

SOINS AUX PLANTES D'INTERIEUR EN ETE

Soins d'été des plantes d'intérieur

Si les travaux à l'extérieur sont importants : semis, plantations, récoltes, etc., vous ne devez pas pour autant laisser de côté vos plantes d'intérieur. Elles aussi ont besoin de soins attentionnés.

Matériel :

- arrosoir
- vaporisateur
- engrais
- petite griffe

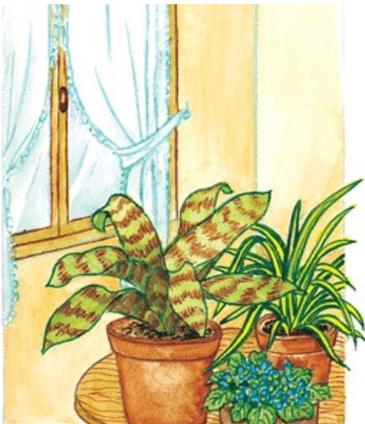
Conseil :

Si vous ne pouvez pas sortir vos plantes, aérez le plus souvent possible votre appartement, en évitant de placer vos végétaux dans des courants d'air. Elles profiteront ainsi de la belle saison.

Bon à savoir :

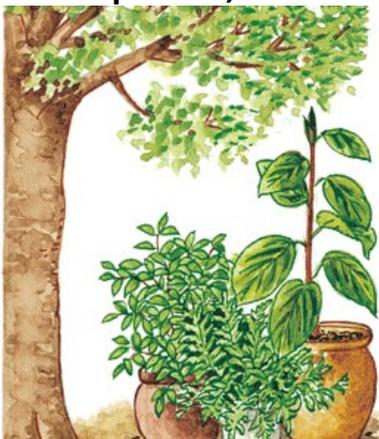
Si vous partez en vacances, ne laissez pas vos plantes sans [lumière](#). Installez un système d'arrosage avec réservoir d'eau. Il permet de tenir une quinzaine de jours.

Se méfier du soleil



Le soleil est bénéfique aux plantes d'intérieur. Mais c'est surtout de sa chaleur dont elles ont besoin. Méfiez-vous des rayons du soleil tombant directement sur le feuillage et les fleurs. Placez les pots à l'abri d'un voilage ou éloignez-les des fenêtres.

Sortir les plantes, à l'abri du soleil direct



Si vous mettez vos plantes à l'extérieur - ce qui est bon pour elles - installez-les à l'abri d'un arbre ou d'un massif d'arbustes afin de les protéger, là aussi, du soleil direct. Sur une [terrasse ou un balcon](#), une toile à ombrer posée au-dessus les protégera.

Arroser quotidiennement



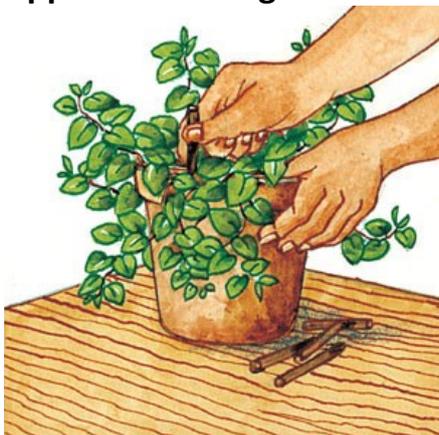
Surveillez l'[arrosage](#) quotidiennement. Le terreau doit être toujours humide. Mouillez par le dessus du pot, la soucoupe pleine d'eau étant à proscrire, car la plante a alors les racines les plus basses toujours mouillées et celles du haut très sèches.

Maintenir une bonne hygrométrie



Si l'[atmosphère est sèche](#), pulvérisez de l'eau sur le feuillage. Evitez l'eau calcaire qui laisse des traces. Ne placez pas non plus votre plante au soleil, car les gouttes d'eau font loupe et vous risquez des brûlures. Intervenez le matin et le soir.

Apporter de l'engrais



Apportez un [engrais](#) durant tout l'été. Donnez-le sous forme liquide, lors d'un arrosage ou en plantant des bâtonnets, les éléments fertilisants étant diffusés au fur et à mesure des besoins de la plante. Respectez les doses prescrites par le fabricant.

Griffer régulièrement la surface des pots



Les arrosages étant plus nombreux, la terre de surface a tendance à se tasser et les racines s'en trouvent asphyxiées. Pour éviter cet inconvénient, griffez régulièrement la surface des pots pour enlever la croûte superficielle. Attention aux racines.

<https://www.rustica.fr/plantes-vertes/soins-ete-plantes-interieur,1676.html>

Quel arrosage pour les plantes d'intérieur en été ?

