [La plupart du temps, créer un potager signifie mettre en culture un espace abandonné](#), ce qui implique du défrichage et du bêchage. Pour les petites surfaces, le terrain peut être juste travaillé à la fourche-bêche, en retirant à la main racines et cailloux.

Recouvrez le tout de bâches d'ensilage, de cartons, de [paillis](#). Au début du printemps, découvrez votre terrain. Après un dernier passage de [grelinette](#), il sera prêt à être cultivé. (Voir « [Préparer le sol avant semis ou plantations](#) »).

Pense-bête

- [Une plante reste accessible si elle est située à moins de 60 cm de vous](#), soit une longueur de bras !
- [Ne marchez pas dans votre potager après une averse](#), cela tasse le sol et favorise le développement des « mauvaises » herbes
- Prévoyez des fleurs dans le plan du potager, elles [attirent les insectes pollinisateurs](#) nécessaires à la fructification
- Pensez bio : [rotation des cultures](#), [purins de plantes](#), [cultures associées](#), [auxiliaires](#), engrais verts...

Tas de compost au jardin - (X.G / Gerbeaud.com)

<https://www.gerbeaud.com/jardin/fiches/demarrer-un-potager.php>

.....

Comment créer un jardin potager ?

[Qu'est-ce qu'un jardin potager ?](#)

[C'est un espace réservé aux cultures nourricières. Il peut rassembler des légumes, des plantes aromatiques et des petits fruits comme les groseilles, le cassis, les framboises, les fraises et autres fruits poussant sur des arbustes ou des plantes vivaces](#)

[Les types de jardin potager](#)

[Le jardin potager traditionnel](#)

[Dans ce style de jardin potager, les légumes sont répartis en rangs ordonnés, distants régulièrement pour laisser la place de passer entre les rangs, pour désherber, arroser ou récolter. Des « planches » rassemblent plusieurs rangs de légumes identiques. Elles sont séparées par des espaces plus importants qui peuvent accueillir des \[passe-pieds\]\(#\) \(lignes de planches, de briques ou de pavés sur lesquels le jardinier peut marcher sans tasser le sol ou écraser les plantations\).](#)

[Le jardin potager en carrés](#)

[Ce potager se construit au-dessus de la surface du sol. L'encadrement se fait avec toute sorte de matériaux \(bois, métal, PVC,...\). La hauteur, d'environ 40 à 60 cm. Ce jardin potager se répartit en carrés de 1,20 m et 1,50 m de côté.](#)

[Le jardin potager surélevé](#)

[Ce potager reprend les formes du potager en carré \(carrées ou rectangulaires\) mais sa hauteur est plus importante. Il est \[plébiscité pour minimiser les efforts physiques\]\(#\).](#)

Les plates-bandes potagères

Elles se conçoivent dans des espaces très divers, sur de petites superficies. Elles s'organisent en bandes de 50 cm à moins de 2 m, et conviennent ainsi à tous les jardiniers débutants souhaitant commencer un potager où se juxtaposeront légumes et plantes aromatiques.

Le potager en lasagnes

Il utilise tous les déchets végétaux (tontes de gazon, feuilles mortes, broyat de coupes, épluchures de légumes...) ainsi que des cartons sur lesquels il sera monté. Toutes ces matières sèches et humides sont superposées pour constituer un support de culture. L'idée n'est en réalité pas nouvelle : ce type de potager est ni plus ni moins qu'une culture sur un tas de compost, comme cela se pratique depuis longtemps pour les courges par exemple.

Où créer un jardin potager ?

Les possibilités sont nombreuses pour cette création de jardin potager : en pleine terre mais également sur terrasse et balcon. Les plates-bandes potagères ont l'avantage de s'insérer partout où l'on a un peu de place pour ce type de culture. Elles peuvent ainsi se trouver le long d'un bâtiment ou d'une palissade, entre des plates-bandes de plantes aromatiques et condimentaires.

Quelles sont les contraintes d'un jardin potager ?

En plus du respect des dates de semis ou de repiquage des jeunes plants, la récolte régulière des légumes, l'arrosage et la rotation des cultures sont les principales contraintes. Enfin, l'entretien du potager demande que le jardinier s'investisse dans la connaissance de ce qu'il cultive.

Les dates de semis changent en fonction de la région dans laquelle on se trouve. La mise en place des jeunes plants en pleine terre également. Certains légumes sont frileux et ne supportent pas le froid ou les dernières gelées survenant parfois en fin de printemps (mi-mai). Les périodes de semis et plantation conditionnent également les périodes de récolte.

L'arrosage du jardin potager est très important. Mais avec la multiplication des périodes de sécheresse et la diminution des ressources en eau, la récupération de l'eau de pluie devient indispensable et des pratiques spécifiques permettent de moins arroser le potager :

- La couverture du sol par un paillis organique garde l'humidité plus longtemps en été, et protège le sol du soleil brûlant. Elle évite aussi la formation d'une croûte de surface préjudiciable à l'infiltration de l'eau d'arrosage et des pluies.
- L'arrosage le soir ou tôt le matin limite l'évaporation de l'eau.

La rotation des cultures est le moyen le plus sûr pour éviter d'une part l'épuisement des sols, d'autre part la propagation des parasites et des maladies spécifiques à certains légumes, et qui peuvent rester en dormance dans le sol jusqu'au printemps suivant. Seuls les légumes perpétuels restent en place d'une année sur l'autre, comme l'artichaut, l'oignon romanesco, l'asperge. Dans les carrés potagers qui associent plusieurs types de légume, la rotation s'effectue d'un carré à l'autre.
<https://www.lesentreprisesdupaysage.fr/les-entreprises-du-paysage/inspirations-jardins/creation-de-jardin/les-styles-de-jardin/le-jardin-potager/>

Comment choisir et installer son premier potager ?

Observer les conditions pour choisir le bon emplacement

Avant toute chose, observez bien votre jardin, votre terrasse ou même votre balcon.

