

# **ASTUCES ET CONSEILS DE JARDINAGE EN ETE (N° 31. Juin 2024)**

**extraits des 4 Saisons du jardinage bio**  
*[Les notes entre crochets sont de François.]*

## **En juillet**

**Ne couchez pas les oignons.** Dans la plupart des régions françaises, l'été est suffisamment chaud et sec pour arrêter la croissance des oignons en fin de grossissement, provoquer le ramollissement des feuilles à la base, leur couchage naturel puis leur séchage progressif. Inutile de précipiter cette phase en couchant les feuilles vertes avec le râteau pour stopper brutalement l'activité de photosynthèse des feuilles qui nourrissent le bulbe : en général, leur conservation est ensuite moins bonne. 201/6

**Arrosez sans mouiller le feuillage.** Feuillage mouillé ? Maladies assurées ! En réalité, les maladies se développent seulement si le feuillage reste mouillé plusieurs heures d'affilée. Il est possible d'arroser en fin d'après-midi par aspersion si le feuillage peut sécher avant la nuit. 237/6

**Des étiquettes colorées...** avec des intercalaires plastifiés de classeurs et un feutre peinture. 237/11

**La grande sauterelle verte** est l'une des rares sauterelles dont le régime alimentaire soit principalement carnassier. Devenue assez rare dans les champs, on la trouve souvent dans les potagers où elle consomme insectes, chenilles, larves de doryphore et bien d'autres proies. Elle aime les bandes herbeuses de prairie un peu sauvage, les massifs de vivaces, les haies et les buissons champêtres, et un sol non bêché dans lequel ses œufs, pondus en automne, ne seront pas dérangés. 213/7

**Courgette et aubergine : place aux jeunes !** Oubliez le concours des plus grosses courgettes et des plus belles aubergines. Ramassez-les régulièrement, quand elles sont encore jeunes et petites. Si vous les laissez grossir, la production des nouveaux fruits sera considérablement ralentie. Ajoutons que les aubergines trop mûres sont moins bonnes, plus amères. 231/6

**Petit binage de soutien.** Les myrtilliers ont un fort besoin en eau lors de la formation des fruits. Pensez à les arroser s'il fait trop sec. Mais surtout, bichonnez-les de quelques pelletées de compost mûr bien décomposé. Incorporez-le par un binage superficiel car les racines ne sont pas profondes. Terminez par une bonne couche de paille ou de broyat de branches. Les cassissiers et les groseilliers ont les mêmes exigences. En cas de sécheresse, un bon arrosage et un binage après récolte favoriseront l'abondance des récoltes à venir. 231/14

## **En août**

**Paillage intégral.** De nombreux jardiniers étalent leur paillage sur une surface limitée au pied des plantes, mais pas entre les plants et encore moins entre les rangs ! Cette pratique restrictive n'est pas d'une grande utilité. Si la terre se dessèche entre les plants et entre les rangs, les racines ne pourront pas se développer pour y prélever les sels minéraux, pas plus que le réseau de mycélium des champignons mycorhiziens. Pensez à pailler toute l'année (sauf au moment des semis) et sur l'intégralité de la parcelle cultivée. 237/8

**Plantez des fraisiers.** A partir de la mi-août, c'est la meilleure période pour la plantation de fraisiers, à racines nues ou en godets, afin que leur système racinaire se développe densément avant l'hiver, gage

d'une bonne croissance et d'une production généreuse au printemps, surtout pour les variétés remontantes. Enrichissez la terre en apportant 3 à 5 kg de compost mûr par m<sup>2</sup>, soit une fine couche de 4 à 6 mm d'épaisseur. Plantez en rangs distants de 50 à 60 cm et à 35 à 40 cm sur le rang. Trempez les godets pendant au moins 15 minutes. Paillez, arrosez copieusement et ombrez si nécessaire. 225/8

Choisissez un emplacement qui n'a pas reçu de fraisiers pendant au moins cinq ans. Fuyez l'ombre et le soleil torride. 214/6

**Utile urine.** Un litre d'urine contient 6 g d'azote, 1 g de phosphore et 2 g de potassium, soit l'équivalent des éléments nutritifs contenus dans environ 100 g d'un engrais organique du commerce ! Une fois tous les 15 jours, arrosez le pied de vos légumes avec de l'urine diluée 20 fois. 225/10