Avec l'arrivée des beaux jours, l'arrosage des plantes d'intérieur va être très important si vous souhaitez qu'elles restent en parfaite santé ainsi qu'en pleine croissance.

Que ce soit pour les plantes vertes ou les plantes fleuries, l'arrosage des plantes d'intérieur va dépendre de sa taille, son environnement mais aussi de son espèce. En effet, toutes les plantes d'intérieur n'ont pas les mêmes besoins en eau.

Une des clés de succès d'un bon arrosage est la qualité de l'eau utilisée. Privilégiez une eau non calcaire, à température ambiante et le tour est joué ! Découvrez toutes nos astuces pour une hydratation et un arrosage de vos plantes d'intérieur réussi.

Notre expert jardin vous en dit plus en vidéo ! *[La vidéo est accessible sur le site]*

Un essentiel pour vos plantes d'intérieur : la fraîcheur

Avec la température qui s'élève en permanence, vos plantes d'intérieur ont besoin d'être rafraîchies. Il ne suffit pas simplement d'amener un bon arrosage à vos plantes d'intérieur pour les rafraîchir, plusieurs astuces sont à votre disposition.

L'aération

Afin d'amener de la fraîcheur à vos plantes, procédez à l'ouverture des fenêtres.

Le renouvellement régulier de l'air dans votre maison est un élément essentiel pour une meilleure santé de vos plantes d'intérieur. De plus, l'aération régulière va assainir votre intérieur en éliminant les acariens, les poussières...

Cela va aussi permettre d'éviter la formation d'humidité et réguler la température pour permettre à vos plantes d'intérieur de mieux supporter la chaleur de l'été. En effet, l'abaissement de la température est particulièrement important pour toutes les espèces qui fleurissent, comme le calathéa, l'ornithogalum ou encore l'anthurium...

Attention, aérer ne veut pas dire faire des courants d'air. Ces derniers pourraient venir agresser vos végétaux et par conséquent, nuire à leur santé. Notez que la majorité des échecs avec les plantes

d'intérieur, été comme hiver, est due à des expositions aux courants d'air. En revanche, dans le cas où la température intérieure est égale à celle extérieure, vous n'avez pas à vous en soucier.

Le bassinage

Le rafraîchissement des plantes d'intérieur vient aussi par le bassinage.

L'objectif va être de vaporiser très finement de l'eau sur les feuilles de vos plantes d'intérieur. Cette action va permettre à l'humidité de bien pénétrer et rafraîchir les plantes, ce qui leur fera le plus grand bien ! Notez que le bassinage est très apprécié des végétaux d'origine tropicale, puisqu'ils ont l'habitude d'avoir une humidité ambiante de l'ordre de 80 % à 95 %.

Cet arrosage de vos plantes va également permettre d'éviter leur dessèchement en cas de forte chaleur.

Pour certaines plantes aux feuillages sensibles (orchidées, plantes grasses...) le bassinage se fait plutôt en plaçant la plante et son pot directement dans un récipient d'eau.

L'arrosage des plantes d'intérieur

Lorsque les chaleurs augmentent il va être nécessaire d'augmenter la fréquence des arrosages pour vos plantes d'intérieur.

En été, il est idéal d'amener en moyenne un arrosage toutes les deux à trois fois par semaine. En veillant à ne jamais laisser stagner de l'eau dans la coupelle ou le cache-pot, au risque de voir les racines de vos plantes de la maison pourrir.

Notez que le nombre d'arrosage va varier en fonction de la largeur du pot, plus il sera petit, plus les arrosages seront importants. Également les plantes en cours de floraison demanderont un apport d'eau plus régulier. *(Remarque de François : la hauteur du pot est plus importante que sa largeur ; plus il est profond, plus le substrat met de temps à sécher.)*

Les végétaux n'ont pas les mêmes besoins en eau. C'est pourquoi il est important de vous renseigner sur le type d'arrosage à amener en fonction des variétés. Un bon arrosage adapté c'est des plantes en pleine santé !

La nutrition en complément de l'arrosage

Qu'elles soient d'intérieur ou d'extérieur, les plantes ne vivent pas que d'amour et d'eau fraîche. Elles ont besoin de se nourrir.

En été, pendant tout ce qu'on appelle la période de végétation, c'est le moment où vous devez fertiliser et donner à manger à vos plantes d'intérieur. Pour cela, vous pouvez utiliser un [engrais spécifique pour les plantes d'intérieur en pot](#). Vous favoriserez alors leur bon développement et floraisons abondantes.

<https://www.floredi.fr/plante-interieur/plante-verte-interieur/quel-arrosage-pour-plantes-d-interieur-en-ete/>

.....