L'idée ? **Analyser l'exposition, le vent, les températures mais aussi la topographie du terrain.** En effet, **il sera plus aisé de le faire sur un terrain plat que sur un terrain en pente**

L'importance de l'exposition

Pour vous garantir une récolte satisfaisante, vos plantations devront bénéficier d'un **ensoleillement optimal, idéalement du matin au soir**. Privilégiez donc un emplacement ensoleillé et évitez les zones ombragées pour implanter votre potager. *[L'ombrage d'un arbre est appréciable en plein été mais tenir compte de ses racines, qui peuvent empiéter sur le potager, « pompant » l'eau et les engrais destinés aux légumes.]* En plus d'une bonne exposition au soleil, votre potager appréciera d'**être abrité du vent qui assèche les cultures et refroidit la terre**. Si vous n'avez malheureusement pas d'autres choix, sachez que pour un potager en pleine terre, une **haie peut suffire à protéger votre potager du vent**. Sur une terrasse ou un balcon, vous pouvez opter pour un **claustra** ou un **treillage avec des plantes grimpantes** pour protéger vos récoltes.

Penser à un point d'eau

Si vous le pouvez, choisir d'**installer son potager à proximité d'un point d'eau**.

Les différentes saisons du potager

Le printemps est une saison clémente idéale pour le potager. Une des astuces pour réussir son potager est néanmoins d'avoir **bien préparé son terrain en amont**. Dès lors, on pourrait dire que **les travaux du jardin débutent dès l'automne**.

Semis ou plants : des différences de calendrier existent

Si vous faites des semis, c'est-à-dire que vous semez vous-même vos graines, vous pouvez réaliser vos semis à l'abri dès le début de l'année, c'est-à-dire en janvier ou février, et **attendre la fin des gelées pour les planter**.

Si vous achetez des plants potagers, c'est-à-dire en mottes, attendez le printemps et la fin des gelées pour agir.

Les outils indispensables La boîte à outils du jardinier passionné

- **La fourche-bêche** : elle se révélera très utile lors de la plantation et/ou transplantation, mais aussi lors des amendements (compost, fumier composté, etc.). *et pour décompacter le sol*
- **La griffe [ou le cultivateur]** : elle est indispensable pour aérer la terre lors de la plantation, pour travailler la terre près des légumes sans les abîmer, pour désherber autour des plantations ou encore pour briser la croûte du sol.
- **La serfouette** : sa panne permet de désherber et de butter les plantations alors que sa fourche sert à ameubler la terre en surface. Enfin, la langue permet de creuser de petits sillons.
- **Le transplantoir** : il permet de planter et repiquer vos légumes facilement et rapidement.
- **La binette** : sa maniabilité la rend utile au quotidien pour la culture du potager. Elle s'avère indispensable pour décompacter le sol, le travailler en surface pour l'ameubler et l'alléger mais aussi pour désherber.
- **Le râteau** : c'est l'outil incontournable pour ameubler la terre, égaliser la surface du sol ou encore recouvrir les semis.
- **[La fourche à main et la pelle à main]**
- **[La pelle]**

Les différents types de potager

Terrasse ou balcon : le potager facile pour débiter sur de petits espaces

Si vous projetez d'aménager un potager sur un balcon ou une terrasse, choisissez vos **bacs** et autres **jardinières** en fonction des futures récoltes à venir. Et pour gagner de la place, n'hésitez pas à profiter de chaque espace, en posant vos jardinières sur des étagères ou même en les suspendant. Les carrés potagers sur pied pourront là aussi vous faciliter cet aménagement.

Potagers optimisés et carrés potagers pour les petits jardins

Vous avez un espace de quelques mètres carrés à consacrer à votre potager ? **Sachez qu'avoir un potager dans un petit espace, c'est possible !** Privilégiez des plantations plus compactes, vous pouvez aussi profiter de la hauteur dont vous disposez pour planter des variétés grimpantes. Pratiques et rapides à installer, ces **carrés potagers vous assurent un entretien plus rapide et un arrosage plus efficace.**

Le potager au jardin

Disposer d'un grand jardin vous permet de choisir votre type de potager.

Pour vous faciliter le jardinage, nous vous conseillons de **séparer chaque plantation par des allées**, cela vous permettra de circuler aisément. Disposez les plantes racines (radis, pommes de terre, etc.) sur le devant du potager et les plantes grimpantes, comme les tomates, plutôt sur le fond. Cela afin de garantir un ensoleillement suffisant à chacune de vos plantations. Enfin, d'une année sur l'autre, veillez à changer les cultures de place dans le cadre de la rotation des cultures. Et pour vous y retrouver plus facilement l'année suivante, faites un plan de votre potager !

Comme nous l'avons vu précédemment, la préparation du terrain peut intervenir en automne. **La terre est humide et facile à travailler à cette époque de l'année et cela laissera le temps à votre terrain de bien se préparer et d'absorber tous les nutriments avant de procéder aux semis et plantations au printemps.**

Les étapes pour un potager en pleine terre

ÉTAPE 1 : Faucher la végétation existante

ÉTAPE 2 : Bêcher pour casser les mottes et aérer la terre,

ÉTAPE 3 : Retirer les racines, cailloux et autres mauvaises herbes pour nettoyer votre terre,

ÉTAPE 4 : Nivelier le terrain à l'aide d'un râteau,

ÉTAPE 5 : Amender la terre en apportant du compost.

Les étapes pour les carrés potager, bacs et jardinières

Pour les jardinières, les bacs et les carrés potagers surélevés, **la préparation est moins précoce qu'en pleine terre.** Il vous faudra simplement choisir le bon terreau, assez riche en **oligo-éléments** et assurant un **apport suffisant en azote, phosphore et potasse** pour la culture de vos légumes.

