

DECEMBRE AU JARDIN D'INTERIEUR

1. Que faire avec les plantes d'intérieur en décembre ?

Comment les plantes vertes peuvent-elles bénéficier de luminosité en décembre ?

Pour permettre au feuillage de vos plantes d'intérieur de pousser de manière uniforme, tournez les pots d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre chaque jour. En incluant ce geste à votre routine quotidienne, vous assurerez ainsi, à vos plantes, la luminosité dont elles ont besoin pour s'épanouir sans risquer de pencher dans un sens uniquement.

Si vous avez décidé de rentrer certaines plantes à l'intérieur pendant l'hiver, il est possible que l'une ou l'autre présente des feuilles qui jaunissent. N'hésitez pas à supprimer les feuilles jaunies, permettant à la lumière du jour d'atteindre l'ensemble du feuillage, qui en a grand besoin à un moment de l'année où les jours sont plus courts et la luminosité plus faible.

Faut-il apporter des soins particuliers aux plantes d'intérieur en décembre ?

Comme évoqué précédemment, les soins à apporter aux plantes d'intérieur en décembre sont négligeables, en comparaison aux autres mois de l'année. Néanmoins, n'hésitez pas à inspecter le dessous des feuilles de vos plantes vertes pour vérifier si elles ne sont pas victimes d'une invasion de cochenilles. Si cela est le cas, il conviendra de traiter vos plantes vertes au plus vite.

Un autre aspect à prendre en considération est la différence entre la température intérieure et la température extérieure. Si vous avez pris la bonne habitude d'aérer votre logement votre chaque jour, assurez-vous que vos plantes d'intérieur ne se trouvent pas trop à proximité des ouvertures, la différence de température pouvant leur causer un stress non négligeable à vos plantes.

En quoi l'air et la température peuvent nuire aux plantes vertes en décembre ?

En décembre, dans la plupart des régions françaises, on allume les radiateurs et le chauffage au sol. Les plantes d'intérieur situées à proximité d'un radiateur ou d'une cheminée sont à risque ! L'idéal est de les placer dans un endroit dans lequel elles ne risqueront ni les courants d'air ni des variations trop importantes de températures. D'ailleurs, certaines plantes d'intérieur apprécient des températures plus fraîches la nuit. C'est notamment le cas des azalées d'intérieur, des [agrumes](#), des [daturas](#) et autres [cyclamens](#), qu'il conviendra de placer dans une serre froide plutôt que dans le séjour, les températures de votre logement pouvant leur être nuisibles. Si vous n'avez pas de serre froide ou de véranda, placez-les dans la cave ou dans le garage, l'essentiel étant qu'il y ait un minimum de lumière.

En quoi l'humidité est-elle importante pour les plantes d'intérieur en décembre ?

Les plantes d'intérieur, surtout les plantes tropicales, sont une grande tendance dans nos logements. En raison de leurs origines, ces plantes apprécient les atmosphères humides. Souvent desséchées par la chaleur des radiateurs et du chauffage au sol, ces plantes ont besoin d'humidité pour vivre. D'abord, il convient de vous assurer que les contenants des plantes d'intérieur sont dotés d'un système de drainage efficace. Quelques billes d'argile ou du gravier permettent à l'eau d'arrosage de ne pas stagner. Si vous observez que l'humidité n'est pas suffisante, n'hésitez pas à vaporiser le feuillage de vos plantes vertes en décembre.

Le mois de décembre, pour les [plantes vertes](#), correspond à une époque de l'année où il faudra chercher un maximum de luminosité. Vous vous assurerez également qu'elles ne dessèchent pas en raison du système de chauffage dans votre logement. Avec un peu d'attention, elles continueront à s'épanouir et à vous offrir le meilleur d'elles-mêmes pour votre plus grand bonheur.

<https://conseils-jardin.willemsefrance.fr/que-faire-avec-les-plantes-dinterieur-en-decembre/>

.....