**Arrosez avec de l'eau tempérée.** Il est préférable d'arroser avec une eau à la même température que celle de la terre de la zone racinaire, dans l'idéal de 20 à 25°. Au-delà, la température réduit la concentration en oxygène de l'eau et accroît le risque de maladies racinaires. En-dessous, la germination des graines des cultures estivales et l'absorption des sels minéraux seraient affectées. Constituez donc une réserve d'eau dans un lieu idéalement ombré lorsque le soleil est au zénith. 231/8

## En septembre

**Surveillez l'arrosage.** Les pluies de septembre, souvent assez faibles, ne vous dispensent pas d'arroser. Ne vous laissez pas abuser par quelques centimètres de terre mouillée en surface. A l'aide d'une bêche, regardez jusqu'à 20 cm de profondeur et, si la terre reste sèche, arrosez au moins 10 l/ m<sup>2</sup>. Renouvelez quand la terre redevient sèche. 232/6

**Des tomates toute l'année.** Certains plants de tomates, semés trop tard, n'ont rien donné ? Gardez-les à l'intérieur. Ces plantes, en climat chaud, sont des vivaces qui durent plusieurs années. Placez-les près d'une fenêtre et elles vous donneront des fruits en continu. Pas de quoi faire un festin, mais de quoi se réjouir devant cette vie qui jaillit ! Le seul entretien : ajoutez un peu de terreau chaque année et déposez les feuilles mortes en surface pour enrichir la terre. 232/12 [*Ne pas utiliser les feuilles mortes de maladie*]

**Ne coupez pas vos racines.** On a l'habitude d'arracher les restes des cultures (courgettes, haricots, laitues, scaroles, épinards, etc.) avec leurs racines : c'est une mauvaise idée ! Il faut les couper en laissant les racines : en se décomposant, elles nourrissent les habitants du sol, notamment les vers de terre endogés qui, contrairement aux gros lombrics, ne remontent pas en surface chercher leur nourriture. Elles contiennent des réserves importantes de sels minéraux comme le phosphore et la potasse. Les racines de haricots sont même très riches en azote. 220/7

Laissez en place tous les déchets du jardin non malades. 214/8

**Coupez les fleurs des tomates.** Inutile de garder les nouvelles fleurs de tomates, elles n'auront pas le temps de produire des fruits. Coupez-les au fur et à mesure pour ne pas épuiser les plantes inutilement. En revanche, gardez une partie des gourmands et leurs feuilles toutes neuves : elles remplaceront les vieilles feuilles usées ou malades et contribueront ainsi à assurer la photosynthèse, c'est-à-dire la production de sucre. 214/6

**Libérez les fruits ensachés** deux semaines avant leur maturité. 208/13

**Récoltez les graines,** quand elles sont mûres et bien sèches, de haricots, roquette, arroche, épinard perpétuel (*Rumex patientia*), poirée, persil, cerfeuil, fenouil, radis, cosmos, tagètes, etc.). laissez sécher les graines à l'ombre et stockez-les bien au sec. 202/7

**Crocus dans la pelouse.** Pour valoriser votre pelouse au printemps, donnez-lui des couleurs. dispersez des bulbes de crocus et plantez-les à 3 cm de profondeur. Inutile d'apporter d'amendements. Ils finiront par se naturaliser. 196/10

**Récoltez les graines de tomates non hybrides.** 208/6 [La liste des étapes et une démonstration en vidéo sont disponibles à l'adresse <https://blog.kokopelli-semences.fr/2023/05/autonome-en-semences-de-tomate/>]

**Muguet : c'est déjà mai !** Pour savourer le parfum du muguet en mai prochain, plantez-le maintenant. Installez-le à mi-ombre dans un sol riche, bien désherbé, amendé de terreau de feuilles ou de compost maison. Plantez les griffes tous les 15 cm en respectant le niveau du collet. Saupoudrez finement de terreau, arrosez bien et paillez de feuilles. 220/12

**Faites le ménage.** C'est fou ce qu'on peut trouver dans les nichoirs à la fin de l'été. Avant le début de l'hiver, videz tout et brûlez les parois au chalumeau pour détruire les parasites. Le nichoir est de nouveau prêt à servir de dortoir en hiver et de maternité au printemps suivant. 220/14 [Les nichoirs servent aussi de protection contre les fortes pluies d'automne]

.....