Les variétés faciles à cultiver. Le point de départ parfait pour les novices

Quand on débute, mieux vaut choisir des légumes faciles à cultiver. Cela permet de se faire la main... tout en se régaland ! Alors vers quoi se tourner ? Sur quels fruits et légumes jeter son dévolu lorsqu'on débute ? Les carottes, les radis et les salades constituent une base pour commencer. Vous pouvez aussi ajouter des tomates, des courgettes ou des **concombres**. **Épinards**, **poireaux** et **potirons** sont eux aussi faciles à cultiver et pourront compléter vos premières plantations. Et que dire des haricots ? Délicieux et faciles eux aussi. Et pourquoi pas quelques pommes de terre ? Faciles à conduire jusqu'à la récolte tant attendue, quelques m2 suffisent à se lancer avec un sachet de 10 plants !

À lire aussi : Potager débutant : quels légumes faciles à cultiver choisir ?

Pour vous garantir une bonne récolte, pensez à entretenir régulièrement votre potager ! L'arrosage doit être adapté en fonction de la situation du potager. Il est important également d'**apporter des nutriments à votre terre**, avec du compost par exemple.

Un bon **paillage** est aussi **extrêmement bénéfique** pour le potager. En effet, ses vertus sont nombreuses :

- il permet de **réguler la température du sol** en le préservant des écarts de températures lors de fortes chaleurs en été comme de gelées en automne-hiver,
- il **facilite l'arrosage** et **protège le sol** des intempéries,
- il **limite la pousse des mauvaises herbes** et facilite ainsi le désherbage.

Voir toutes nos solutions de paillages

<https://www.botanic.com/s-informer/potager-verger/amenagement-et-entretien-du-potager-verger/comment-choisir-et-installer-son-premier-potager.html>

Faire son premier potager - Guide pour les débutants facile et pratique !

Mais le parcours du jardinier débutant est souvent semé d'embûches ! Rassurez-vous, chaque jardinier est passé par là ! Il réussira son potager en observant et en ajustant ses pratiques. Et même si l'expérience prime, voici **quelques conseils de base qui vous permettront d'avoir toutes les cartes en main pour débiter au mieux votre potager.**

Quand commencer un potager ?

Un potager se démarre généralement au printemps, c'est en effet la pleine période des semis et des plantations d'une bonne partie des légumes et petits fruits. C'est au **mois de mai que la grande majorité des semis et plantations se réalise, pour les cultures estivales.** Mais la préparation de l'emplacement peut être anticipée, nous y reviendrons plus tard.

Une erreur récurrente lorsque l'on débute est de vouloir semer ou planter au mauvais moment, soit trop tôt, soit trop tard. Or, **chaque légume a ses exigences climatiques.** Des graines semées trop tôt ne germent pas ou mal, et si l'on plante trop tôt des plantes gélives, par exemple la tomate, elles risquent de végéter ou de mourir car elle aura subi un froid trop important.

Il est donc indispensable de se renseigner sur la meilleure période de semis et de plantation de chaque légume que vous allez cultiver. Rassurez-vous, pour de nombreux légumes vous pouvez semer et planter plusieurs mois dans l'année. **C'est pourquoi je vous conseille de vous référer à notre calendrier de semis, à la fin de cet article.**

LIRE AUSSI

3 astuces pour un potager sans effort, ou presque...

Quelle taille ?

La surface que l'on consacre au potager dépend bien entendu de la place disponible mais surtout :

- **des besoins en espace en légumes,**
- **du temps que vous pouvez y consacrer à votre jardin.**

Quand on débute un potager, sans connaissance de la terre, sans savoir manier les outils, il est préférable de commencer petit ! Je vous conseille pour une première année une surface qui ne dépassera pas 10 m². Il est toujours plus encourageant de bien s'occuper de cette petite surface et des quelques plants de légumes que de ne pas réussir à gérer une grande parcelle.

et conservez compris !

Découvrez d'autres Potager

L'emplacement et exposition du potager

Lors de l'aménagement de votre potager il est particulièrement important de rechercher **le meilleur ensoleillement possible**. La plupart des légumes ont besoin d'être exposés au soleil au moins une bonne partie de la journée. **Dans la mesure du possible le potager doit donc être orienté au Sud.**

La bonne circulation de l'air est également importante, le potager doit se situer dans **un endroit aéré, non confiné, mais idéalement protégé des vents dominants et froids**. La présence d'un mur ou d'une haie pas trop haute constitue un avantage pour protéger la parcelle.

Le terrain doit être idéalement plat ou en légère pente afin de **limiter les risques de lessivage**.

Le terrain doit également être bien drainé : en effet une terre trop humide, qui retient l'eau, entraîne des risques d'asphyxie racinaires.

La qualité de la terre a un rôle capital pour la bonne croissance des légumes car ils y puisent les éléments nécessaires à leur croissance, de l'eau et des sels minéraux. La terre idéale est une terre facile à travailler, profonde, riche en matière organique et vivante en insectes, lombrics, micro-organismes.

Cette **terre idéale est rare !** Mais **toute terre peut être améliorée !**

7 façons d'apprendre à jardiner

Aménagements - Quel type de potager ?

Le potager en carrés est **la solution idéale quand on a une terre lourde**.

La méthode consiste à cultiver les légumes au sein de carrés délimités par des planches en bois. **Le carré « classique » mesure 1,2 m de côté. La variante de rectangles de 1,2 m x 3 ou 4 m est possible.**

Le potager traditionnel

Le potager traditionnel, que l'on peut aussi nommer **potager en rangs** est la méthode classique de culture en pleine terre. Il se rapproche le plus des méthodes de production en maraîchage où l'on cherche à produire sur une même planche une seule espèce de légumes. Ces types de potager demandent toutefois de disposer d'espace.

