

LE JARDIN D'INTERIEUR (N° 25. Janvier 2024)

1. Que faire en janvier pour les plantes en pot ?

Les plantes d'intérieur ont soif, ont besoin de lumière et détestent la poussière qui s'accumule sur leurs feuilles. Dans la maison aussi le jardinier s'active... un peu.

- Arroser les plantes à l'extérieur par temps sec lorsqu'il ne gèle pas
- [Arroser régulièrement les plantes à l'intérieur](#)
- Donner [plus de lumière aux plantes d'intérieur](#)
- Fleurir son intérieur avec [un poinsettia](#)
- [Retirer la poussière des plantes](#) à grosses feuilles comme les yuccas, dieffenbachias, alocasias, ficus avec un chiffon imbibé d'eau douce.
- Rempoter les [bulbes](#) prêts à fleurir* en godet ou pot.

www.rustica.fr/meteo-et-travaux-saison/que-faire-janvier-pour-plantes-pot,3672.html

.....

2. Soigner une azalée d'intérieur : les bons gestes

Tout d'abord, il faut bien la choisir : une [azalée](#) de qualité présente de nombreux boutons fermes, à peine colorés. Avant de l'installer, il faut la secouer pour se débarrasser des feuilles tombées.

Surveiller surtout [l'arrosage](#) : le manque d'eau peut la faire dépérir en 24 heures. Pour cela, observer la base du bois de l'azalée : la base doit toujours être foncée sur 1 ou 2 cm. Si l'azalée est claire jusqu'en bas, elle manque d'eau, si elle est foncée jusqu'en haut, elle en a trop.

Pour une azalée qui manque d'eau :

- Tremper la plante dans une cuvette d'eau ou dans l'évier pendant 5 minutes maximum. Des bulles doivent apparaître.
- La laisser sécher sur le bord de l'évier, de préférence dans une soucoupe.
- Autre solution, poser l'azalée dans une soucoupe et placer de l'eau dans la soucoupe pour arroser par subirrigation. Laisser une heure maximum.

Autres conseils à suivre :

- L'azalée fleurit mieux à la lumière ou à la chaleur.
- Dès qu'elle fleurit, retirer les fleurs au fur et à mesure en les détachant délicatement.
- Lorsqu'elle sera défleurie en fin d'hiver, la sortir en mars-avril après les gelées, et l'installer à l'ombre au pied des [rhododendrons](#).
- La rentrer à partir d'octobre pour la faire fleurir une deuxième fois.

Il existe également des [azalées japonaises](#) qui s'entretiennent comme ces azalées d'intérieur. A la différence qu'elles pourront passer l'hiver dehors et refleurir l'année suivante malgré le froid.

<https://www.rustica.fr/autres-plantes-vertes/soigner-azalee-interieur-bons-gestes,2200.html>

.....

3. Cinq fleurs à semer en janvier

L'hiver, on a tendance à penser que le jardinier se repose et se prépare à l'arrivée de la belle saison. Et pourtant, certaines variétés de fleurs doivent être semées dès le mois de janvier pour profiter d'une floraison en été. Graines-Semences vous présente une sélection de 5 espèces dont il est recommandé de réaliser le semis au milieu de l'hiver.

Semer ses géraniums en hiver

[Apprécié dans les jardinières pour sa floraison généreuse, le géranium se sème à l'intérieur entre janvier et avril.](#) Vous pourrez ensuite le repiquer en pot ou directement en jardinière à partir de mai jusqu'à juin.

Semis de bégonias en début d'année

Plante annuelle offrant une floraison abondante durant de longs mois, le bégonia est une fleur qui se sème également dès janvier. Il fleurit de juin jusqu'aux premières gelées. Sa culture facile en fait une variété idéale pour les jardiniers amateurs.

Semer les mimosa pudica en janvier

Cette plante d'appartement possède la particularité de fermer ses feuilles instantanément au moindre contact. Le mimosa pudica peut être semé toute l'année, notamment en janvier, mais aura besoin de chaleur pour germer.

Le cactus, une plante originale à semer en janvier

Plante d'intérieur originale, le cactus se sème facilement toute l'année, même en hiver, tant qu'il a bien chaud. Sa germination est lente et progressive. Il faudra s'armer de patience pour le voir grandir, mais sa culture est très facile et amusera les enfants.

Les digitales, une plante vivace à semer en hiver

Avec ses jolies hampes florales colorées, les digitales mettront en avantage les zones moins ensoleillées de votre jardin. Cette plante se sème dès l'hiver à chaud ou en pleine terre à partir d'avril et offriront une magnifique floraison tout l'été.

Prévoir un semis à chaud pour ses plantations de janvier

Si vous décidez de semer des fleurs en janvier, sachez que vous devrez réaliser vos semis à chaud. En effet, pour que les graines puissent germer, il sera nécessaire de lui apporter de l'humidité, de la lumière et principalement de la chaleur. Vous devrez donc garder vos cultures à l'intérieur et conservez une température idéale, comprise entre 18° et 22°.