**3. Arrosages de bienvenue** [*reprise du conseil de mai 2024*]. Un jeune arbre ou arbuste qui aura manqué d'eau au printemps passera difficilement l'été ! Donc, si en mai et juin les pluies se font rares, arrosez les nouveaux venus au verger. Car c'est pendant cette période critique qu'ils sont les plus fragiles. Donnez-leur la valeur de deux arrosoirs tous les dix jours, en veillant à ce que l'eau pénètre bien la zone racinaire. Et, bien entendu, paillez, *mulchez*, ne laissez pas le sol nu se dessécher aux premiers rayons de soleil. 236/19\*

## 2. Taillez en vert avant les grandes chaleurs. 224/13

**3. Laitues : pas trop au chaud.** Les laitues lèvent vite (3 à 4 jours) et bien lorsque la température du sol se situe entre 18 et 22°. En-dessous, elles lambinent un peu (plus d'une semaine) et les limaces peuvent en profiter. Au-dessus, elles ne germent pas ou de façon très irrégulière. Pour maîtriser le semis, munissez-vous d'un thermomètre de sol (en jardinerie ou sur Internet). 218/9

Choisissez des variétés résistantes à la chaleur qui prennent le temps de pommer avant de monter à graines : batavias 'Chou de Naples', 'Merveille de Vérano', 'Kamikaze', etc. ; laitues beurre 'Reine de juillet', 'Sucrine', etc. 194/5

**4. Les laitues et chicorées en été...** Pas facile, à tel point que des maraîchers ont arrêté de s'y risquer ! Cultiver des laitues en été est souvent un vrai casse-tête. Montaison précoce, feuilles dures et parfois amères, la laitue ne réagit pas bien au stress ! Pour espérer s'en sortir, voici quelques solutions :

- Choisissez des variétés d'été.
- Semez vos laitues directement en terre, pas de plants !
- Semez-les à l'ombre, sans soleil direct.
- Offrez-leur un paillage qui maintiendra le frais à leurs pieds.
- Arrosez-les souvent, très souvent, mais en petite quantité. Le sol doit être humide, comme une éponge essorée. Une aspersion à l'arrosoir quotidienne les aidera à rester au frais. Si possible, réalisez cette opération aux moments les plus chauds de la journée, afin de rafraîchir l'atmosphère et créer une ambiance plus agréable.

Si malgré tous ces efforts vos laitues ne passent pas la mi-juillet, peut-être devriez-vous accepter ce constat et tenter d'autres cultures d'été !

Des laitues et chicorées qui résistent à la chaleur et à la sécheresse [*Résumé de l'article très documenté*] : la laitue 'Sucrine', les batavias 'Rossia', 'Sierra' et 'Reine des glaces' résistent aux fortes chaleurs estivales. Mais nous avons notre préférence pour une laitue : la 'Carmen'. Elle se cultive en toute saison, résiste aux chaleurs de début d'été, ainsi qu'aux froids de l'hiver sous notre serre [*dans le Limousin*]. Elle se consomme pommée, mais peut-être traitée comme une laitue à couper. Elle germe rapidement, se développe très bien, et possède un goût et une texture que nous adorons... Nous la cultivons tout au long de l'année ! 7/27,32 et 36.

Pour une bonne résistance à la chaleur et à la sécheresse, préférez la 'Frisée de Meaux' ou la 'Grosse pommant seule', et la 'Fine de Louviers' pour les récoltes d'été.