Les légumes faciles pour bien débiter

Certains légumes sont réputés difficiles pour diverses raisons : semis délicats, ravageurs fréquents, montée en graines rapide, etc. Pour débiter, rien de mieux que des **légumes faciles à cultiver**. En voici quelques uns :

- Les **blettes (poirées)** : des légumes qui poussent sans difficulté s'ils sont protégés des fortes chaleurs.
- Les **salades** : **laitues** et **chicorées** poussent rapidement en-dehors des fortes chaleurs.
- Le **chou Kale** est presque... inratable !
- Les **courges** (potirons, butternut etc...), une fois plantés dans une bonne terre ils donneront de généreuses récoltes !
- La **courgette**, bien implantée et arrosée régulièrement sera productive pendant deux mois.
- L'**échalote** est la plus facile à réussir dans sa famille des alliacées.
- La **fève**, le **pois** et le **haricot** germent et se développent facilement.
- La **pomme de terre** peut être gratifiante mais elle prend de la place.
- Les **radis** sont très rapides à obtenir, certaines variétés peuvent être récoltées moins d'un mois après le semis.
- La **tomate** est plus délicate à réussir, car assez sensibles à certaines maladies, mais un potager peut-il se passer de tomates cerises ?
- La **ciboulette**, le **persil** et la **menthe**, le basilic à la mi-ombre, le **thym**, la **sauge**, la sarriette et le **romarin en plein soleil** sont des aromatiques simples à réussir.

La bonne quantité

Il n'est pas évident de connaître la bonne quantité à semer et planter, d'autant plus que les années se suivent et ne se ressemblent pas. Mon conseil : diversifiez vos cultures tout en tenant compte de la surface disponible. Pour ce faire, établir un rapide schéma peut être utile !

Préparer votre terrain

Comment préparer la terre de votre potager

Pour préparer un potager à partir d'une pelouse ou d'une zone enherbée, la première étape est de désherber la zone destinée à être cultivée.

Pour cela vous avez deux possibilités :

- Désherber par occultation, en automne. Plus facile mais demandant plusieurs mois, cette technique consiste à recouvrir la parcelle de cartons ou mieux, d'une épaisse couche de paille (au moins 20 cm d'épaisseur). Privée de lumière et d'air, l'herbe va mourir, les racines vont se décomposer. L'occultation est idéale si vous la pratiquez à l'automne, vous trouverez la parcelle "nettoyée" au printemps et pourrez démarrer les semis et plantations rapidement.

- Désherber à la houe, au printemps. Plus physique que la technique précédente, cette méthode offre un résultat immédiat. Pour désherber à la houe, commencez par vous échauffer... puis, à l'aide d'une houe ou d'une bêche, retirer toute la pelouse ou l'herbe, racines comprises. Pour bien retirer toutes les racines, il faut décaper au moins 5 centimètres de sol. Cette technique sera faite au printemps.

Votre sol est maintenant à nu, il faut maintenant l'ameubler, de le décompacter en profondeur. Cette étape conditionne en très grande partie la réussite de votre potager.

Pour décompacter en profondeur, tout en respectant le sol, munissez-vous d'une grelinette ou une puis procédez de la façon suivante :

- Plantez la fourche-bêche toute sa longueur dans la terre puis par un mouvement de bascule, soulevez la terre, sans la retourner. qui serait nuisible à la vie du sol.
- Progressez en reculant (ce serait dommage de marcher sur une terre décompactée !) pour toute la parcelle
- A l'aide d'une griffe, cassez les grosses mottes afin d'affiner la structure de la terre.

La dernière étape est de fertiliser la parcelle afin de nourrir le sol pour nourrir les légumes. Pour cela vous allez ajouter du compost. Comptez environ 3 kg de compost par m². Épandez-le sur la terre puis intégrez-le à la couche superficielle de la terre à l'aide d'une griffe. Vous pouvez utiliser également du fumier en granulés [ou décomposé, composté !], très pratique et facile d'utilisation. Découvrez notre vidéo pour bien utiliser le fumier au jardin ou au potager. Finissez l'opération en nivelant et en cassant les plus petites mottes à l'aide de la griffe puis du râteau.

Votre parcelle est maintenant prête à recevoir vos semis et plantations !

Les outils

Les jardiniers débutants sont souvent assez démunis face aux nombreux outils proposés en jardinerie. **Voici quelques outils utiles pour commencer votre potager :**

Les outils d'aération en profondeur

- La fourche bêche et la grelinette sont deux outils que l'on va utiliser pour décompacter et ameubler la terre sur les 30 premiers centimètres. Afin de préserver les couches du sol, ces outils sont simplement enfoncés dans la terre puis, par un mouvement de bascule en arrière sur le manche, ils permettent de soulever la terre. La grelinette permet de travailler une plus grande surface, la présence de deux manches permet aussi de faciliter le travail.

Les outils de travail superficiel

- Le croc est un outil multifonction indispensable : il permet d'ameubler la terre, de casser les mottes, de retirer les restes de racines, d'enfouir superficiellement des amendements et fauches d'engrais verts etc.

- **Le sarcloir** permet de sarcler (Lapalisse en aurait dit autant !) c'est-à-dire de "décapiter" les jeunes adventices (les mauvaises herbes) ou pour casser l'éventuelle croûte sur la surface de terre afin de la rendre perméable à l'eau et à l'air.
- **La binette** est également multifonction : elle permet de biner, c'est à dire d'ameublir un peu plus en profondeur que le sarcloir. Elle est aussi pratique pour désherber des herbes plus enracinées. Elle permet enfin de "butter", une opération qui consiste à ramener de la terre sur la tige des plants cultivés, par exemple sur la pomme de terre.
- **Le râteau** permet d'affiner la préparation de la terre avant le semis. On l'utilise aussi pour tasser ("plomber") le sillon en l'utilisant son dos



Grelinette – Fourche bêche – Croc et râteau – 2 types de binettes

Les outils pour semer et planter

- **Le plantoir** est enfoncé dans la terre pour planter des légumes à racines nues ou pralinées, par exemple des laitues, poireaux, choux etc... Il permet aussi de border, geste qui consiste à tasser la terre en profondeur autour des racines.
- **Le transplantoir** permet de planter des plants en mottes en creusant des trous de la taille de la motte.
- **Le cordeau** permet de tracer les rangs et d'aligner les légumes, guider la serfouette pour tracer des sillons etc...
- **La serfouette** sert à tracer des sillons pour les semis ou repiquages.



