

## LE JARDIN D'INTERIEUR (N° 30. Juin 2024)

### Plantes d'intérieur : que faut-il faire en juin ?

**En juin, les plantes d'intérieur regorgent de beauté ; elles ont également besoin de quelques soins particuliers.**

#### **Plantes d'intérieur : attention aux rayons du soleil !**

Si les rayons du soleil sont dangereux pour la peau, ils le sont également pour les plantes d'appartement. C'est d'ailleurs au printemps que les premiers rayons du soleil sont les plus redoutables. Peu préparées à un ensoleillement important, les plantes peuvent être mises à mal si elles restent exposées aux rayons du soleil trop longtemps derrière les vitres. Si vos plantes d'intérieur ont besoin de lumière pour vivre et pour s'épanouir, il vous faudra donc surveiller une éventuelle surexposition aux rayons du soleil et les écarter des fenêtres si nécessaire.

#### **Quelles plantes d'intérieur résistent bien à la chaleur ?**

Si vous manquez de place, ou si vous n'avez que très peu de temps à consacrer à vos plantes d'intérieur, misez sur des plantes qui ne craignent pas la chaleur, ni les rayons ardents du soleil.

C'est le cas de plantes exotiques comme l'[agave](#), l'anthémis (à condition de la planter dans un sol fertile et bien drainé), le [crassula](#), le [darsylirion](#) (qui peut être sorti à l'extérieur au printemps et en été). Choisissez également des plantes dites succulentes, qui viennent tout droit des pays chauds et qui s'accommodent très bien des rayons du soleil sans pour autant brûler. Les euphorbes, [echeverias](#) et autres [aloès](#) sont également intéressantes en termes de formes et d'originalité.

#### **Méfiez-vous des champignons et des insectes**

Alors que les températures remontent, vos plantes d'intérieur sont à risque d'attaque de champignons et d'insectes qui aiment la chaleur humide. Le mois de juin est effectivement une période favorable à leur développement. Si vous observez le moindre signe d'attaque, pensez à traiter rapidement tout en vérifiant que les autres plantes placées à proximité ne sont pas, elles aussi, contaminées.

Notez que, au début de l'été, les plantes doivent être espacées de manière à ne pas créer d'humidité chaude qui pourrait favoriser les maladies. A côté de vos plantes, placez un pulvérisateur et pensez à l'utiliser de temps en temps, surtout si vos plantes sont espacées les unes des autres.

#### **Choisissez des plantes d'intérieur dépolluantes**

Saviez-vous qu'il est possible d'[assainir votre intérieur grâce aux plantes dépolluantes](#) ? Certaines plantes agissent telles de véritables magiciennes, diminuant le taux de toxines comme le formaldéhyde, le benzène ou encore le trichloréthylène. Autant de produits invisibles et inodores dégagés par les produits ménagers, les meubles neufs et autres appareils de combustion à gaz.

Certaines plantes d'appartement peuvent ainsi débarrasser une pièce jusqu'à 90 % du monoxyde de carbone qu'elle contient. En outre, alors que les allergies aux pollens, les toux et autres maux de gorge reviennent en force au printemps, l'impact des [plantes d'intérieur dépolluantes](#) sur la santé est étonnant : elles agissent autant sur les maux de tête que sur la fatigue et les problèmes de peau sèche.

<https://conseils-jardin.willemsefrance.fr/plantes-dinterieur-que-faut-il-faire-en-juin/>

.....

## Plantes d'intérieur : mettez-les dehors !

**Passer sa vie entre quatre murs et ne profiter de la lumière du jour qu'à travers les vitres d'une fenêtre : l'environnement que nous imposons à nos plantes d'intérieur n'a rien de bien naturel...**

### **Une cure de jouvence**

Pendant l'été, le climat qui règne un peu partout en France métropolitaine peut être très bénéfique pour nos [plantes d'intérieur](#). Les températures sont douces, voire chaudes en journée, et la fraîcheur nocturne est moins marquée. La luminosité à l'extérieur est bien meilleure : moteur de la [photosynthèse](#), elle est propice au développement des plantes. Quant à la pluie, elle nettoie le feuillage et apporte des [arrosages](#) d'excellente qualité.