**5. Pommes de terre perpétuelles.** Dans tous vos recoins inutilisés, vos massifs incomplets, vos bordures, au milieu des ornementales : plantez une pomme de terre ou deux, par-ci par-là. Utilisez pour cela de vieilles pommes de terre qui ont germé : pas besoin d'acheter des plants. L'idée est d'avoir, petit à petit, des pommes de terre qui s'invitent tous les ans dans ces zones. Ainsi, vous pourrez assurer une petite production annuelle, perpétuelle, qui sera la bienvenue en été. Ne vous attendez pas à des récoltes mirobolantes, mais la méthode reste néanmoins intéressante, testée, et approuvée ! 19/9

**6. Arroser avant d'éclaircir.** C'est une bonne technique pour arracher précisément les plants que l'on souhaite ! Arroser 20 bonnes minutes avant d'éclaircir ses légumes permettra d'avoir une terre bien meuble, et on évitera d'arracher trois carottes au lieu d'une lors de la manipulation. Cette méthode marche également avec les adventices, bien évidemment. Et encore plus simple : éclaircissez après une pluie ! Et si certains légumes ne se replantent pas trop, comme les carottes, d'autres se repiquent aisément lors de l'éclaircissage, comme les navets, les blettes et les betteraves ! Enfin, pour les carottes, vous pouvez attendre pour éclaircir et récolter de belles primeurs, toutes fines, à cuire entières. 19/21

**7. Désherber façon sol vivant.** Pour donner un peu de matière organique au sol, au lieu d'arracher les adventices, coupons-les au niveau du sol. Les racines ainsi laissées se dégraderont dans le sol. A l'aide d'un sécateur ou d'un couteau, sectionnez-les sous le collet pour qu'elles ne repartent pas. 19/22

**8. En manque de plants ?** Vous pouvez recréer des plants de tomates en bouturant les gourmands de vos plants installés ! Vous obtiendrez ainsi des clones de votre pied mère. Attendez avant de les prélever qu'ils fassent au minimum une douzaine de centimètres. Vous pouvez les bouturer directement en place si vous êtes sûr de pouvoir les arroser et de maintenir la terre bien humide le temps de la reprise. Mettez-leur une cagette sur la tête pour leur permettre de reprendre sans trop d'agression. Vous la retirerez environ 10 jours plus tard. Vous voilà avec des plants gratuits et faciles à produire ! 13/12

**9. Les besoins en froid des fraisiers.** Toutes les variétés n'ont pas les mêmes besoins en froid (par besoin en froid, on entend le nombre d'heures en dessous de 7,2°) ! Et si la variété n'a pas suffisamment d'heures de froid, elle se développe mal. Les symptômes sont les suivants : végétation faible, pétiole trop court, floraison irrégulière, qualité de fruits impactée, etc. A l'inverse, si votre variété reçoit trop de froid, la végétation sera très (trop) développée, la plante fera un stolonnage plus précoce, et vous aurez moins de fleurs. Pour mieux aborder les phénomènes de dérèglement et de réchauffement du climat. Des ajustements variétaux seront très certainement à réaliser ces prochaines années. PP 13/25

**9 bis.** Pour le Centre Technique Interprofessionnel des Fruits et Légumes, les variétés qui ont le moins besoin en froid (moins de 700 h par an) sont : 'Camarosa', 'Agathe® Sweet Charlie', 'Naiad® Civl35', 'Chandler' et les variétés californiennes

<https://besoinsenfroid.ctifl.fr/pages/fraise/Besoins.aspx>

**9 ter.** Les variétés ci-dessus sont difficiles à trouver. Selon le site [https://www.bonplant.fr/plants %20petits-fruits.html](https://www.bonplant.fr/plants/%20petits-fruits.html) qui en commercialise 24, les caractéristiques d'Agathe® Sweet Charlie' sont : Semi-remontant, fruit rouge vif au goût excellent, très précoce, productive et vigoureuse.

**10. « Le haricot 'Orteil du prêcheur',** aussi appelé « Haricot perpétuel » est une ancienne variété à très gros grains blancs, le plus gros cultivé en Europe. Ce haricot à rames possède la particularité d'être vivace et rustique jusqu'à -12°C grâce à ses racines charnues tubéreuses. Sa floraison estivale blanche donne naissance à de longues cosses vertes remplies de gros grains blancs à maturité. Les cosses sèchent très bien sur pied et les grains secs se conservent très longtemps ; sa chair est tendre et onctueuse. Les cosses se consomment également vertes à la manière des haricots mangetout. »

<https://www.alsagarden.com/fr/boutique/haricot-perpetuel-orteil-du-precheur-variete-ancienne-graines/>

236/19\* : cette référence chiffrée et les suivantes renvoient aux numéros (par ex. 236) et à la page (par ex. 19).

////////////////////////////////////