Même si la température est extrêmement importante pour les semis en janvier, ce n'est toutefois pas le seul élément auquel il faut prêter attention :

- **Le terreau** : optez pour un terreau de qualité pour semis ;
- **L'arrosage** : maintenez vos semis humides sans les noyer, sinon ils pourraient pourrir et mourir ;
- **La luminosité** : en hiver, la lumière est moins intense et moins présente qu'en été. Pensez donc à placer vos semis sur l'appui de fenêtre le plus exposé de votre maison.

Certaines plantes comme les lobelias, les pétunias, les coléus ou encore les passiflores qui sont généralement semées à partir de février peuvent avoir leurs semis hâtés. Toutefois, il sera nécessaire de bien gérer la culture par la suite, ne pas réaliser un repiquage à l'extérieur trop rapidement, etc. Il est donc inutile de les semer trop tôt si vous n'avez pas le temps de vous en occuper.

<https://www.graines-semences.com/actualites/3048-5-fleurs-varietes-semer-janvier-semis-chaud-interieur.html>

.....

4. Cinq plantes d'intérieur qui aiment l'hiver

S'il existe des milliers de variétés de plantes, toutes ne se plaisent pas en hiver. Les températures qui baissent, le gel ou encore le manque de luminosité peuvent avoir raison de certaines d'entre elles qui s'avèrent être plus fragiles. Durant cette saison, il est impératif de leur apporter suffisamment de lumière près d'une fenêtre, mais à environ deux mètres. En effet, comme le précise *Elle décoration*, sinon elles risquent d'attraper un véritable coup de froid. Veillez aussi à placer vos végétaux loin de vos radiateurs, votre cheminée ou votre poêle afin d'éviter, aussi, un coup de chaud. Une fois que vous avez identifié le ou les emplacements parfaits pour vos futures plantes, vous n'avez plus qu'à aller faire du shopping dans la jardinerie la plus proche de chez vous. Pour vous aider, voici 5 végétaux qui passeront un agréable hiver :

1. Le figuier lyre. Impressionnant par sa grandeur, le figuier lyre prend sa place dans les salons d'hiver pour une ambiance cocooning garantie !



Il peut vivre jusqu'à 20 ans et peut mesurer jusqu'à 3 mètres s'il évolue en intérieur. Ne vous fiez pas à son nom, s'il s'appelle figuier, il ne donne pas de fruit, sauf s'il vit à l'extérieur. Le figuier lyre n'aime pas les excès d'eau. Il aura besoin d'un accès direct à la lumière.

2. L'arbre de jade. Résistante et majestueuse, cette plante habillera vos intérieurs d'hiver.



Avec son joli nom, ce beau végétal qui peut atteindre jusqu'à 3 mètres de haut fleurit entre octobre et janvier. L'arbre de jade est une grande plante grasse succulente qui voit éclore, à l'automne, de petites fleurs blanches de 2 à 8 mm et peut être taillé à l'instar du bonsaï. Si vous décidez de le cultiver dans votre appartement ou votre maison, sachez que ce végétal aura besoin d'un sol drainé et pauvre avec une exposition plein soleil. Les températures idéales sont de 21°C en été et de 12 à 13°C en hiver.

3. Le cyclamen. Colorée et délicate, votre hiver sera placé sous le signe de la poésie grâce à ces belles fleurs !



Les fleurs délicates des cyclamens peuvent être de couleur rose, blanche ou rouge. Très apprécié pour sa beauté et sa simplicité, le cyclamen peut résister à des températures hivernales allant de 13 °C à 18°C. « *Placez-le dans une pièce fraîche et très lumineuse sans soleil direct. Un jardin d'hiver ou une véranda non chauffés mais hors gel feront parfaitement l'affaire* », dévoile le site *Au Jardin*. Le cyclamen s'adapte très bien aux températures de l'hiver mais nécessitera un accès direct aux rayons du soleil.

4. Les succulentes. Très faciles à entretenir, les succulentes sont parfaites pour décorer votre intérieur pendant la saison hivernale.



Très réputées dans le milieu de la décoration d'intérieur, les succulentes sont parfaites pour ceux qui n'ont pas la main verte. Il en existe de nombreuses espèces, certaines allant jusqu'à 3 mètres. Selon vos envies, choisissez celles qui vous plaisent le plus en veillant à leur offrir, malgré tout, un arrosage régulier, dès que leur terre sera sèche. Comme le répète *Elle Décoration*, elles sont ultra résistantes donc seront parfaites pour les températures plus fraîches de l'hiver.

5. Le Poinsettia ou étoile de Noël. Fleur emblématique de Noël, le Poinsettia colore délicatement les tables de fêtes.



Le Poinsettia est très apprécié pour ses grandes feuilles rouges. *Mon Jardin Ma Maison* précise que si vous voulez qu'il soit en forme tout au long de l'hiver, il faut soigner son arrosage, surtout lorsque son terreau est sec. Le Poinsettia se plaira parfaitement dans votre maison. Attention cependant, il est sensible aux températures extrêmes c'est-à-dire moins de 10°C et plus de 30°C.

Léa Bourgoin

<https://www.femina.fr/diaporama/5-plantes-d-interieur-qui-aiment-l-hiver>

////////////////////////////////////