De haut en bas : Transplantoir, plantoir et cordeau – Serfouette à droite

Autres outils

- **Le couteau** est toujours très utile, pour récolter divers légumes, couper du fil pour tuteurer, habiller les plants, couper les gourmands des tomates etc.
- **L'arrosoir** est indispensable, il permet d'arroser soit au goulot sur des plants déjà bien implantés soit à la pomme pour des semis, afin d'arroser en douceur.

Découvrez également notre fiche conseil : [8 outils indispensables pour le potager](#).

Calendrier de semis / plantation des principaux légumes

Les dates de semis et de plantation peuvent varier suivant la variété mais surtout le climat de votre région. Il faut donc lire les informations qui figurent sur les sachets de graines mais aussi prendre en compte la météo ! Néanmoins, **voici un calendrier simplifié qui vous pourra vous servir de base pour débuter.**

	Légume	semis au chaud, à la maison ou sous abri chauffé	semis direct ou plantation a
Aubergine	Tomate	de fin février à fin avril	après le 15 mai
	Courgette	de mi-avril à mi-mai	après le 15 mai
	Aubergine	de février à fin mars	après le 15 mai
	Concombre/Cornichon	de mi mars à fin avril	de mai à fin juin
	Courge/Potiron/Potimarron	de mi mars à fin avril	de mai à fin juin
	Poivron/Piment	de février à fin mars	après le 15 mai
	Betterave	/	d'avril à fin juin
	Carotte	/	de mars à mi-juillet
	Échalote	/	de février à fin avril puis d'o novembre
	Oignon	/	de mars à fin avril
	Pomme de terre	/	de mi-mars à mi-ma
	Radis	/	de mars à fin septemb
	Basilic	de mars à fin avril	après le 15 mai
	Chou	/	d'avril à fin juin puis de mi-a septembre
	Laitue	de mi-février à mars	d'avril à fin septemb
	Épinard	/	de mars à mi-mai
	Persil		de mars à fin août
	Poireau		de mars à fin mai puis plantat mi-juillet

N'hésitez pas à consulter nos [fiches légumes](#) pour savoir quand et comment semer et planter chaque légume du potager.

Pour aller plus loin

Découvrez aussi la vidéo d'Olivier et de Patrick : Comment structurer son potager pour faciliter le travail ?

Lire aussi



CONSEILS

[3 astuces pour un potager sans effort, ou presque...](#)



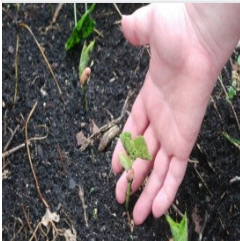
[BLOG](#)

[7 façons d'apprendre à jardiner](#)



[CHOISIR](#)

[Le potager en carrés : une méthode facile et productive pour cultiver ses légumes](#)



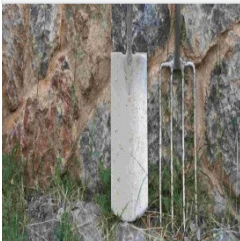
[CHOISIR](#)

[Le semis des graines potagères](#)



[CHOISIR](#)

[Comment éloigner les chats du jardin ? Répulsifs, plantes et autres astuces](#)



[CHOISIR](#)

[Bêche, louchet, fourche à bêcher : que choisir pour mon jardin ?](#)



[CHOISIR](#)

[8 outils indispensables pour le potager](#)



JARDINAGE RESPONSABLE

Bien cultiver des légumes précoces



LÉGUMES ET FRUITS

8 légumes primeurs



LÉGUMES ET FRUITS

Comment faire un potager en montagne ?



LÉGUMES ET FRUITS

Faire un potager en région méditerranéenne



JARDINAGE RESPONSABLE

Petit potager : nos astuces gain de place



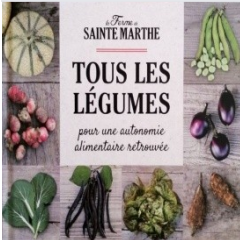
POTAGER ET VERGER

Potager : Comment planifier et étaler ses récoltes ?



[BLOG](#)

[Autonomie alimentaire au jardin : rêve ou réalité ?](#)



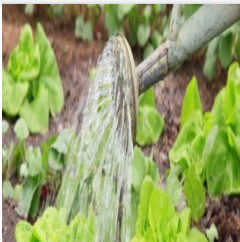
[BLOG](#)

[Tous les légumes, pour une autonomie alimentaire retrouvée - Ferme de Sainte Marthe - Editions Ulmer](#)



[POTAGER ET VERGER](#)

[10 légumes indispensables pour faire son premier potager](#)



[CHOISIR](#)

[Arrosage du potager : nos conseils](#)



[CHOISIR](#)

[10 erreurs à éviter pour avoir un beau potager](#)



[CHOISIR](#)

[Comment transformer un terrain en friche en potager productif ?](#)



[CHOISIR](#)

[Création d'un potager : quel budget prévoir pour un projet réussi ?](#)

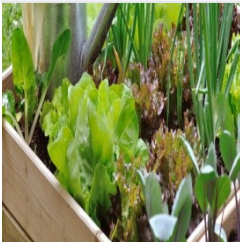


[CHOISIR](#)

[Comment créer un potager à votre mesure en fonction de vos besoins ?](#)



[Comment préparer le sol pour commencer son potager ?](#)



[CHOISIR](#)

[Potager débutant : 7 légumes ultra-faciles à cultiver](#)

Rédigé par

Aurélien

<https://www.promessedefleurs.com/conseil-plantes-jardin/ficheconseil/faire-son-premier-potager-guide-pour-les-debutants/>

Mon potager facile : les étapes pour débiter

1. Choisir l'emplacement idéal pour son potager

- L'exposition

- Pour bien commencer votre potager, il est essentiel de choisir l'endroit le plus adapté pour accueillir la culture de vos légumes. La plupart d'entre eux ont besoin d'être exposés au soleil une grande partie de la journée, choisissez un emplacement qui reçoit au minimum 6 à 8 heures de soleil direct par jour et protégé des vents forts. Une exposition au sud est idéale, car elle maximise l'ensoleillement tout au long de la journée.