Plus globalement, les plantes d'intérieur trouveront au jardin une atmosphère très saine, à la fois humide et aérée. Dans nos maisons et appartements au contraire, elles souffrent trop souvent de l'air sec, de la proximité de sources de chauffage, de l'air statique. Alors n'hésitez plus et offrez des vacances à vos plantes vertes : sortez-les !

### **Une sortie progressive**

Il faut attendre que le risque de gel soit écarté avant de sortir les plantes d'intérieur dans le jardin. La plupart sont des espèces tropicales qui ne tolèrent pas le moindre degré sous zéro. Soyez donc patient, et attendez le mois de juin dans les régions où les gelées tardives sont fréquentes.

La règle d'or pour que vos plantes d'intérieur bénéficient pleinement de leur séjour à l'extérieur est d'éviter les changements trop brusques. La transition entre l'environnement intérieur et l'environnement extérieur doit être la plus douce possible. Ne placez surtout pas vos plantes directement en plein soleil. Trouvez au contraire un emplacement ombragé et bien abrité des courants d'air, et laissez-y les plantes pendant au moins dix jours, le temps pour elles de s'adapter à leur nouvel habitat. Il est très important de respecter cette phase d'acclimatation.

### **Les caprices de la météo**

Bien que le bilan d'un séjour à l'extérieur soit toujours très positif pour vos plantes, il faut avoir conscience du risque que représentent les aléas météorologiques. Une fois dehors, vos *plantes vertes* seront exposées au même titre que les autres aux éventuels [dégâts causés par les orages](#), [la grêle](#), [les coups de vent](#). Soyez attentifs !

### **Au cas par cas**

Vous devez ensuite choisir un emplacement approprié pour chacune de vos plantes. En effet, chaque espèce a des besoins différents : certaines demandent plus de lumière que d'autres, une situation aérée ou au contraire abritée, une situation fraîche ou au contraire chaude. Les [plantes succulentes](#) ([cactus](#), « plantes grasses ») apprécieront la proximité d'un mur exposé en plein soleil, qui leur garantira de longues heures de chaleur et de lumière intense. Certaines plantes au contraire ne supportent pas la lumière directe du soleil : c'est le cas du [saintpaulia](#), de nombreuses [fougères](#), mais aussi de la plupart des [bégonias](#). Si vous ne disposez que d'un [balcon](#) ou d'une [terrasse](#) pour vos plantes, prenez le temps d'aménager des zones d'[ombre](#) et de fraîcheur, faute de quoi vous irez à la catastrophe. Si, en revanche, vous avez la chance d'avoir un jardin et de l'espace, tentez de placer vos plantes au meilleur endroit possible, en fonction de leur besoin, et après vous être documenté ([Tout savoir sur les plantes d'intérieur, espèce par espèce](#)).

Si le gel peut être fatal pour la plupart de nos plantes d'intérieur, il faut bien comprendre que pour beaucoup d'entre elles les températures inférieures à 10°C représentent un risque également. Les plantes d'origine équatoriale, par exemple, ne connaissent presque jamais d'écart thermique important entre le jour et la nuit dans leur habitat naturel et il n'existe pas vraiment de saison dans ces régions. Ce sont donc des plantes qui ont besoin de chaleur, de lumière et d'humidité constamment toute l'année. Soyez donc particulièrement vigilant si vous habitez dans une région où les températures peuvent être très fraîches la nuit, même au cœur de l'été. Les symptômes d'un coup de froid peuvent être un jaunissement ou une chute importante des feuilles.

<https://www.gerbeaud.com/jardin/fiches/plantes-vertes-dehors,1185.html>

A cette adresse, les mots soulignés renvoient à des informations complémentaires.

////////////////////////////////////