2. Plantes d'intérieur en hiver

Cultiver des plantes dans la maison contribue à changer l'atmosphère, tant au sens propre qu'au sens figuré. La léthargie dans laquelle se plonge la plupart des plantes intérieures en cette saison correspond à une période de dormance qui est essentielle à leur bien-être. Elles ont en effet besoin d'une période de repos entre deux cycles végétatifs. Il faut donc leur apporter leurs soins sous peine de les voir dépérir.

A l'exception des plantes annuelles et de quelques espèces tropicales, tous les végétaux ont besoin d'une période de repos complet. Habituellement celle-ci commence après la fin de la floraison. Dans nos régions, les jours raccourcissent en hiver et la quantité de lumière naturelle diminue d'autant. Ces conditions de vie freinent, partiellement ou complètement, la croissance de nombreuses plantes. Si vous les contraignez à pousser continuellement de manière active, elles vont souffrir et finiront par mourir d'épuisement. Il faut donc maintenant les aider à se reposer, en adaptant les soins : arrêt de la fertilisation, diminution des arrosages, abaissement progressif de la température sont alors au programme.

Développons ces trois points:

Fertilisation des plantes d'intérieur en hiver :

Elles sont en période de repos et ne doivent pas être fertilisées car elles n'ont pas besoin de nourriture pendant leur dormance. Une accumulation de fertilisants risque d'endommager leurs racines et d'entraîner leur mort.

Arroser les plantes d'intérieur en hiver :

En règle générale, il faut faire attention à ne pas trop arroser les plantes d'intérieur pendant la période hivernale: il est préférable de maintenir le substrat plutôt sec que trop humide. Cependant, il faut aussi garder en mémoire le fait que tous les végétaux n'ont pas les mêmes besoins en eau.

1. Ainsi, les cactées et certaines plantes grasses qui ont une période de repos très marquée peuvent passer l'hiver avec un minimum d'eau : un arrosage une fois par mois leur convient généralement.
2. Les plantes qui restent vertes et qui sont originaires des régions tempérées (le lierre par exemple), de même que celles qui perdent leurs feuilles, préfèrent un arrosage modéré aussi bien en automne qu'en hiver.
3. Pour les fougères et les plantes qui apprécient l'humidité, l'idéal est de conserver le substrat toujours humide.
4. Enfin, pour la majorité des espèces tropicales qui ont une période de repos plus difficile à déterminer avec précision, il est conseillé de réduire graduellement les arrosages afin de favoriser une entrée en dormance progressive.

Les excès d'arrosages peuvent provoquer certaines maladies fongiques, visibles sur les bords et les pointes des feuilles. Ils peuvent entraîner le pourrissement des tiges et des racines.

Le confort des plantes d'intérieur :

Certes, les plantes ont besoin de chaleur, mais, comme souvent, l'excès nuit en tout.

1. La température trop élevée de nos habitations en hiver peut même affaiblir certains plants. Tout aussi dommageable, les brusques changements de températures. Si vous vous absentez plusieurs jours, laissez un minimum de chauffage dans la maison, afin que vos plantes n'aient pas à subir, ni à souffrir de trop importants écarts de température. Dans le même ordre d'idée, lorsque vous aérez la maison, [action indispensable pour éviter les pollutions intérieures](#), veillez à ce qu'ils ne soient pas dans les courants d'air.
2. L'idéal est de maintenir une température intérieure hivernale stable. Si ce n'est pas réalisable, prenez la précaution de placer les sujets les plus fragiles et les plus délicats loin des portes et des fenêtres.
3. Enfin, les chauffages modernes (central et électricité) qui dessèchent l'atmosphère, sont malsains pour les plantes comme pour les humains. L'idéal est d'utiliser des humidificateurs pour maintenir une humidité ambiante correcte.

Les températures élevées favorisent l'apparition de parasites. Surveillez régulièrement les feuillages de vos plantes d'intérieur pour prévenir les éventuelles attaques de cochenilles, araignées rouges, mouches blanches et autres pucerons.

<https://jardinage.lemonde.fr/dossier-3668-rempoter-automne-plantes.html>

////////////////////////////////////