- La surface

Premièrement, la surface de votre potager dépend évidemment de la place disponible, mais également du temps que vous pourrez consacrer à celui-ci. Pour débiter, nous vous conseillons de choisir une petite parcelle, d'au maximum 10 m², que vous agrandirez si besoin les années suivantes.

- L'aménagement

Plusieurs types d'aménagement existent, avec le potager traditionnel en pleine terre ou bien le potager en carrés, qui peut être surélevé. Vous pouvez choisir la méthode de votre choix, non seulement, le potager en carrés surélevés est excellent pour un bon drainage et plus facile à entretenir.

De plus, nous vous conseillons de dessiner un plan de votre espace, afin de planifier au mieux votre potager et faciliter sa création.

2. Sélectionner les bons légumes

- Les légumes à choisir pour son premier potager

Certains légumes sont réputés plus difficiles à cultiver, ainsi, privilégiez des légumes plus simples comme les tomates, les salades, les carottes, les courgettes ou encore les radis. En plus de leur facilité de culture, ces légumes vous offriront une récolte abondante durant l'été, les courgettes par exemple sont particulièrement généreuses.

- Les associations à faire / à ne pas faire

Au sein de votre potager, certaines associations peuvent être bénéfiques comme les tomates avec le basilic, qui aide à repousser les nuisibles. Les carottes peuvent quant à elles être plantées près des poireaux, ce qui permet un contrôle mutuel des ravageurs.

À l'inverse, certains légumes ne se développent pas bien lorsqu'ils sont proches comme les oignons et les haricots ou bien les légumes qui offrent les mêmes nutriments comme les courgettes et les pommes de terre.

Quelques exemples : Les tomates s'associent très bien avec les carottes, le persil, les salades, les épinards... Ne pas les planter près des betteraves, du chou rouge ou encore du fenouil. Les pommes de terre se marient bien avec l'ail, les haricots et les pois. Ne pas les associer avec les aubergines, les courgettes, les radis ou les tomates. Les courgettes se plantent près de la ciboulette, des haricots, des oignons. Ne pas les cultiver près des concombres.

3. Planter ses légumes et entretenir son potager

- La préparation du terrain

Une fois l'emplacement choisi et les légumes sélectionnés, la préparation du sol est essentielle. Un bon sol est la base d'un potager réussi. Commencez par désherber soigneusement la zone. Ensuite, ameublissez la terre sur 20 à 30 cm de profondeur. Pour finir, enrichissez le sol avec du compost ou du fumier bien décomposé. Cette préparation créera un environnement propice à l'épanouissement de vos futures cultures.

- La plantation de vos légumes

Plantez vos légumes en respectant les instructions sur les paquets de graines, qui spécifient souvent le meilleur moment pour planter selon votre climat. La plupart des légumes sont plantés après le dernier gel lorsque le sol commence à se réchauffer. Il est essentiel de bien respecter la profondeur de plantation ainsi que l'espacement entre chaque plant.

- L'entretien et l'arrosage

L'entretien régulier de votre potager est la clé de belles récoltes. **Désherbez fréquemment** pour éviter et ajoutez si besoin un paillage pour limiter l'évaporation et la pousse des mauvaises herbes. Restez vigilant quant à l'apparition de maladies ou de ravageurs pour agir rapidement si nécessaire.

En ce qui concerne **l'arrosage**, il est fondamental pour la réussite de votre potager. Arrosez de préférence le matin ou le soir, en évitant de mouiller le feuillage pour prévenir l'apparition de maladies. Pour optimiser l'arrosage et économiser l'eau, envisagez l'installation d'un système de goutte-à-goutte.

4. Savourer ses légumes

Cueillez vos légumes à maturité pour profiter pleinement de leur saveur et de leur tendreté. En échelonnant vos récoltes, vous pourrez bénéficier d'une production continue tout au long de la saison.

<https://www.meillandrichardier.com/potager-facile-conseils?srltid=AfmBOogNbKCPQEbWWqDyMxSCcEGEw2mhh6nwNnG3g6ZMsTZpTaiKiWOJ>

.....

6 conseils utiles pour commencer un potager cette année

Vous souhaitez commencer un potager mais vous ne savez pas par quel bout le prendre ? Découvrez comment débiter votre premier potager en 5 étapes clés !

1. Trouver le meilleur emplacement

C'est la première étape de votre création de potager : où allez-vous l'installer ? **La plupart des plantes potagères demandent une exposition bien ensoleillée, privilégiez alors le sud ou l'ouest.**

Dans le cas d'un petit extérieur, sachez qu'il existe des potagers hors-sols sur pieds qui s'insèrent facilement **sur une terrasse ou un balcon.**

2. Connaître son type de sol

Il est important de bien connaître votre sol avant de planter. En effet, certains sols pauvres auront besoin d'un paillage et d'engrais organiques alors qu'ils risqueraient d'étouffer un sol argileux. On classe les sols en trois catégories :

- **Sol sableux** : ce type de sol est plutôt pauvre car il ne retient pas les éléments nutritifs. Il se réchauffe et sèche facilement. Ce substrat aura besoin d'apports en matières organiques régulièrement et modérément.

- **Sol argileux** : compact et dense, ce substrat lourd retient l'eau et les nutriments. Il devient dur en séchant et prend du temps à se réchauffer. **Les apports de matières organiques seront occasionnels mais copieux.**

- **Sol limoneux** : ce stade intermédiaire est facile à travailler. Les substrats limoneux sont riches et perméables, **on les travaille souvent avec des engrais verts et des paillages.**

-

3. Pour tout savoir de votre sol, faites un test pour connaître son pH. Il vous suffit d'en prendre un extrait et de le placer dans un contenant hermétique. Versez ensuite de l'eau dedans et secouez. **Une fois la terre retombée en bas, glissez une languette de test achetée en pharmacie et observez le résultat.**

De 1 à 6,5, votre sol est acide, de 6,5 à 7,5 il est neutre et de 7,5 à 14, il est considéré comme basique (alcalin, calcaire).

Maintenant que vous connaissez mieux votre sol, vous pourrez vous renseigner sur les besoins de chaque plante et apporter des nutriments pour certaines, alléger le substrat avec un apport de sable pour d'autres...

4. Choix des légumes

Le potager, c'est avant tout pour se faire plaisir ! Commencez par faire une liste de ce que vous avez envie de manger. Puis, renseignez-vous sur la période de plantation et rassemblez tous les légumes qui se plantent aux mêmes périodes.

Par exemple la betterave, les courgettes et les haricots peuvent être plantés en mai. En juillet, il est possible de semer des carottes, des radis et des laitues pour une récolte un peu plus tard dans la saison.

- À lire : Calendrier des semis et récoltes au potager

Nos **conseils de culture** sont à retrouver dans la rubrique Potager et Légumes

5. Plan de plantation

Pour chaque légume vous devez savoir :

- Période de plantation/semis
- Période de récolte
- Distance de plantation
- Exigences de la plante

Ainsi, avec tous ces éléments vous êtes désormais en mesure de dessiner un plan. Grâce à la distance de plantation, vous connaissez la superficie dont vous avez besoin pour chaque plant. Grâce à la période de récolte, vous savez à quel moment un légume ou un autre libèrera de la place dans votre potager. Prenez aussi garde aux rotations des cultures ! De nombreuses plantes ne doivent pas être replantées au même endroit plusieurs fois de suite.

6. Préparer le sol

Après la théorie, la pratique ! **Il faut maintenant préparer votre parcelle à accueillir vos futures plantes potagères.** Pour cela, retirez les adventices et les cailloux. Si votre terrain est enherbé, enlevez la couche de pelouse à la bêche. Vous pouvez aussi étendre une bâche en plastique pendant plusieurs semaines, afin d'étouffer la pelouse. Elle sera bien plus facile à retirer. Passez un coup de grelinette pour décompacter la première couche du sol en douceur. Enfin, passez un coup de râteau pour niveler le tout. **Selon votre type de sol, il peut être pertinent de faire un apport de compost.** Pour cela, épandez une couche de compost bien décomposé sur l'ensemble de la parcelle. Ça y est, il ne vous reste plus qu'à planter ou semer !

Ceci devrait vous intéresser :

- Les aromatiques : plantes idéales pour démarrer un potager
- 5 conseils pour réussir son carré potager
- 10 légumes faciles à cultiver au potager
- Le top 6 des plantes aromatiques les plus faciles à cultiver

Écrit par Audrey Chéritel

https://www.jardiner-malin.fr/fiche/6-conseils-commencer-un-potager.html?srsltid=AfmBOooCeVSe88wITyZsASGnxky3A2MSLJvongfZtc2AyHxt3_Fqu_Id

Comment organiser son potager pour une récolte optimale ?

Par Xavier Mathias Mis à jour le 21/02/2025

Sommaire :

- [Comment organiser un petit jardin potager ?](#)
- [Quand commencer à préparer son potager ?](#)
- [Comment disposer les légumes dans son potager pour 2, 4 ou 6 personnes ?](#)

×

Comment organiser un petit jardin potager ?

Un quadruple découpage du potager est à prévoir, avec :

- un espace pour les petits fruits et les [légumes primeurs](#),
- un espace pour les légumes de saison,
- un espace pour les légumes à stocker,
- un espace dédié aux vivaces, qui combinerà [légumes perpétuels](#) et [plantes aromatiques](#).

Équilibrer ces 4 aires de culture et penser que même si les primeurs sont les bienvenus, ils occupent l'espace jusque tard au printemps, pouvant empêcher l'implantation de cultures plus vivrières.

Quand commencer à préparer son potager ?

Le début de l'année est le moment parfait pour commencer à [aménager son potager](#). Le jardin est au ralenti et la belle saison n'est plus très loin. [Dès le mois de février, il est temps de commencer les premiers semis au chaud pour pouvoir déguster de délicieux légumes primeurs, dès le début du printemps. Quand le beau temps sera bien installé, il sera désormais temps d'installer les plantes potagères en pleine terre au potager, pour pouvoir les récolter en fin de printemps et en été. En fin d'été, il sera temps de semer les légumes d'automne et d'hiver.](#)

- [En janvier : planifier le potager](#)
- [En février : protéger et hâter les semis avec les 4 méthodes pour des récoltes précoces](#)
- [De février à mai : préparer les récoltes du printemps et de l'été](#)
- [De juillet à septembre : préparer les récoltes d'automne et d'hiver](#)

A lire aussi : [Réussir l'hivernage des géraniums : guide complet pour les préserver en hiver](#)

Comment disposer les légumes dans son potager pour 2, 4 ou 6 personnes ?

Légumes	2 personnes	4 personnes	6 personnes
Ail	5 m, soit 25 cayeux	10 m, soit 50 cayeux	12 m, soit 60 cayeux
Artichaut	3 plants	5 plants	8 plants
Aubergine	3 plants	5 plants	8 plants
Basilic	1 plants X 2 (4 semaines d'intervalle)	3 plants X 2 (4 semaines d'intervalle)	4 plants X 2 (4 semaine d'intervalle)
Bette	4 plants X 2 (1 mois d'intervalle)	6 plants X 2 (1 mois d'intervalle)	8 plants X 2 (1 mois d'intervalle)
Betterave de conservation	6 m, soit 50 unités	8 m, soit 65 unités	10 m, soit 80 unités
Betterave primeur	2 m, soit 15 unités	5 m, soit 30 unités	8 m, soit 45 unités
Carotte de conservation	15 m, soit 150 unités	30 m, soit 300 unités	40 m, soit 400 unités
Carotte primeur	2 m, soit 50 unités	5 m, soit 125 unités	8 m, soit 200 unités
Cassis	2 pieds	3 pieds	5 pieds
Céleri-rave	6 plants	12 plants	20 plants
Céleri branches	5 plants	10 plants	12 plants

Légumes	2 personnes	4 personnes	6 personnes
Chicorée	6 m, soit 21 plants	10 m, soit 35 plants	12 m, soit 42 plants
Chou brocoli	4 plants	6 plants	10 plants
Chou de Bruxelles	6 plants	10 plants	15 plants
Chou frisé et de Milan	5 plants	12 plants	15 plants
Chou feuille	6 plants	12 plants	15 plants
Chou-fleur	3 plants	6 plants	8 plants
Chou primeur	3 plants	6 plants	8 plants
Chou chinois	3 m, soit 12 plants	5 m, soit 20 plants	8 m, soit 32 plants
Chou-rave	3 m, soit 12 plants	5 m, soit 20 plants	8 m, soit 32 plants
Concombre	2 plants X 3 (3 semaines d'intervalle)	3 plants X 3 (3 semaines d'intervalle)	4 plants X 3 (3 semaines d'intervalle)
Cornichon	3 plants	5 plants	7 plants
Courge	5 plants	10 plants	12 plants
Courgette	2 plants X 3 (3 semaines d'intervalle)	3 plants X 3 (3 semaines d'intervalle)	4 plants X 3 (3 semaines d'intervalle)
Échalote	5 m, soit 35 cayeux	10 m, soit 70 cayeux	12 m, soit 84 cayeux
Endive	5 m, soit 30 unités	10 m, soit 60 unités	15 m, soit 90 unités
Épinard d'automne	3 m, soit 30 unités	5 m, soit 50 unités	8 m, soit 80 unités
Épinard d'hiver	3 m, soit 30 unités	5 m, soit 50 unités	8 m, soit 80 unités
Fève	3 m, soit 12 poquets	5 m, soit 20 poquets	8 m, soit 32 poquets
Fraisier	6 m, soit 30 plants	10 m, soit 50 plants	12 m, soit 60 plants
Framboisier	4 m, soit 16 pieds	6 m, soit 24 pieds	8 m, soit 32 pieds
Groseillier	3 pieds	4 pieds	5 pieds
Haricot sec	4 m, soit 10 poquets	6 m, soit 15 poquets	8 m, soit 23 poquets
Haricot demi-sec	4 m, soit 10 poquets	6 m, soit 15 poquets	8 m, soit 23 poquets
Haricot vert	4 m, soit 32 poquets X 3 (3 semaines d'intervalle)	5 m, soit 40 poquets X 3 (3 semaines d'intervalle)	8 m, soit 64 poquets X 3 (3 semaines d'intervalle)
Laitue primeur et hiver	2 m, soit 8 plants X 5 (3 semaines d'intervalle)	5 m, soit 20 plants X 5 (3 semaines d'intervalle)	6 m, soit 24 plants X 5 (3 semaines d'intervalle)
Mâche d'automne	3 m, soit 150 unités	5 m, soit 250 unités	8 m, soit 400 unités
Mâche d'hiver	5 m,	10 m,	12 m,

Légumes	2 personnes	4 personnes	6 personnes
	soit 250 unités	soit 500 unités	soit 600 unités
Maïs doux	2 unités	6 unités	10 unités
Melon	2 plants	2 plants	4 plants
Navet primeur	2 m, soit 30 unités	4 m, soit 60 unités	6 m, soit 90 unités
Navet de conservation	6 m, soit 72 unités	8 m, soit 96 unités	10 m, soit 120 unités
Oignon bulbille	6 m, soit 60 unités	8 m, soit 80 unités	12 m, soit 120 unités
Oignon de semis	6 m, soit 60 unités	8 m, soit 80 unités	12 m, soit 120 unités
oignon primeur	2 m, soit 20 plants	4 m, soit 40 plants	6 m, soit 60 plants
Panais	6 m, soit 48 unités	8 m, soit 64 unités	10 m, soit 80 unités
Persil plat ou frisé	0,5 m ² , soit 50 plants	1 m ² , soit 100 plants	1,5 m ² , soit 200 plants
Persil tubéreux	6 m, soit 48 unités	8 m, soit 64 unités	10 m, soit 80 unités
Petit pois	3 m, soit 12 poquets X 2 (1 mois d'intervalle)	5 m, soit 20 poquets X 2 (1 mois d'intervalle)	8 m, soit 32 poquets (1 mois d'intervalle)
Piment	1 plant	2 plants	2 plants
Poivron	2 plants	4 plants	6 plants
Poireau	8 m, soit 64 plants	16 m, soit 128 plants	20 m, soit 160 plants
Pomme de terre primeur	3 m, soit 12 tubercules	5 m, soit 20 tubercules	10 m, soit 40 tubercules
Pomme de terre de conservation	40 m, soit 90 tubercules	80 m, soit 180 tubercules	100 m, soit 225 tubercules
Radis de tous les mois	1 m, soit 50 unités X 5 (3 semaines d'intervalle)	2 m, soit 100 unités X 5 (3 semaines d'intervalle)	4 m, soit 200 unités X 5 (3 semaines d'intervalle)
Radis long	4 m, soit 32 unités	6 m, soit 48 unités	8 m, soit 64 unités
Tomate	6 plants	12 plants	16 plants
Topinambour	2 plants	4 plants	6 plants

Légende : m correspond à mètre linéaire.

Cet article est extrait de notre dossier "un potager pour nourrir sa famille", un dossier complet pour mettre en place et cultiver un [potager vivrier](#).

<https://www.rustica.fr/meteo-et-travaux-saison/planifier-son-potager-durant-hiver,5162.html>